



**Memòria de l'Oficina de Salut
Laboral i d'activitats
preventives
2025**

ÍNDEX

POLÍTICA DE PREVENCIÓ DE LA UNIVERSITAT DE GIRONA.....	5
L'OFICINA DE SALUT LABORAL	6
1 INTRODUCCIÓ	8
2 GESTIÓ I INDICADORS D'ACTIVITAT	9
2.1 Gestió	9
2.2 Suport OSL.....	10
3 FORMACIÓ.....	13
3.1 Increment de les hores ofertades de formació en seguretat i salut a la UdG el 2025.....	13
3.2 Formació realitzada (2025).....	14
4 PARTICIPACIÓ.....	18
4.1 El Comitè de Seguretat i Salut	18
5 COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ	19
6 ERGONOMIA.....	20
7 PSICOSOCIOLOGIA.....	23
7.1 Avaluació de riscos psicosocials.....	23
7.2 Casos en l'àmbit psicosocial gestionats des de l'OSL	24
7.3 Protocol d'assetjament psicosocial en l'entorn laboral	25
7.4 Servei d'atenció psicològica:	26
8 SEGURETAT.....	27
8.1 Activitats amb risc de caigudes a diferent nivell.....	27
8.2 Control de manteniment d'equips i infraestructures	28
8.3 Equips a pressió	28
8.4 Instal·lació de gasos tècnics	29
8.5 Coordinació d'activitats empresarials.....	30

8.6	Equips científicotècnics	31
8.7	Avaluació de riscos laborals	31
8.8	Bonus 2013	31
8.9	Seguretat en els laboratoris	31
9	HIGIENE INDUSTRIAL	32
9.1	Projecte de millores en l'àmbit de la higiene industrial i seguretat en els laboratoris.....	32
9.2	Avaluacions i informes.....	32
9.3	S'han avaluat i donat resposta a consultes relacionades amb incidents per un emmagatzematge incorrecte, mala segregació de residus, mal funcionament de vitrines de gasos, ús inadequat de productes de tractament dels terres, entre altres. Formació-informació	32
9.4	Equips de protecció	33
9.5	Campanes de bioseguretat, campanes de flux laminar i vitrines de gasos	33
9.6	Vacunació i analítiques específiques per exposició a agents biològics o químics.....	33
9.7	Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la Recerca de la UdG	33
10	EMERGÈNCIA, ACCIDENTS I INCIDENTS	34
10.1	Accidents/incidents.....	34
10.2	Plans d'autoprotecció (PAU)	35
10.3	Desfibril·ladors externs automàtics (DEA)	36
11	VIGILÀNCIA DE LA SALUT	38
11.1	Reconeixements mèdics 2025	38
11.2	Retorn després baixes	39
11.3	Adaptació de llocs de treball	39
11.4	Promoció de la salut.....	40
12	GESTIÓ MEDIAMBIENTAL	41
12.1	Recollida i gestió de residus tòxics i perillosos.....	41
	Gestió de la neteja especial de diferents espais per un cas de malaltia contagiosa	42
12.2	Comissió de Sostenibilitat i eficiència energètica.....	42
	ANNEX I. CALENDARI DE FORMACIONS 2025.....	43

ANNEX II. CALENDARI DE PLANS D'AUTOPROTECCIÓ SIMULACRES I FORMACIÓ 2025	44
--	-----------

ANNEX III- MEMÒRIA DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT.....	45
--	-----------

3. ESTUDI EPIDEMIOLÒGIC	10
--------------------------------------	-----------

Política de prevenció de la Universitat de Girona

Principis bàsics:

1. La prevenció dels riscos laborals és una exigència ètica, legal i social que ha de ser integrada com un element més de modernització i millora de l'organització, a cadascuna de les activitats que es porten a terme a la UdG i en l'actuació de tots els seus nivells jeràrquics.
2. La implicació en la prevenció de riscos laborals afecta tots els integrants de la comunitat universitària.
3. Al rector o rectora, com a màxim responsable de la institució, li correspon la direcció de la política preventiva i l'assumpció del lideratge necessari per la integració i el foment de la prevenció a la UdG.
4. La UdG disposarà dels recursos humans i materials necessaris per desenvolupar les activitats preventives.
5. Els responsables i promotors de cadascuna de les activitats universitàries exerciran el lideratge requerit per tal que aquestes es desenvolupin en condicions adequades de seguretat, salut i protecció del medi ambient.
6. L'activitat preventiva ha de ser objecte de planificació mitjançant un Pla de Prevenció que es realitzarà des d'una perspectiva de seguretat integrada en l'activitat universitària.
7. La UdG garantirà la formació i la informació en matèria preventiva i la participació de tota la comunitat universitària en tots els aspectes relatius a la seguretat que la puguin afectar.
8. Totes les activitats universitàries que puguin comportar un risc establiran mecanismes de control preventiu en el seu disseny i desenvolupament.
9. La política preventiva haurà de estar d'acord i integrada amb la política de qualitat, medi ambient i de recursos humans de la institució. Es realitzaran auditories o altres processos de control que permetin comprovar la implantació de la política preventiva en els diferents nivells de gestió de la UdG.
10. Serà obligació de tots els membres de la comunitat universitària complir els principis de la política preventiva i difondre'ls.

Aquests principis i compromisos constitueixen la política de la UdG en matèria de prevenció de riscos laborals. La UdG entén que reeixir-hi és un objectiu primordial i ineludible de tots i cadascun dels seus membres.

Pla de prevenció de riscos laborals. Consell de Govern de l'1 de març del 2018

L'Oficina de Salut Laboral

Per dur a terme les funcions i responsabilitats de prevenció citades, es compta amb el suport tècnic i l'assessorament de l'Oficina de Salut Laboral.

Les principals funcions preventives de l'Oficina de Salut Laboral de la Universitat de Girona són:

- Dissenyar i proposar les polítiques, els programes i els objectius en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Valorar i promoure la integració de la prevenció en el sistema general de gestió de la UdG, assistint i assessorant els seus òrgans de govern, les diverses unitats i tots els nivells jeràrquics, així com els delegats de prevenció, per assolir eficaçment aquella integració.
- Elaborar i desenvolupar un sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals a la UdG, basat en un document anomenat pla de prevenció de riscos laborals, que constituirà el conjunt ordenat de les activitats necessàries per implantar l'esmentat sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals.
- Redactar i mantenir la normativa interna de prevenció de la UdG, que inclou els procediments i les instruccions de treball que defineixen la manera específica per dur a terme una activitat o un procés.
- Avaluar els riscos de tots els llocs de treball de tots els centres de la UdG, fer la proposta de planificació de les mesures correctores que se'n derivin i dur a terme el seguiment del compliment de la seva execució.
- Planificar les actuacions preventives que s'han desenvolupar en cada exercici.
- Col·laborar en l'elaboració dels Plans d'autoprotecció de tots els edificis de la UdG i la posterior implantació d'aquests plans.
- Assessorar els òrgans de govern i els càrrecs i treballadors de la UdG sobre tots els temes relatius a seguretat i salut laboral, interpretant i divulgant la legislació corresponent.
- Mantenir un flux d'informació adequat amb els representants dels treballadors.
- Controlar i supervisar que es compleixin adequadament les actuacions en matèria de salut laboral del personal de la UdG.
- Proporcionar i planificar la formació en tots els camps relacionats amb la prevenció de riscos laborals.
- Mantenir un servei de documentació en temes relacionats amb la prevenció de riscos laborals.
- Vetllar per la implantació i aplicació del pla de prevenció de riscos laborals.
- Investigar els accidents i informar d'aquests i de les situacions de risc detectades, a la direcció de la UdG i els representants dels treballadors.
- Portar a terme les visites i verificacions de seguretat a la UdG.
- Verificar que les empreses contractades i concessionàries de la UdG compleixin la normativa general i les normes de seguretat establertes per la UdG en matèria de coordinació d'activitats empresarials.
- Assistir a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut i assessorar-lo.
- Gestionar els residus tòxics i perillosos de la UdG.
- Elaborar la memòria anual de les activitats preventives.

Altres funcions assignades que desenvolupa la unitat són el manteniment i l'actualització dels plans d'autoprotecció; la gestió i el seguiment dels requisits normatius i de les revisions d'equips de la UdG (equips a pressió, equips de protecció contra caigudes en alçada, vitrines i cabines, armaris ventilats de seguretat i emmagatzematge de productes químics, desfil·ladors), i la gestió dels residus tòxics i perillosos de la Universitat de Girona.

Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals Xavier Albar Perxés
Tècnica en Prevenció de Riscos Laborals Olga Brusi Ayats
Administrativa Sílvia Anglada Mirabent
Cap de l'Oficina de Salut Laboral. Núria Mancebo Fernández

1 Introducció

La memòria de les activitats de l'Oficina de Salut Laboral té per objecte informar sobre les accions preventives realitzades tant a l'àrea tècnica com a la sanitària durant l'any 2025, i donar així compliment a l'article 39.2 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/1995, de 8 de novembre; a l'article 15.5 del Reglament de Serveis de Prevenció 39/1997, de 17 de gener, i al Pla de Prevenció de Riscos Laborals de la Universitat de Girona, Consell de Govern de la Universitat de Girona (eBOU 1057, 14 maig 2018).

La memòria inclou les actuacions en les disciplines de competència per a la prevenció de riscos laborals (seguretat, higiene industrial, psicosociologia aplicada i ergonomia) i la vigilància de la salut.

Així, engloba les activitats que mantenen el sistema de gestió de la prevenció, que comprèn tot el cicle preventiu: identificació i avaluació de riscos, planificació, seguiment de la implantació de les accions preventives, formació i sensibilització, així com altres activitats de gestió i activitats pròpies de l'Oficina de Salut Laboral.

