

Activitats del PLA D'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) · 1r CURS

Curs 2026-2027

El Pla d'Acció Tutorial (PAT) t'acompanyarà al llarg de tot el grau amb activitats pensades per facilitar la teva integració a la universitat, millorar les teves eines d'aprenentatge i potenciar competències personals i professionals.

Al llarg dels estudis hauràs de realitzar 12 activitats del PAT, 3 cada curs. L'assistència a aquestes activitats representa el 10% de la nota final del Treball de Final de Grau (TFG).

Per aquest curs 2026-2027 aquestes 3 activitats es distribueixen de la manera següent:

- 1 sessió informativa de curs, comuna per a tot l'estudiantat. A primer curs, aquesta sessió és la sessió de benvinguda: **Coneix la Facultat!**

Activitat	Grau	Curs	Grup/s	Data	Hora	Aula
Coneix la Facultat!	CIF	1r	A i B	15/09/2026	9.00 – 13.30h	Aules 14 i 15 i ruta per la ciutat de Girona
			C		15.00h – 19.30h	
	ADE i ECO	1r	A i B	16/09/2026	9.00 – 13.30h	
			C i D		15.00h – 19.30h	

- 2 tallers a escollir d'entre els 4 que s'ofereixen durant el curs. Les places de cada taller són limitades a 45 estudiants. Quan un taller arribi al nombre màxim de participants, caldrà escollir una altra de les opcions disponibles. Per aquest curs 2026-2027 s'ofereixen els següents tallers:

Activitat	Grau	Curs	Grup/s	Data	Hora	Aula
Coneix-te millor i connecta amb els altres amb el Model Bridge	ADE ECO CIF	1r	Tots	26/10/2026	S1. 11.00h – 12.00h S2. 12.30h – 13.30h S3. 15.00h – 16.00h S4. 16.30h – 17.30h	Sala de Graus
Aprèn a aprendre: tècniques d'estudi per treure més profit del teu temps	ADE ECO CIF	1r	Tots	28/10/2026	S1. 9.30h – 10.30h S2. 11.00h – 12.00h S3. 15.00h – 16.00h S4. 16.30h – 17.30h	Sala de Graus
Parla, connecta i convenç: eines de comunicació oral i empresarial	ADE ECO CIF	1r	Tots	31/03/2027	S1. 9.00h – 10.00h S2. 10.30h – 11.30h S3. 15.00h – 16.00h S4. 16.30h – 17.30h	Sala de Graus
Benestar en acció: esport, alimentació i hàbits saludables	ADE ECO CIF	1r	Tots	01/04/2027	S1. 15.00h – 16.00h	Sala de Graus
				02/04/2027	S2. 11.00h – 12.00h S3. 13.00h – 14.00h S4. 16.00h – 17.00h	

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran formalitzar **de l'1 al 10 d'octubre de 2026**, mitjançant el formulari disponible al web de la Facultat, dins l'apartat [Estudiants > Pla d'Acció Tutorial \(PAT\)](#).