



ORIENTACIONS GENERALS SOBRE ELS USOS DE LES PANTALLES

Empodera't amb la tecnologia

Ús responsable | Espais comuns | Desconnexió necessària

CENTRES SOCIOEDUCATIUS

A l'aula digital: formem ciutadans digitals respectuosos i compromesos.



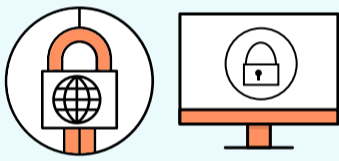
COMPETÈNCIES DIGITALS

Anem més enllà de la tècnica: instruments, organització, comunicació, identitat digital i seguretat.



EDUCACIÓ SENSE VIOLÈNCIA

Protecció digital: eduquem i estimem sense violència.



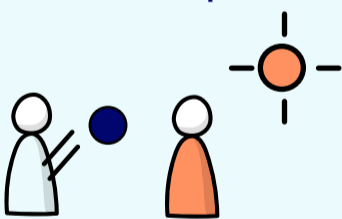
MODELATGE

Nosaltres som el seu mirall: testimoniem un ús saludable de la tecnologia.



ACTIVITATS DE LLEURE

Aire lliure i diversió: prioritzem l'experiència més enllà de la pantalla.



NORMES D'ÚS

Pactem unes regles consensuades: la tecnologia sota acord.



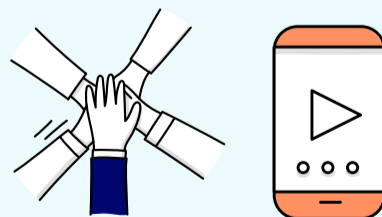
DETECCIÓ PRECOÇ I PREVENCIÓ DE RISCOS

Alerta digital: vigilem, detectem i actuem.



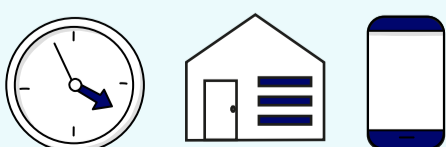
APRENTATGE DIGITAL

Juguem i aprenem junts: l'acompanyament digital com a vincle.



LIMITAR

Establim límits saludables: temps, espai, dispositius.



RECURSOS PER A SUPORT EXTERN

No estem sols: tens ajuda professional al teu abast.