Premi institucional a la X edició dels Premis Innovació i Salut 2025. Mútua Universal reconeix anualment institucions, organismes i empreses que han implantat projectes o accions innovadores per a la promoció de la salut i la millora de la qualitat de vida de les persones treballadores. Amb aquest reconeixement, el jurat dels Premis Innovació i Salut, format per professionals de Mútua Universal i persones expertes, ha volgut destacar l'excel·lent tasca de sensibilització en matèria de prevenció i de salut física i mental desenvolupada per la **Universitat de Girona** dins del programa "La UdG, una universitat saludable", un compromís que contribueix al progrés i al desenvolupament de la societat. L'acte de celebració de la X edició dels Premis Innovació i Salut va tenir lloc el 19 de novembre de 2025 a Madrid.

2 Gestió i indicadors d'activitat

2.1 Gestió

La integració de la prevenció de riscos laborals en els sistemes de gestió es troba en procés de millora contínua i implica la continuïtat de projectes transversals i col·laboracions amb altres serveis i unitats. En destaquen:

- Servei Informàtic (+TIC OSL; Gestió de cites prèvies)
- Recursos Humans (disseny i implantació del treball a distància/teletreball; millores de processos RH-OSL; integració de la PRL en plans d'acollida del personal)
- Unitat de Compromís Social ("Cuida't; Comptem amb tu"; Web Salut UdG; Sostenibilitat; Servei d'Atenció psicològica; Coordinació protocols d'assetjament)
- Servei d'economia, patrimoni i contractació (Integració Àliga; assessorament en licitacions que inclouen aspectes de seguretat i salut; Licitacions específiques àrea de seguretat i salut; Auditories asseguradores)
- Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment (Coordinació d'activitats empresarials i implantació de Plataforma CTAIMA; integració de la prevenció en la fase de disseny; integració en la gestió del manteniment industrial assistit per ordinador GMAO)
- Servei d'Esports (UdG Salut)
- Serveis Tècnics de Recerca i infraestructures de recerca (projecte Inventari- GMAO per infraestructures de recerca; implantació de programa de millores de seguretat a laboratoris)
- Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals (millora de la comunicació interna i externa generada per l'OSL)
- BIBEC projecte pla d'acollida. Integració continguts PRL guia de l'investigador.
- Oficina d'Investigació i Transferència Tecnològica (Bioseguretat en projectes de recerca)
- ICE-SAID (pla de formació)

El pla de prevenció

[Pla de Prevenció de Riscos Laborals \(novembre del 2017\)](#)

Els procediments vigents:

- [OSL-PR-001 Equips de treballs](#)
- [OSL-PR-002 Equips de protecció individual](#)
- [OSL-PR-004 Procediment d'atenció a treballadores embarassades i/o en període d'al·lactament](#)
- [OSL-PR-005 Investigació d'incidents/accidents](#)
- [OSL-PR-006 Inspeccions de seguretat](#)
- [OSL-PR-007 Materials de primers auxilis i subministrament de medicaments](#)
- [OSL-PR-008 Protecció contra riscos derivats de la utilització d'agents cancerígens i mutàgens](#)

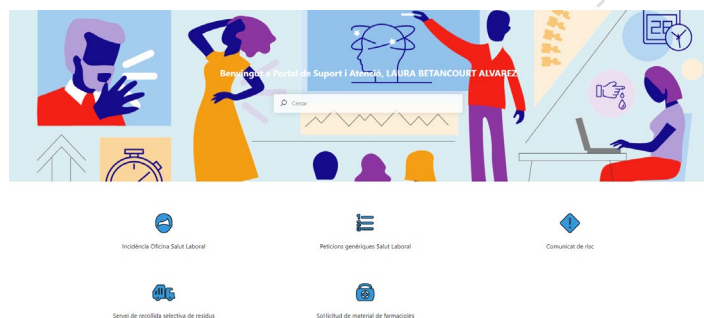
- [OSL-PR-009 Actuació en cas d'accident en instal·lacions de la Universitat de Girona](#)
- [OSL-PR-010 Vigilància de la Salut. Obligatorietat dels exàmens mèdics](#)
- [OSLCP-001 Actuació en cas d'emergència en els laboratoris](#)
- [OSL-PR-012 Adaptació del lloc de treball per motius de salut](#)
- [Protocol per a la prevenció de l'assetjament psicològic en l'àmbit laboral](#)

2.2 Suport OSL

A més a més de l'actuació preventiva planificada, l'OSL actua com òrgan tècnic i d'assessorament en matèria preventiva a la comunitat universitària.

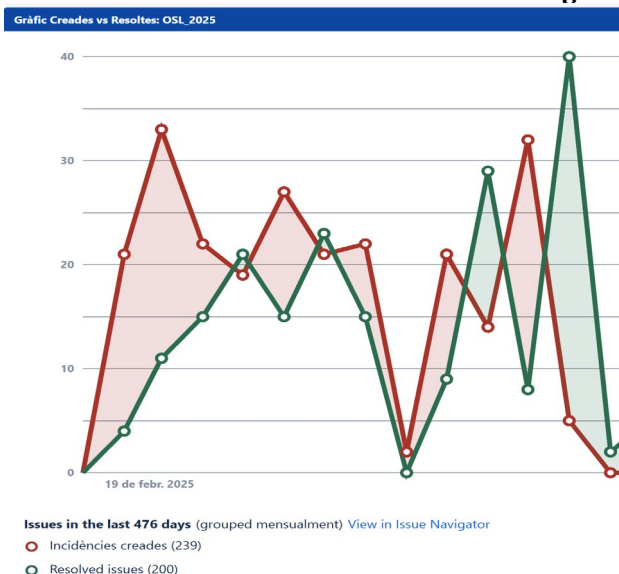
Les consultes tècniques, sol·licituds i peticions es recullen preferentment mitjançant el portal d'atenció a l'usuari (il·lustració 1). És un portal accessible tant per al PDI com per al PTGAS i s'hi pot accedir a través de La Meva UdG / Dreceres / Suport / OSL (enllaç).

Il·lustració 1. Espai d'atenció a l'usuari OSL



El 2025 s'han registrat 228 consultes a l'espai de l'usuari de l'OSL. D'aquestes, 213 han estat peticions genèriques; en total, s'han registrat 76 consultes de PTGAS i 42 de PDI. Entre les peticions genèriques, destaquen les sol·licituds de material (20) i les peticions de farmàcies (16) (vegeu el gràfic 1).

Gràfic 1. Consultes registrades al portal +OSL @nur



- El correu electrònic és el segon canal de recepció de consultes tècniques i sol·licituds. Per aquest motiu, es considera un indicador d'activitat el volum de correus rebuts a les adreces tècniques i específiques (taula 1).

Taula 1. Volum d'entrades al correu electrònic 202-2025

Correu electrònic	2024	2025
formacio.osl@udg.edu	944	1.574
osl@udg.edu	1.201	2.107
psi.osl@udg.edu	93	199
salutlaboral.osl@udg.edu	854	1.438
tecnicos.osl@udg.edu	664	2.091

Visió global del correu rebut

Categoria	Correus	%
Activitat operativa OSL	1.050	50,9 %
Coordinació i gestió interna	520	25,2 %
Comunicacions institucionals informatives	310	15,0 %
Correus no operatius / comercials	182	8,8 %
TOTAL	2.062	100 %

Només 1 de cada 2 correus rebuts correspon a activitat preventiva directa.

- Activitat operativa: separació per canal d'entrada. Subtotal activitat operativa: 1.050 correus**

Canal	Correus	% activitat operativa	Perfil d'activitat
Jira (+TiC)	420	40 %	Incidències estructurades, emergències, EPIs, instal·lacions
Correu electrònic	630	60 %	Consultes tècniques expertes, adaptacions, seguiment de casos
TOTAL	1.050	100	—

Lectura clau: Jira concentra la criticitat i la traçabilitat i el correu concentra l'assessorament expert i la gestió relacional

KPI de volum i canals

- **KPI 1 – % correus operatius sobre total: 50,9 %** → càrrega informativa elevada no preventiva
- **KPI 2 – % activitat operativa canalitzada via Jira: 40 %** → Jira és clau però no majoritari
- **KPI 3 – % activitat operativa via correu: 60 %** → alta dependència del correu per assessorament expert

3 KPI de governança

- **KPI 4 – % consultes tècniques amb traçabilitat estructurada: 40 %** (via Jira)
- **KPI 5 – % activitat no estructurada (sense KPI automàtic): ≥ 60 %** (correu)

4 KPI de soroll informatiu

- **KPI 6 – % correus no operatius: 23,8 %** (informatius + comercials)

Conclusions

1. **El correu electrònic no pot ser l'única font d'indicadors OSL:** només reflecteix parcialment l'activitat real.
 2. **Jira és el canal òptim per incidències i emergències,** però no absorbeix encara la majoria de consultes tècniques.
 3. **Existeix marge clar de millora organitzativa** reduint soroll informatiu i derivant millor les demandes cap a canals estructurats.
- *La meitat del correu rebut a l'adreça de l'OSL no és activitat preventiva directa, i el 60 % de les consultes tècniques encara depenen del correu electrònic, amb limitacions de traçabilitat i d'explotació d'indicadors.*

El disseny i la implantació del pla es coordina amb les unitats que actualment certifiquen la formació del personal de la Universitat de Girona (Departament de Recursos Humans i l'Institut de Ciències de l'educació (ICE-SAID)).

La revisió del pla anual s'informa i s'aprova en el Comitè de Seguretat i Salut i es comunica a la comissió de formació del PTGAS i la comissió de formació del PDI. Des de les comissions de formació s'integra formalment en els plans de formació de la UdG.

- Reglament de formació de la UdG (pendent d'enllaçar o citar).

La gestió de la formació es realitza mitjançant la plataforma MAU, i s'utilitza com entorn virtual d'ensenyament i aprenentatge (LMS) la plataforma MOODLE.

