

# Slow Food International

Visión, Metodologías y Proyectos

**Federico Mattei**

Project Development and International  
Relations, Slow Food

## Cicle de ponències



La velocitat actual de la vida ha portat el que s'anomena Fast Life que ens porta a alimentar-nos amb el Fast Food.

Comencem a canviar el panorama, comencem des de la taula amb Slow Food, redescobrim la riquesa i els aromes de la cuina local. Fem del Slow Food la solució de Vanguardia.

Present a 150 països, Slow Food representa l'autenticitat, el producte local i de temporada i el compromís per el medi ambient.

“Canviem el món, començant per la taula!”

**29 d'abril de 2019 a les 18.30h**

Auditori Josep Irla  
Plaça Pompeu Fabra, 1  
17002 Girona



[www.udg.edu/campusalimentacio](http://www.udg.edu/campusalimentacio)



Càtedra de  
Gastronomia,  
Cultura i Turisme  
Calonge - Sant Antoni

Universitat  
de Girona



# Slow Food International

## Visión, Metodologías y Proyectos



### MANIFESTO DE “SLOW FOOD”

#### MOVIMIENTO INTERNACIONAL PARA LA TUTELA Y EL DERECHO AL PLACER

Este nuestro siglo, que ha nacido y crecido bajo el signo de la civilización industrial, ha inventado primero la máquina y luego la ha transformado en su propio modelo de vida. La velocidad nos ha encadenado, todos somos presa del mismo virus: la “Fast-Life”, que conmociona nuestros hábitos, invade nuestros hogares, y nos obliga a nutrirnos con el “Fast-Food”.

Sin embargo, el homo sapiens debe recuperar su sabiduría y liberarse de la velocidad que lo puede reducir a una especie en extinción.

Por lo tanto, contra la locura universal de la “Fast-Life”, se hace necesario defender el tranquilo placer material.

Contrariamente a aquellos, que son los más, que confunden la eficiencia con el frenesí, proponemos como vacuna una adecuada porción de placeres sensuales asegurados, suministrados de tal modo que proporcionen un goce lento y prolongado.

Comencemos desde la mesa con el “Slow-Food”, contra el achatamiento producido por el “Fast-Food”, y redescubramos la riqueza y los aromas de la cocina local.

Si la “Fast-Life”, en nombre de la productividad, ha modificado nuestra vida y amenaza el ambiente y el paisaje, el “Slow-Food” es hoy la respuesta de vanguardia.

Y está aquí, en el desarrollo del gusto y no en su empobrecimiento, la verdadera cultura, es aquí que puede comenzar el progreso con un intercambio internacional en la historia, en los conocimientos y proyectos.

El “Slow-Food” asegura un porvenir mejor.

El “Slow-Food” es una idea que necesita de muchos sostenedores calificados, para que este motor (lento) se convierta en un movimiento internacional, del cual el caracol es el símbolo.