-

El catàleg de formació de l'OSL inclou 52 formacions organitzades en les següents àrees principals:

- Aspectes bàsics
- Higiene industrial
- Seguretat
- Actuació en cas d'emergència
- Ergonomia
- Psicosociologia aplicada
- Promoció de la salut

- Aquest catàleg és un repositori d'activitats de formació; les formacions incloses al catàleg s'activen en funció de les necessitats i la planificació preventiva. El 80 % del catàleg pot ser impartit per l'equip tècnic de l'OSL i les formacions que requereixen materials, equips o coneixements molt específics són impartides per formadors externs. Aquest model permet el disseny i desenvolupament de formacions a mida, ajustades a les necessitats de la UdG, potenciadores de les relacions i el coneixement, i facilitadores en cada àmbit quan s'implanten sobre el terreny.

Es realitza una enquesta de satisfacció dels cursos realitzats.

3.1 Increment de les hores ofertades de formació en seguretat i salut a la UdG el 2025

Taula 2. Indicadors d'activitats de formació OSL

	2025
Formacions	22
Grups	49
Total hores ofertes	145,8
Assistents	558
Total hores de formació	1.330,25

- Durant l'any 2025 s'ha produït un increment d'hores de formació impartida en matèria de seguretat i salut laboral a la Universitat de Girona. Des del 2023 s'identifica la necessitat d'actualitzar els coneixements bàsics en matèria de seguretat i salut de tota la plantilla PTGAS i, en conseqüència, el 2025 s'ha potenciat la participació del personal tècnic, de gestió i d'administració i serveis (PTGAS) en les formacions inicials, facilitant així la seva capacitat en aquest àmbit.

L'estratègia tipus campanya, adaptada a les unitats i amb el compromís dels responsables de les unitats posa de manifest l'eficàcia de les accions dutes a terme.

3.2 Formació realitzada (2025)

Benvinguda i actualització

- **Seguretat i Salut a la UdG**, vinculada a l'acollida del nou personal de la Universitat de Girona. Aquest any 2025, s'han realitzat un total de 18 sessions d'aquest curs de benvinguda per als nous treballadors de la UdG (PTGAS i PDI). Totes les sessions han estat presencials i s'han fet als diferents campus de la UdG. En total han seguit el curs 199 persones.

Higiene industrial

- **Específic d'higiene industrial. Cabines de bioseguretat**, Aquest curs pretén proporcionar una formació pràctica sobre les condicions i forma correcta d'utilització de les cabines de flux laminar i de seguretat biològica, tenint en compte les instruccions del fabricant, els productes manipulats, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que es puguin preveure. En total han realitzat el curs 3 persones.
- **Seguretat al laboratori (inicial)**. Aquest curs està dissenyat per sensibilitzar l'alumne sobre els factors més habituals que provoquen accidents als laboratoris, així com sobre les mesures preventives per evitar-ne les conseqüències. S'ha organitzat un grup amb un total d'11 participants.

Seguretat

- **Plans d'autoprotecció - Equips d'intervenció en emergències**, a l'Escola Politècnica Superior i a Facultat de Ciències. S'han organitzat 2 sessions diferents, per tal d'adaptar-nos a les diferents situacions i que el curs el poguessin fer totes les persones que formen part del pla d'autoprotecció. Les sessions s'han realitzat els mesos de febrer i març i hi han assistit un total de 18 persones.
- **Específic de seguretat. Gasos tècnics i criogènia**. L'objectiu principal del curs és proporcionar els coneixements, la conscienciació i les eines necessàries per tal d'afrontar el treball amb gasos comprimits i líquids criogènics en condicions de seguretat. S'ha organitzat dos grups amb un total de 114 participants.
- **Formació específica. Treballs en alçada**. Curs específic per a personal de la UdG que treballa en alçada. Hi ha participat 1 persona. Empresa: Levelinstrukta.
- **Curs d'extinció d'incendis – pràctic d'extintors**. Aquest curs pretén proporcionar els coneixements necessaris per conèixer els factors d'iniciació d'un foc, les mesures de protecció que limiten els efectes d'un incendi i les pautes bàsiques d'actuació en cas de que es doni una emergència d'aquest tipus. Realització de pràctiques d'extinció d'incendis amb foc real. S'han realitzat dos grups amb un total de 19 persones.

- **Curs bàsic en prevenció de riscos laborals.** Aquest curs de nivell bàsic en prevenció de riscos laborals (PRL) té com a objectius: Assolir els coneixements en seguretat i salut laboral necessaris per a poder exercir les funcions de nivell bàsic que estableix l'article 35 del Reial decret 39/1997, en empreses que no duguin a terme cap de les activitats incloses en l'annex I d'aquest Reial decret, i reconèixer i analitzar, a partir del marc normatiu de prevenció de riscos, les condicions de treball i els factors de risc presents en l'entorn laboral per tal de poder participar en les activitats de la gestió preventiva de l'empresa, en la promoció de conductes segures i en la informació bàsica a les persones treballadores per a una millora contínua de les condicions de seguretat i salut laboral. L'ha impartit la Generalitat de Catalunya i han participat 2 persones
- **Curs específic cancerígens-citoestàtics.** Aquest curs es pretén proporcionar formació sobre els riscos associats a la manipulació d'agents cancerígens, mutàgens o tòxics per la reproducció, així com les mesures preventives enfront a aquesta exposició com a principal element per a garantir la seguretat laboral en les activitats en que es manipulen. L'objectiu és reforçar i/o oferir coneixements normatius i tècnics en quan a bones pràctiques en la matèria per la seva aplicació en les activitats en els laboratoris, així com per conèixer com actuar en cas d'emergències i vessaments. S'han fet dos edicions, en castellà i en anglès amb un total de 38 assistents.
- **Curs específic tècnica en anatomia.** Aquest curs inicia la formació seguretat i salut en el lloc de treball de tècnic de laboratori d'anatomia i forma part del pla d'acollida de la Universitat de Girona i del Pla de Prevenció. Pretén oferir la formació inicial necessària per desenvolupar les tasques, identificar els riscos per a que es puguin dur a terme les activitats del lloc de treball de forma segura i saludable. S'han impartit 2 grups amb 1 assistent en cada grup.

Actuació en cas d'emergència i accident

- **Primers auxilis / actuació en cas d'accident.** Aquest curs pretén oferir la formació inicial necessària per desenvolupar les funcions del pla d'autoprotecció relatives als equips d'intervenció en cas d'emergència (equip de primers auxilis) així com per a qualsevol altre treballador, PDI o PTGAS, que vulgui disposar d'unes nocions bàsiques de com actuar en cas d'accident. S'hi informa sobre els mitjans disponibles (farmacíoles, desfibril·ladors) als diferents espais dels edificis de la UdG (consergeries, laboratoris, tallers). S'han realitzat 2 grup amb l'assistència de 22 persones.

Gestió de la prevenció

- **Coordinació d'activitats.** Curs que pretén explicar què és la coordinació d'activitats, en quins supòsits s'ha d'aplicar i com cal iniciar-ne la gestió. S'han impartit a 2 grups amb un total de 9 participants.

Seguretat vial

- **Mobilitat. Emocions en joc.** Curs impartit pel caporal dels Mossos d'Esquadra Francesc Xavier Duran, coordinador de mobilitat segura de l'Àrea Regional de Trànsit de Girona. Formació dirigida a tot el personal de la UdG, per conscienciar sobre la bona conducta a l'hora de conduir. Hi han participat un total de 10 persones.

Específic rols de consergeria

- **Específic ergonomia. Manipulació de càrregues.** En aquest curs es pretén proporcionar formació en ergonomia com a principal element per a garantir la seguretat laboral en activitats de manipulació de càrregues. Personal de consergeries. S'ha organitzat 1 grup per a la Facultat de Ciències i han participat 5 persones.

Psicosocial

- **Pla de millora de l'avaluació de riscos psicosocials.** Cercles de prevenció de riscos psicosocials com a eina proactiva per abordar els factors de risc identificats en l'avaluació psicosocial com a desfavorables. Aquesta metodologia, alineada amb la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL), permet als treballadors/es identificar problemàtiques concretes i proposar millores adaptades al seu perfil, tot fomentant la participació activa i el diàleg obert. S'han impartit 13 sessions el 2025 amb 8 assistents.
- **Prevenció de riscos psicosocials. Protocol per a la prevenció de l'assetjament psicològic.** Aquest curs pretén oferir un programa de capacitat i sensibilització en conflicte i assetjament laboral per al personal i comandaments intermedis de la UdG, amb la finalitat de crear un entorn de treball respectuós i lliure de conflictes. Aquesta formació forma part de la implantació del protocol d'assetjament psicològic en l'àmbit laboral. Fase 1. S'han realitzat 6 grups amb un total de 132 persones.
- **Prevenció de riscos psicosocials. Eines i habilitats per a la gestió de conflictes i situacions d'assetjament.** Aquest curs pretén oferir un programa de capacitat i sensibilització en conflicte i assetjament laboral per al personal i comandaments intermedis de la UdG, amb la finalitat de crear un entorn de treball respectuós i lliure de conflictes. Aquesta formació forma part de la implantació del protocol d'assetjament psicològic en l'àmbit laboral. Fase 2. S'han realitzat 2 grups amb l'assistència de 26 persones.
- **Prevention of psychosocial risks. Psychological support for PhD students.** Aquest curs pretén oferir un programa de capacitat i sensibilització davant els riscos psicosocials associats a la tasca del personal investigador predoctoral en formació, i donar a conèixer els recursos existents a la UdG. Aquesta formació forma part del Pla de millora psicosocial en l'àmbit laboral. L'assistència ha estat de 12 persones.
- **Abordatge de la conducta suïcida en l'àmbit universitari.** Aquestes jornades formatives, en el marc del Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya, pretenen dotar els professionals de les universitats dels coneixements necessaris sobre la Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida en l'àmbit universitari, per poder dissenyar-ne la implementació, així com dotar-los d'eines i coneixements bàsics per poder realitzar una primera atenció i un suport a persones en risc de suïcidi dins del seu àmbit d'actuació. L'assistència ha estat de 30 persones. Formació: UCSOP.
- **Comunicació. Com afecta la comunicació interpersonal en un equip i identificació de mesures de millora.** Oferir un programa de capacitat i sensibilització davant la comunicació i com aquesta afecta la dinàmica d'un equip. Aquesta formació forma part del Pla de millora psicosocial en l'àmbit laboral. S'ha realitzat un grup amb 8 assistents.
- **PRL. Research Laboratories** curso de formació de modalitat virtual Cursos en línia de Mútua Universal (8 assistents)

- **Coordinació d'activitats** Curs disponible en plataforma moodle. (3 assistents).
- **Actuació en cas d'accident** Curs disponible en plataforma moodle. (2 assistents).

Integració en altres formacions

- Teletreball
- Direcció de grups de recerca
- UdG: què has de saber

- **Els delegats de prevenció** participen en sessions de treball de planificació i millora de l'activitat preventiva, investigació d'accidents/incidents, i en els comitès d'autoprotecció dels edificis (actualització del reglament dels Plans d'Autoprotecció de la Universitat de Girona, 20/09/2018 CSSL). El 2018 es va ampliar el nombre de delegats de prevenció i, a partir d'aquell moment i fins a l'actualitat, hi ha 7 delegats de prevenció.

4.1 El Comitè de Seguretat i Salut

El Comitè de Seguretat i Salut Laboral de la Universitat de Girona és un òrgan clau per garantir un entorn de treball i estudi segur, saludable i alineat amb els estàndards de qualitat i benestar de la comunitat universitària. Al llarg del 2025, el CSSL ha impulsat actuacions essencials en prevenció de riscos, vigilància de la salut i promoció del benestar psicosocial, amb una mirada transversal i tècnica que integra tots els col·lectius: PDI, PTGAS i estudiantat.

El Comitè ha reforçat el seguiment de la sinistralitat amb eines avançades com Power BI, ha desplegat campanyes de sensibilització sobre riscos emergents i ha impulsat millores en laboratoris, espais docents i activitats de recerca. També ha consolidat l'avaluació dels riscos psicosocials i la formació especialitzada en la detecció i gestió de situacions complexes, incloent la implantació del protocol d'assetjament laboral.

A més, el CSSL ha treballat en la millora dels plans d'autoprotecció, la coordinació d'activitats amb agents externs i la creació de canals i eines col·laboratives que faciliten una prevenció més autònoma i efectiva a les unitats.

El Comitè és, en definitiva, un espai de diàleg i millora contínua que contribueix decisivament a una UdG més segura, saludable i preparada per afrontar els reptes actuals i futurs en matèria de salut laboral i benestar organitzacional.

- **Durant l'any 2025 el Comitè de Seguretat i Salut Laboral s'ha reunit en 4 sessions ordinàries.**
 - ❖ FEBRER 20/2/2025
 - ❖ ABRIL 3/4/2025
 - ❖ JUNY 19/6/2025
 - ❖ NOVENBRE 20/11/2025

Les actes i documentació es poden consultar a: <https://lameva.udg.edu/ca-es/Govern/Sessions-organs-collegiats>

5 Comunicació i informació

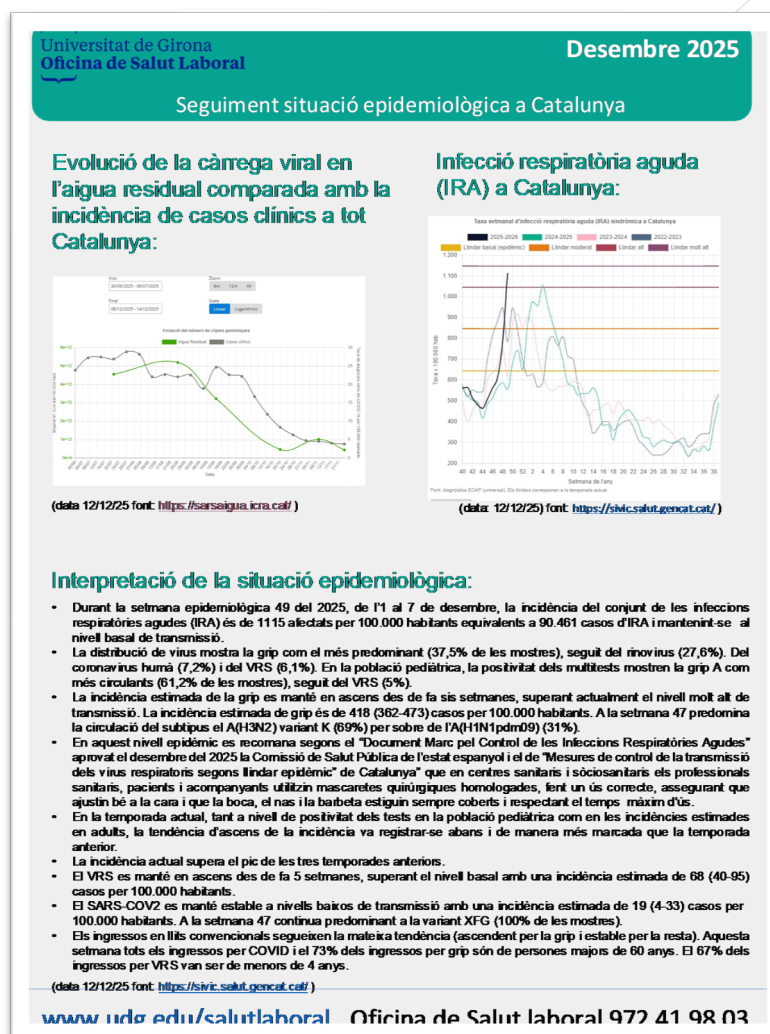
- L'OSL continua informant de les seves accions i continguts rellevants per a la comunitat UdG a través de canals
- La pàgina web de l'Oficina de Salut Laboral (OSL) de la Universitat de Girona constitueix el portal central de comunicació i accés als serveis preventius per a tot el personal de la institució. Accessible a través de la URL udg.edu/ca/salutlaboral, el portal agrupa de manera coherent i estructurada l'oferta de serveis, la normativa aplicable i els recursos d'autoprotecció que l'OSL posa a disposició del personal docent i investigador (PDI) i del personal tècnic, de gestió i d'administració i serveis (PTGAS).

Actualització de la pàgina web

La pàgina web s'ha actualitzat a mesura que s'han anat creant nous continguts. Així, s'ha ampliat la informació estàtica que està a l'abast de tota la comunitat universitària.

S'actualitza periòdicament la [situació epidemiològica de Catalunya](#), i en concret s'inclou el seguiment de les infeccions respiratòries agudes (IRA).

Il·lustració 2. Seguiment de la situació epidemiològica de Catalunya



6 Ergonomia

“L'ergonomia (o factor humà) és la disciplina científica relacionada amb la comprensió de les interaccions entre els éssers humans i altres elements d'un sistema, i la professió que aplica teoria, principis, dades i mètodes per dissenyar per optimitzar el benestar humà i el rendiment general del sistema.”¹

El 2025 s'ha continuat assessorant el personal en matèria d'ergonomia. Les actuacions realitzades han tingut com a objectiu garantir unes condicions ergonòmiques adequades, prevenir trastorns musculoesquelètics i millorar el confort postural en el conjunt de la comunitat universitària.

Un dels projectes destacats ha estat la reavaluació ergonòmica dels llocs de treball de l'Oficina Tècnica de Recerca i Transferència. Aquest procés ha permès detectar necessitats de millora vinculats a postures de treball i organització de l'espai; substituir o reparar les cadires d'oficina que no garantien un suport adequat; reorganitzar la distribució dels equips informàtics per facilitar l'alineació visual i postural i reubicar llocs de treball per minimitzar reflexos o enlluernaments que afectaven la visibilitat i el confort.

L'activitat d'adaptació ergonòmica dels llocs de treball ha estat extensa i ha inclòs l'atenció de diverses sol·licituds PDI i PTGAS. Entre les actuacions més habituals cal destacar la modificació d'espais i reubicació de mobiliari i equips informàtics; la millorar la il·luminació en punts crítics i la incorporació d'elements ergonòmics específics quan ha estat necessari.

Amb l'objectiu d'avaluar la idoneïtat de diferents solucions, s'ha facilitat l'ús temporal d'ajust ergonòmics com ara ratolins verticals, coixins lumbar i reposacanells. Aquest préstec ha anat acompanyat de seguiment individualitzat per valorar l'efectivitat de l'adaptació. En els casos en què la millora ha estat clara, els serveis i departaments han incorporat de manera permanent els elements recomanats.

En l'àmbit docent, també s'han atès sol·licituds d'adaptació o modificació d'espais docents per necessitats específiques.

Igualment, s'ha mantingut el servei d'assessorament a les persones usuàries que necessiten adquirir una cadira d'oficina, amb l'objectiu d'ajudar-les a triar el model més adequat segons les seves característiques antropomètriques i les exigències del lloc de treball.

A destacar, l'augment de consultes relacionades amb dolor al canell, colze, espatlla i braç predominant. Aquestes situacions s'han detectat especialment en llocs de treball on l'activitat ha evolucionat cap a un ús més intensiu del ratolí.

Quan ha estat possible substituir el ratolí convencional per un de vertical, la resposta ha estat majoritàriament positiva i el canvi s'ha mantingut de forma estable. Tot i així, es continua insistint en la importància de: variar la postura amb regularitat, mantenir consciència corporal sobre la posició de la mà i el braç, introduir moments breus de relaxació muscular durant la jornada. Aquest enfocament combinat ha permès reduir molèsties i prevenir l'aparició de trastorns musculoesquelètics més greus a mitjà termini.

¹ International Ergonomics Association (IEA)
c. Maria Aurèlia Capmany, 63-65
17003 Girona
T +34 972 41 98 03
osl@udg.edu
www.udg.edu/salutlaboral

Confort ambiental. Temperatura

Durant el 2025 s'han aplicat els nous paràmetres de climatització establerts per la Resolució del rector de 4 de desembre de 2024, que defineixen els límits de temperatura en els espais de treball de la UdG. Els principals criteris incorporats han estat:

- **Espais calefactats:** la temperatura de l'aire no ha de superar els **22 °C**.
- **Espais refrigerats:** la temperatura de l'aire no ha de ser inferior als **24 °C**.
- Es manté la **prohibició d'ús de sistemes individuals** de calefacció o refrigeració que no hagin estat proporcionats o instal·lats pel Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment.

L'aplicació d'aquests nous criteris ha tingut un impacte directe en les consultes i incidències registrades per l'Oficina de Salut Laboral. Cal destacar que:

- Els **llocs de treball amb requeriments tèrmics específics per motius de salut** no han necessitat un tractament diferenciat; les temperatures establertes han resultat compatibles amb les necessitats individuals reportades.
- La majoria de consultes han estat motivades per **deficiències o avaries dels sistemes de climatització**, i no per disconformitat amb els valors establerts a la normativa.

Aquestes consultes s'han concentrat especialment en els espais del Parc de Recerca i Innovació (PRI) ocupats pels serveis i grups de recerca de la UdG.

Un episodi rellevant d'incidències ha estat l'avaria del sistema de climatització en diversos laboratoris del PRI. Les conseqüències principals han estat:

- Desconfort tèrmic per al personal, especialment en períodes de calor.
- Necessitat d'instal·lar equips de refrigeració provisionals als laboratoris, fet que va generar:
 - Riscos afegits de circulació i seguretat, per la presència de cablejat i equips voluminosos.
 - L'obligació de reubicar productes químics en espais refrigerats per garantir les condicions de conservació adequades.

Ergonomia en el teletreball

Durant el 2025, amb el teletreball ja consolidat, s'han mantingut les actuacions necessàries per garantir unes condicions adequades. El personal PTGAS que sol·licita fer teletreball ha de completar la formació obligatòria en ciberseguretat, salut laboral i organització, així com les formacions d'ús de Teams i la millora dels canals de comunicació. També ha d'omplir el qüestionari d'autocomprovació del lloc de treball. En aquest període, **23 persones** han respost el qüestionari.

Pel que fa als resultats, la gran majoria treballa amb **ordinador portàtil** i disposa d'equipament ergonòmic adequat: **pantalla addicional (82,6 %)**, **teclat extern (74 %)** i **ratolí independent (100 %)**. Les condicions ambientals dels espais de treball es valoren positivament, i es destaca que el teletreball afavoreix les tasques que requereixen més concentració. També es confirma la disponibilitat d'informació, suport i la possibilitat de desconnexió digital.

A més, la majoria declara practicar **pauses actives (86,9 %)** i aplicar mesures per reduir la **fatiga visual (78,3 %)**. Finalment, el teletreball s'ha utilitzat com a **mesura d'adaptació en 8 casos**, facilitant la flexibilitat necessària per motius de salut.

- **Il·lustració 4. Qüestionari de comprovació del lloc de treball amb equip informàtic (teletreball)**



QÜESTIONARI COMPROVACIÓ LLOC DE TREBALL AMB EQUIP INFORMÀTIC, TELETREBALL

Bernatgubert/Remigubert

En compliment de l'article 15 de la llei 16/2021, de 9 de juliol, de treball a distància i l'RTD, en el qual s'estableix que les persones que treballen a distància tenen dret a una adaptació personal en matèria de seguretat i salut en el treball, per conformar-la al que s'estableix en la llei 17/1995, de 8 de novembre, de protecció del treball Laboral, i a l'article 16 de la llei que limita expressament expressament i exclusivament a la prova teletreball per la promoció del treball, en reconeixent la seva condició de persona a la realització per part de l'RTD, de l'entorn de treball de treball a distància. Per això, es demana que ompliqui el següent qüestionari (documentació de verificació de treball per personal de la unitat que realitza activitats).

INSTRUCCIONS D'US DEL QÜESTIONARI

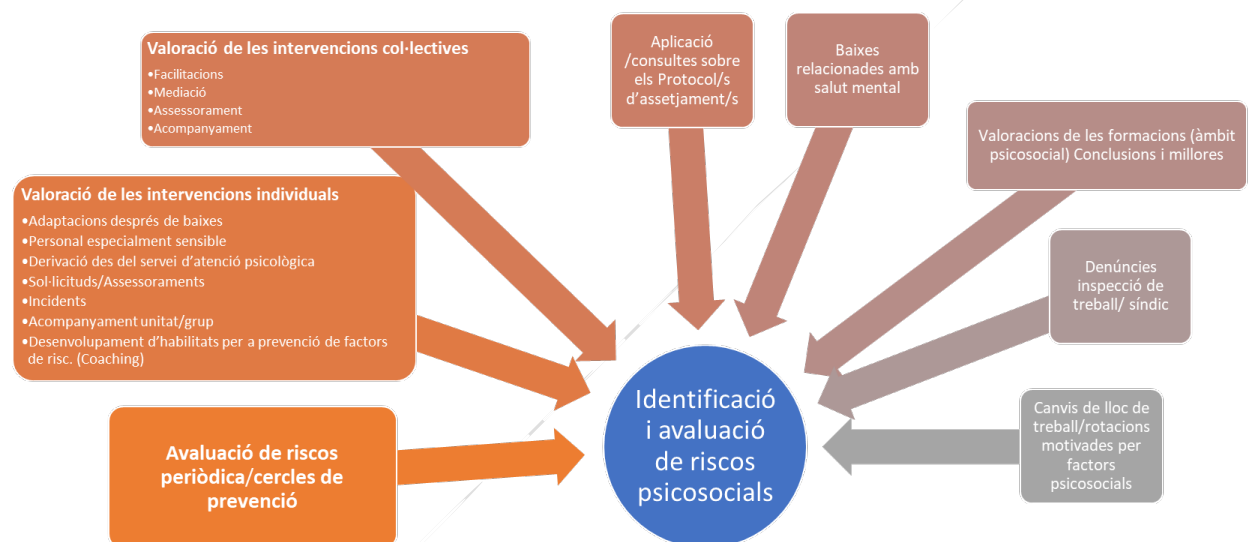
- El qüestionari ha de ser omplert per la persona responsable d'aportar la informació sobre les condicions de treball actuals presents en el seu treball.
- Les preguntes del qüestionari estan redactades a les condicions informàtiques del lloc de treball en el qual la persona responsable desenvolupa el treball, amb l'ajuda de l'equip informàtic o dispositiu similar (tel·lèfon, ordinador, etc.). Per tant, se'n inclou cap referència a les condicions generals del treball.
- Forma de puntuar segons la resposta de cada ítem:
 - Resposta afirmativa (SI) la condició de treball es manté. No hi ha necessitat d'adaptar cap mesura.
 - Resposta negativa (NO) es reconeix que la persona responsable actualment no té necessitat de treball a les condicions informàtiques, Caldrà posar ho en coneixement de l'RTD, per un període breu, després de la seva i/o d'altres, després de la seva personalització.
- Les dades que es presenten estan basades en l'últim anàlisi i l'últim registre de personalització de dades, completat en el moment de l'últim anàlisi de l'últim registre de personalització de dades de la unitat del seu personal. Per tant, no hi ha dades d'altres unitats, treballadors, personalització i personalització, i no es pot donar cap informació del treballador, atorgant-se a l'Oficina de Salut Laboral.

7 Psicosociologia

Disciplina preventiva que té per objecte abordar els aspectes relacionats amb el contingut i l'organització del treball capaços d'originar la pèrdua de salut dels treballadors, especialment, en les seves dimensions psíquica i social.

Les fonts d'informació que permeten establir l'actuació preventiva són múltiples i, des d'aquesta visió, les actuacions s'executen i es valoren tant de manera individual com de forma agrupada, per evitar o reduir els riscos que es puguin produir.

Figura. Fonts d'informació per al desenvolupament de l'activitat preventiva disciplina psicosociologia aplicada. OSL



Font. Elaboració pròpia

Recursos per a la prevenció de riscos psicosocials: els tres tècnics poden desenvolupar funcions de nivell superior en l'àmbit de la psicosociologia aplicada, i el servei de prevenció aliè complementa les activitats preventives.

Amb l'objectiu de consolidar el projecte pilot de suport psicològic i ampliar els serveis que s'ofereixen des d'una visió preventiva (individual i col·lectiva), s'ha tret a licitació el Servei d'atenció psicològica i de promoció de la salut mental. La licitació ha quedat deserta i caldrà tornar-la a publicar el 2026.

7.1 Avaluació de riscos psicosocials

Per a l'avaluació dels riscos psicosocials, la Universitat de Girona aplica la metodologia ISTAS 21 (acord del Comitè de Seguretat i Salut de 15 de febrer de 2010), un mètode de referència i reconegut en l'àmbit internacional.

Aquest 2025, el grup de treball de riscos psicosocials del CSSL s'ha reunit set vegades amb l'objectiu d'identificar l'origen dels factors de risc identificats com a desfavorables en l'avaluació de riscos psicosocials del 2023, i ha acordat una estructura per organitzar els cercles de prevenció.

En el quart trimestre del 2025 s'activa el primer dels cinc cercles de prevenció previstos: *Focus grup PDI1. Dirigir al perfil de coordinadors d'estudi.*

7.2 Casos en l'àmbit psicosocial gestionats des de l'OSL

En el 2025 de les consultes i comunicacions rebudes s'han iniciat 11 casos en l'àmbit psicosocial. Aquests estan situats en Àrees d'estudi, Serveis, Departaments i Instituts i impliquen tant PTGAS i PDI. En tots els casos se'ls ha ofert el servei d'atenció psicològica, acompanyament tècnic i es treballa des d'una perspectiva psicosocial preventiva.

Per aquests casos ha implicat l'activació de:

- Processos de suport individualitzat
- Intervenció reparadora a un departament de la FEP en col·laboració amb la UCSOP,
- Activació d'un procés de mediació per un conflicte interpersonal,
- Definició d'un pla de millora específic per un departament
- Sessions de facilitació en situacions de dificultat de comunicació en l'àmbit laboral.

La valoració dels casos i consultes rebudes en aquest àmbit són una font d'informació valuosa per al disseny de les accions futures.

- Habilitats per la identificació i gestió de conflictes interpersonal en els equips de treball
- Gestió de la inclusió en els equips amb personal amb adaptació de lloc de treball
- Millora de les estratègies i habilitats de comunicació per reduir percepció d'injustícia organitzativa davant de canvis
- OSL-àmbit psicosocial com agent referent de suport en situacions

Programa pilot d'acompanyament professional individualitzat PTGAS i PDI de la UdG, s'emmarca en l'àmbit de la prevenció dels riscos psicosocials i s'activa, majoritàriament, en situacions de sobrecàrrega emocional i impacte en el funcionament dels equips i serveis.

Abast i metodologia

L'acompanyament professional s'ha estructurat mitjançant un itinerari de sessions individuals, amb una durada i freqüència adaptades a les necessitats detectades. El model posa el focus en la reflexió guiada, la presa de consciència i la incorporació progressiva d'eines pràctiques per a la gestió emocional, relacional i professional.

Objectius de l'acompanyament professional

Afavorir la consciència emocional, relacional i comunicativa; identificar i modificar patrons automàtics de resposta; desenvolupar eines de gestió emocional, comunicació assertiva i lideratge responsable; i promoure una mirada adaptativa i alineada amb la realitat organitzativa.

Total participants 12

2 només han fet 1 sessió perquè així s'ha considerat convenient des de l'inici.

1 persona ha fet 4 sessions i ha decidit deixar el programa voluntàriament.

2 persones han demanat allargar el programa voluntàriament fent 9 sessions 1 persona i 7

sessions l'altra.

7 han fet el programa de 6 sessions.

Situacions detectades dels participants

De manera recurrent, s'observen nivells elevats d'estrès i tensió emocional, sobrecàrrega de responsabilitats, dificultats de conciliació, alt compromís professional amb desgast emocional, així com dificultats en la comunicació, la gestió d'equips i l'alineació amb l'estratègia i els valors institucionals.

Resultats observats

Millora del benestar emocional, augment de la claredat i l'energia professional, millora de les relacions interpersonals i del clima d'equip, i incorporació de recursos pràctics per a la gestió del lideratge i la comunicació.

Conclusions i línies de continuïtat

L'acompanyament professional individual es consolida com una eina efectiva per al benestar psicosocial i el desenvolupament del lideratge. Es recomana incorporar sessions de seguiment, complementar l'acompanyament individual amb espais grupals i reforçar la comunicació interna sobre valors, estratègia i prioritats.

7.3 Protocol d'assetjament psicosocial en l'entorn laboral

Destacar l'elaboració i aprovació en el CSSL i s'eleva a consell de govern que l'aprova en el del [Protocol per a la prevenció de l'assetjament psicològic en l'àmbit laboral](#). El protocol inclou mesures per prevenir, detectar, investigar i resoldre aquests casos. Es defineixen les intervencions dels òrgans responsables i les accions per garantir una valoració individualitzada, seguint la metodologia més adequada segons els principis de la UdG.

La UdG actuarà garantint un ambient laboral exempt de violència, discriminació i assetjament de qualsevol tipus, principalment establint activitats preventives.

S'inicia la implementació amb una campanya inicial de difusió i s'integren les formacions d'implementació i sensibilització en els plans de formació aprovats tant de PDI com PTGAS. Alhora es dissenya una planificació específica que inclou recursos, formacions i campanyes específiques que seran incloses i executaran en la planificació preventiva del 2025.

Casos registrats el 2025 (a 31 de desembre de 2025):

7.4 Servei d'atenció psicològica:

Des de l'octubre del 2018 el Servei d'Atenció Psicològica dona assistència al PTGAS i PDI de la Universitat de Girona. L'atenció és totalment confidencial i gratuïta essent necessària la cita prèvia. (psi.osl@udg.edu)

Il·lustració 5. Captura de pantalla web OSL, apartat Psicosociologia



El Servei d'Atenció Psicològica col·labora amb l'Oficina de Salut Laboral en el desenvolupament de programes d'informació i prevenició de riscos psicosocials i amb la Unitat de Compromís Social per a la promoció de la salut mental en la comunitat universitària.

Taula 3. Dades suport psicològic 2023 - 2025:

Col·lectiu	2023	2024	2025
PDI	12	13	10
PTGAS	20	19	15
TOTAL	32	32	25

L'OSL treballa aplicant la jerarquia de control ISO 45001 que estableix com sistematitzar les accions que permetin eliminar els perills, i reduir o controlar els riscos per la seguretat i salut en el treball mitjançant l'aplicació de 5 nivells:

1. Eliminació
2. Substitució
3. Controls d'enginyeria i reorganització del treball
4. Controls administratius (incloent-hi formació)
5. Equips de protecció individual

8.1 Activitats amb risc de caigudes a diferent nivell

Valoració global de necessitats

Es realitza l'anàlisi dels requeriments derivats de les feines amb risc de caiguda en alçada, incorporant tots els edificis dels quals la UdG és titular, d'acord amb l'informe d'auditoria i les necessitats detectades. Les activitats de neteja i manteniment amb risc elevat de caiguda en alçada requereixen un control i un seguiment tècnic específic.

En funció de les necessitats globals d'accés i treball a cada espai, es prioritzen les actuacions i les mesures correctores a implantar. Paral·lelament, es valoren les accions necessàries per garantir el correcte manteniment i revisió de tots els elements instal·lats.

Actuacions executades

S'ha instal·lat un punt ancoratge a la coberta SEPIC i s'han realitzat millores a la zona exterior del DAU de l'edifici Àligues per l'accés a la zona superior per feines de neteja i manteniment. S'ha validat la documentació sobre línies vida instal·lades com a conseqüència d'obres executades pel SOTIM a les cobertes de la Facultat de Dret, Biblioteca Barri Vell i EPS1 (certificats de fabricació i instal·lació, càlculs justificatius de compliment de la normativa tècnica, ...).

El mateix s'ha fet per tal de integrar les línies de vida i punts d'ancoratge inclosos dins del projecte de muntatge de panells fotovoltaics de les cobertes dels edificis EPS2, EPS4, FD, FCCE i BM.

21/02/2025. Visita a la Facultat de Lletres i Turisme i Àligues amb personal de l'empresa de neteja NDAVANT per validar i informar als usuaris dels sistemes de seguretat instal·lats i avaluar la necessitat de reforçar determinats espais.

S'ha elaborat un informe d'actualització de l'auditoria de necessitats generals en aquest àmbit a tots els edificis de la UdG, eliminant totes les actuacions ja executades i recollint totes les necessitats detectades i demandes que ens han arribat.

Revisions dels elements instal·lats

09/05/2025. Revisió de les línies de vida de les cobertes de la Facultat de Dret.

04-05/06/2025. Revisió dels elements de protecció contra caigudes en alçada dels edificis Àligues, FEP, Sant Domènec 1, Sant Domènec 2, Aulari Comú, Biblioteca Montilivi, FCEE, Facultat de Dret, EPS2 i EPS3.

13/11/2025. Revisió de les línies de vida i elements de protecció de caigudes dels següents espais:

Escala de servei d'accés a la coberta de EPS4.
Línia de vida de la façana de la FEP.
Línia de vida de la coberta de Sant Domènec 2.
Línia de vida de la teulada de les Àligues (zona vicerectorats).

Empresa	Elements revisats	Data	Cost
EQUAL TRENDS SL	Línies de vida de les cobertes de la Facultat de Dret	09/05/2025	948,00 €
PROFESIONALES EN ALTURA SL	Àligues, FEP, Sant Domènec 1, Sant Domènec 2, Aulari Comú, Biblioteca Montilivi, FCEE, Facultat de Dret, EPS2 i EPS3	04-05/06/2025	3.751,00 €
PROACCIÓ	EPS4, FEP, Sant Domènec 2, Àligues	13/11/2025	1.856,14 €

8.2 Control de manteniment d'equips i infraestructures

L'OSL ha continuat col·laborant i participant en els projectes de millora liderats per l'Adjunta al rector per a Infraestructures i Recursos Científic-tècnics per tal d'anar superant les mancances importants tant del sistema de gestió (manca d'inventaris i registres), com en el de seguiment, adequació i manteniment (inspeccions reglamentàries i adequació a normativa d'equips i instal·lacions).

S'han mantingut igualment reunions amb el SOTIM per verificar l'estat actual dels registres d'aquells equips i instal·lacions que reglamentàriament han de ser objecte de revisió i manteniment:

- Instal·lacions de protecció contra incendis.
- Ascensors i aparells d'elevació.
- Sistemes i aparells de calefacció i climatització.
- Instal·lació elèctrica en baixa tensió.
- Emmagatzematge de productes químics.
- Emmagatzematge de gasos combustibles GLP.
- Xarxes de combustibles gasosos.
- Equips a pressió.
- Instal·lacions frigorífiques.
- Instal·lacions i equips susceptibles de generar brots de legionel·losis.
- Maquinària i equips de treball.
- Instal·lacions i equips radioactius.
- Maquinària i equips de treball.
- Instal·lacions i equips radioactius.

8.3 Equips a pressió

Per tal de garantir que tots es trobin degudament legalitzats es procedeix a revisar i actualitzar l'inventari dels equips a pressió ubicats en els espais de la universitat, i es proposa la baixa dels que es troben fora d'ús.

Alhora es coordina el pla d'inspecció per donar compliment a l'obligació normativa de sotmetre'ls periòdicament a les inspeccions i proves que garanteixin el manteniment de les condicions tècniques i de seguretat necessàries per al seu funcionament. L'OSL gestiona i supervisa l'execució de la inspecció dels autoclaus, generadors de vapor, compressors i resta d'equips obligats, garantint que disposen dels certificats acreditatius de trobar-se en normativa.

27/10/2025-04/11/2025. Revisió d'equips a pressió (15 autoclaus).

11/11/2025. Revisió d'equips a pressió (8 compressors).

8.4 Instal·lació de gasos tècnics

S'ha actualitzat l'inventari de tots els gasos tècnics (ampolles o bòtils i punts de consum) disponibles en tots els espais UdG o ocupats per personal UdG al Parc de Recerca i Innovació.

S'ha continuat amb la revisió de tots aquests espais amb disponibilitat o ús de gasos tècnics per valorar les condicions de seguretat de les instal·lacions i la necessitat de dotar-los de sistemes específics de control (detecció d'explosivitat o nivells d'oxigen, unitats de control i alarmes acústiques i visuals).

Elements de seguretat instal·lats en 2025

- PRI. Taller 11. Edifici Jaume Casademont.
 - 1 centraleta (unitat de control).
 - 1 detector gasos explosius.
 - 2 avisadors acústics i lluminosos.
 - Instal·lació d'una vàlvula antiretorn i línia de purga amb sistema apaga-flama.
- Edifici LEAR. LS-104.
 - 1 centraleta (unitat de control).
 - 1 detector de CO2.
 - 1 avisadors acústic i lluminós.
- PRI. Taller 6. Edifici Jaume Casademont.
 - 1 centraleta (unitat de control).
 - 1 detector gasos explosius.
 - 2 avisadors acústics i lluminosos.

Revisions instal·lacions

S'han revisat les instal·lacions de seguretat de gasos tècnics dels espais:

AC-225, OSUNALAB (Narcís Monturiol).
Taller 1 del LEQUIA (Jaume Casademont).
Facultat de Ciències. C1-E15.
Aulari Comú-LEAR. L-005.

Espais i necessitats detectades

- Valoració de les necessitats de seguretat per la connexió d'acetilè a l'espai P1-208.
- Valoració de les necessitats de seguretat pel treball d'un incubador amb atmosfera de CO2 a l'espai LS-108.
- Laboratori P1-208 (Instrumental. EQATA).
Valoració de la millor alternativa pel punt de consum d'acetilè (la ampolla es troba a l'armari de seguretat al nivell 0 de P2).
- Valoració de la necessitat d'instal·lar un detector portàtil d'oxigen per un experiment amb utilització de nitrogen sec (N2) a l'espai C2-301.

- S'han ates les consultes sobre incidències relacionades amb els gasos tècnics o xarxa de gas natural dels laboratoris (bunsens).

8.5 Coordinació d'activitats empresarials

La coordinació d'activitats empresarials (CAE) és l'obligació legal que tenen les empreses de cooperar en matèria de prevenció de riscos laborals, quan en un mateix centre de treball desenvolupen activitats treballadors/es de dues o més empreses.

L'objectiu de la CAE és vetllar per la seguretat i salut dels treballadors de cadascuna de les empreses concurrents.

S'aplica tant als treballs desenvolupats per personal aliè dins de les instal·lacions de la UdG, com en aquells treballs realitzats pel personal de la universitat en centres aliens a la mateixa.

Inclou, per tant, empreses contractistes i subcontractistes, treballadors autònoms, concessions administratives, organismes públics i privats, afectant igualment els projectes d'investigació i convenis de col·laboració signats per la UdG.

En aplicació d'aquests criteris s'ha gestionat la coordinació d'activitats empresarials de totes les feines i activitats que ens han estat comunicades:

- Empreses externes que han accedit a la UdG per realitzar feines i serveis diversos.
- Empreses que han accedit per realitzar obres gestionades pel SOTIM o des de les àrees d'estudi o qualsevol altra centre o unitat amb competència.
- Dins d'aquest punt s'inclou l'aprovació dels plans de seguretat i salut d'aquelles obres que, per la seva entitat, requereixen l'elaboració d'aquest document.
- Treballadors externs que venen a fer recerca o activitats relacionades, inclosos els Investigadors Vinculats Universitaris (IVU) procedents de centres vinculats com EUSES, ERAM, ...
- Treballadors externs que per la signatura d'un conveni o acord tenen una presència fixa o regular a les dependències de la UdG.
- Treballadors de la UdG que han realitzat activitats en empreses, centres o institucions externes.
- Estudiants. Malgrat no tenir la condició de treballadors o no en el sentit integral del terme, s'ha gestionat la presència de: estudiants de doctorat en grups de recerca UdG; estudiants que participen en activitats solidaries i de cooperació; estudiants de FP o batxillerat que ocupen espais UdG.
- Parc de Recerca i Innovació (PRI). Juntament amb els responsables sobre la matèria del PRI s'ha gestionat la CAE amb els grups UdG que són al Parc i l'accés de personal extern a les seves instal·lacions contractat des de la UdG.
- Activitats diverses. Igualment s'ha tractat aquells esdeveniments amb participació UdG que aconsellaven la adopció de mesures CAE: Encén Montilivi; First Lego League; nit de la recerca; gravacions i actes diversos.

Plataforma CAE

La UdG disposa de l'aplicació informàtica TWIND, plataforma en línia per a la gestió de la coordinació d'activitats empresarials, per tal de facilitar la gestió documental que se'n deriva,

sobretot per a aquelles empreses, principalment concessionàries (manteniment, vigilància, neteja, jardineria, etc.), que tenen una relació més important i permanent amb la universitat. A través d'aquesta plataforma es gestiona la CAE de 38 empreses i 176 treballadors que realitzen la seva feina de manera permanent o regular a les dependències i espais de la UdG.

8.6 Equips científicotècnics

Participació en el projecte d'inventariar els equips científicotècnics ubicats en espais UdG al Parc de Recerca i Investigació (PRI).

Relació dels corresponents a l'àmbit de control OSL (equips i instal·lacions que requereixen revisions normatives).

8.7 Avaluació de riscos laborals

S'han elaborat les avaluacions de riscos dels següents centres de treball o activitats:

- BICIBOX- CENTRE CÀRREGA BICICLETES ELÈCTRIQUES. Unitat de Compromís Social i Orientació Professional eBicis UdG. Servei de préstec de bicicletes elèctriques de la UdG
- Institut de Recerca en Visió per Computador i Robòtica (VICOROB)
- CIRS. Centre Investigació Robòtica Submarina. Parc de Recerca i Innovació (PRI).
- CAMPANYES FORESCUE I COMBOMAR

Avaluació de les campanyes/treballs de camp associats a projectes de recerca. Aquestes activitats es desenvolupen majoritàriament en ambients marins i embarcats en vaixells.

S'han realitzat les visites de presa de dades per elaborar l'avaluació de riscos laborals del nou espai de la Biblioteca del Campus de la Salut, i per la revisió de l'avaluació de riscos de l'edifici de la Facultat d'Educació i Psicologia.

Les avaluacions les elaborarà la tècnica assignada del nou servei de prevenció aliè (Avanta Prevención).

8.8 Bonus 2013

S'ha gestionat el retorn dels imports corresponents al Bonus 2013, en aplicació de les Resolucions de la Direcció General d'Ordenació de la Seguretat Social que estimaven els recursos d'alçada presentats per la UdG i ordenaven la devolució dels incentius per import de 26.905,39 euros (CNAE 85) i 5.019,92 euros (CNAE 72).

8.9 Seguretat en els laboratoris

Veure apartat Higiene industrial projecte.

9 Higiene industrial

- *La higiene industrial és la disciplina preventiva que estudia les condicions del medi ambient de treball, identificant, avaluant i controlant els contaminants d'origen laboral.*

9.1 Projecte de millores en l'àmbit de la higiene industrial i seguretat en els laboratoris

Millores en les instal·lacions de gasos tècnics. Durant el 2025 s'instal·len diversos detectors de gasos tècnics en laboratoris de la UdG i es millora la instal·lació de gasos tècnics

Millores en l'emmagatzematge de productes químics. Explicar els mòduls d'emmagatzematge. foto

9.2 Avaluacions i informes

Actuació preventiva, detecció de fibrociment en una de les superfícies dels conductes de ventilació de la Sala de Graus Pep Nadal i alguns espais de la planta baixa de l'edifici sant Domènec 2. Totes les mesures periòdiques per controlar el risc d'exposició han estat negatives, no hi ha hagut exposició. Es procedeix al tancament i consignació dels equips de climatització/ventilació, de forma immediata. S'inicien els tràmits per la retirada del fibrociment en un període vacacional. Identificació de les mesures de seguretat i equips de protecció individual a utilitzar durant la mesura de la viscositat de mostres biològiques mitjançant un reòmetre.

Revisió dels requisits a complir en espais docents per la utilització d'equips de RX portàtils. Valoració del risc per exposició a RX i comunicació als interessats dels requisits reglamentaris per poder realitzar un projecte que incloïa l'ús de RX de baixa intensitat.

Es dona resposta a les consultes sobre les mesures de seguretat a prendre per a la manipulació de mostres humanes per la presència de determinats patògens o per a incertesa sobre la seva presència. Destacar la consulta sobre un bacteri oportunista i resistent als antibiòtics.

Es valora un projecte sobre tractament d'aigües residuals. Queda pendent de seguiment quan es disposi de més informació sobre les característiques de les aigües residuals utilitzades, per si cal adoptar alguna mesura de seguretat més.

S'identifiquen mitjans adequats pel transvasament de nitrogen líquid dels dewars de transport al d'emmagatzematge.

Identificació de necessitat d'instal·lació de sistemes d'extracció en armaris de seguretat per productes inflamables.

Dos incidències en els sistemes de refrigeració han comportat la necessitat de presa de mesures addicionals per a garantir l'emmagatzematge segur d'alguns productes químics. Una de les incidències ha estat a l'Aulari Comú, que s'ha solucionat amb un equip de refrigeració que ha mantingut els productes químics dins un rang segur, i l'altra a laboratoris del PRI que ha requerit reubicar algun producte químic.

9.3 S'han avaluat i donat resposta a consultes relacionades amb incidents per un emmagatzematge incorrecte, mala segregació de residus, mal funcionament de vitrines de gasos, ús inadequat de productes de tractament dels terres, entre altres. Formació-informació

- Notícia informativa sobre les mesures preventives en treballs a l'exterior en onades de calor.
- Es segueix oferent la formació inicial de seguretat en els laboratoris.

9.4 Equips de protecció

- Assessorament i resolució de dubtes en referència als equips de protecció adequats en cada una de les tasques.
- Assessorament per l'adquisició de guants de protecció mecànica (als talls), en treballs amb exposició a agents biològics.

9.5 Campanes de bioseguretat, campanes de flux laminar i vitrines de gasos

- Comprovació i adequació de les vitrines de gasos del LEAR, després de la identificació fallades en el sistema elèctric. Comprovació de es vitrines marca Köttermann, realitzat pels responsables de manteniment del PRI. Tots els equips revisats es deixen en condicions correctes d'ús.
- Suport al personal tècnic dels laboratoris davant incidències amb les vitrines de gasos: identificació d'averies.

9.6 Vacunació i analítiques específiques per exposició a agents biològics o químics

- Gestió de les vacunes sol·licitades.
- Gestió de les analítiques específiques per a PTGAS i PDI en les revisions mèdiques periòdiques. L'Excel enviat als laboratoris ha permès el recull dades essencials per realitzar aquestes analítiques i ha facilitat actualitzar la relació de persones que manipulen productes cancerígens, agents biològics de grup 2, aigües residuals i altres substàncies amb indicadors biològics.

9.7 Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la Recerca de la UdG

L'OSL participa com a membre del Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la Recerca de la UdG. Avaluació d'un projecte de recerca amb exposició a agents biològics, a petició del Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la Recerca de la UdG, per garantir el compliment de les normes de seguretat.

Anàlisi de dos projectes de recerca per assessorar l'investigador principal sobre la necessitat de presentar els projectes al Comitè d'Ètica i Bioseguretat per presència de risc biològic. Assessorament a un grup de recerca sobre els requisits de biocontenció en un laboratori per a garantir unes condicions de treball segures.

10 Emergència, accidents i incidents

10.1 Accidents/incidents

Els accidents així com els incidents més rellevants patits per treballadors de la UdG s'analitzen per determinar els factors i les causes que els han originat i poder implementar, si s'escau, mesures destinades a evitar la seva repetició, aprofitant la experiència per millorar la prevenció.

Els accidents d'estudiants comunicats a l'OSL també són analitzats i es proposen mesures preventives.

S'han gestionat tots els casos de sinistralitat laboral produïts.

Cal destacar l'accident d'un investigador predoctoral en formació, per la complexitat del cas. S'ha aconseguit que s'assumeixi per part de Mútua Universal el cost total del tractament i intervencions.

En relació amb el Reial decret llei 2/2023, de 16 de març, que regula la inclusió en els sistema de la Seguretat Social dels alumnes que realitzin pràctiques formatives o pràctiques acadèmiques externes incloses en programes de formació, s'ha treballat amb els gestors de les pràctiques externes de la Facultat d'Infermeria i amb Mútua Universal, per tal de fixar els criteris definitius que permetin l'atenció dels estudiants afectats per accidents biològics.

ACCDIDENTS		2024	2025
Accidents amb baixa			
Col·lectiu	PDI	1	1
	PTGAS	4	5
Causes	In itinere	1	1
	Feines laboratori/taller	2	1
	Desplaçaments interns (cops o caigudes)	2	4
	Altres		
Accidents sense baixa			
Col·lectiu	PDI	12	7
	PTGAS	6	8
Causes	In itinere	5	4
	Feines diverses laboratori/taller	4	5
	Desplaçaments interns (cops o caigudes)	8	5
	Altres	1	1

10.2 Plans d'autoprotecció (PAU)

Context normatiu: El Decret 30/2015, de 3 de març, regula les obligacions en matèria d'autoprotecció i protecció civil.

Visites edificis

S'han visitat tots els edificis segons planificació per a la preparació de les reunions dels comitès d'autoprotecció.

Reunions Comitè d'Autoprotecció (CAU)

El Comitè d'autoprotecció (CAU) és l'òrgan amb el que s'ha dotat el titular de l'activitat per a dur a terme les seves obligacions en matèria de protecció civil a cada centre.

Són funcions del Comitè d'autoprotecció preveure i assessorar sobre les accions de gestió, implantació i manteniment del pla d'autoprotecció.

El Comitè d'Autoprotecció es reunirà un cop l'any com a mínim per a programar la planificació anual de les inversions a realitzar, la formació i els simulacres.

27/01/2025. Reunió del CAU de l'Escola Politècnica Superior.
03/07/2025. Reunió del CAU de la Biblioteca Montilivi.
06/11/2025. Reunió del CAU de la Facultat d'Educació i Psicologia.
18/11/2025. Reunió del CAU de la Facultat de Ciències.
28/11/2025. Reunió del CAU de la Facultat de Ciències Econòmiques i Empresarials.
04/12/2025. Reunió del CAU de la Facultat de Dret.

Formacions

18/02/2025. Curs PAU pel personal de l'Escola Politècnica Superior.
14/03/2025. Formació curs pràctic extinció incendis a les instal·lacions de l'empresa ASPY (20 assistents).
17/03/2025. Curs PAU auxiliars de servei àrea estudis científics.
19/03/2025. Curs PAU auxiliars de servei Biblioteca Montilivi.
S'ha donat suport a les formacions als integrants dels equips d'intervenció en emergències que s'han impartit des dels centres: Facultat de Dret, Facultat de Ciències Econòmiques i Empresarials i Biblioteca Montilivi.

Simulacres d'evacuació

28/01/2025. Simulacre evacuació Àligues-Alemanys.
28/02/2025. Simulacre evacuació EPS2.
22/04/2025. Simulacre evacuació Facultat Dret.
30/04/2025. Simulacre evacuació Aulari Comú-LEAR.
10/09/2025. Simulacre evacuació Biblioteca Montilivi.
18/11/2025. Simulacre evacuació FEP.
11/12/2025. Simulacre evacuació Facultat de Ciències.

Documentació

S'ha elaborat el document de mesures d'emergència de la Biblioteca del Campus de la Salut. S'han realitzat diverses visites de camp i s'ha treballat amb la informació del projecte final facilitat pel SOTIM.

S'han revisat els documents amb consignes d'actuació en cas d'emergència dels diferents col·lectius i s'han elaborat infografies amb les instruccions concretes: actuació en cas d'accident; actuació en cas d'emergència (PDI, PTGAS, estudiants, personal extern).

Senyalització

S'han reparat o reposat diversos rètols de punt de trobada en cas d'evacuació del Campus Montilivi: zona pícnic de la Biblioteca Montilivi, pàrquing de P2, gespa entre EPS1 i Mòduls Centrals.

S'ha revisat, juntament amb les consergeries, la senyalització d'evacuació i d'elements de lluita contra incendi dels diversos edificis, i s'han facilitat els rètols que faltaven.

S'han elaborat i s'han facilitat als centres models de rètols de tancament dels edificis en cas de confinament.

Revisió normativa PAU

Segons estableix el Decret 30/2015 els plans d'autoprotecció han de contemplar una revisió completa com a mínim cada 4 anys.

L'any 2025 corresponia la revisió dels PAU de la Facultat de Ciències, FCEE, FEP, Facultat d'Infermeria i Medicina i EPS.

S'ha treballat activament en la actualització de les dades i informació de tots aquest documents.

S'ha culminat la revisió del PAU de la Facultat de Ciències i de la FCEE.

La resta es troben en fase de treball, actualització de dades i pendents d'homologació.

Diversos

S'han gestionat les incidències i consultes derivades de l'adequació dels diferents plans d'autoprotecció als canvis i modificacions d'espais dels diferents edificis.

S'ha prioritzat la gestió dels comunicats de risc relacionats amb qüestions d'autoprotecció. S'han revista els organigrames d'actuació en emergències (composició dels integrants dels diferents equips) dels diferents centres.

24/03/2025. Reunió amb tècnics de l'empresa LAMANFOC per valorar la adquisició de material de control d'incendis de bateries de liti i de substitució de tota la senyalització fotoluminiscent d'emergències per adaptar-la als canvis normatius.

S'ha elaborat l'informe de tancament projecte de col·laboració dels tècnics externs (ASPY).

10.3 Desfibril·ladors externs automàtics (DEA)

La Universitat de Girona és una institució cardioprotegida, amb espais equipats amb Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA) distribuïts als principals edificis i campus. Aquest dispositiu permet actuar de manera immediata davant una aturada cardíaca, augmentant significativament les possibilitats de supervivència.

A més, la UdG impulsa formació bàsica en suport vital per al personal i la comunitat universitària, reforçant la capacitat de resposta ràpida i segura en situacions d'emergència. L'objectiu és oferir un entorn universitari més segur, preparat i conscient en matèria de salut i prevenció.

S'ha portat el control i s'ha realitzat el manteniment de tots els desfibril·ladors externs automàtics distribuïts als nostres edificis.

Ubicació	Espai	Núm. de Sèrie
Facultat d'Educació i Psicologia	EP-005	A23B-08085
Aligues	A-062	A23B-08091

ASFU – Castell de Peralada	CP-001	A23B-08101
Servei d'Esports	OFICINES	A23B-09376
FCEE	E-102	A23B-11092
Facultat Dret	D0-405	A23B-09175
Biblioteca Montilivi	BM-004	A23B-08088
EPS-1	P1-002	A23B-10653
EPS-4	P4-019	A23B-09379

11 Vigilància de la salut

- Els tres objectius principals de la vigilància de la salut **a nivell individual** són la detecció precoç de les repercussions de les condicions de treball sobre la salut; la identificació dels treballadors especialment sensibles a certs riscos, i, finalment, l'adaptació de la tasca a l'individu.

L'anàlisi dels resultats individuals ens permet treballar **a nivell col·lectiu** i establir prioritats d'actuació en l'àmbit de prevenció de riscos a la UdG, fomentar la revisió de les accions preventives en relació a la població ocupada i avaluar l'eficàcia del pla de prevenció de riscos laborals a través de l'evolució de l'estat de salut dels treballadors.

11.1 Reconeixements mèdics 2025

Durant el 2025 s'han realitzat un total de 143 exàmens mèdics, entre exàmens generals, adequació de llocs de treball i revisions de reincorporacions després de baixa llarga durada.. Veure annex III. Memòria GESEME anonimitzada

Taula 5. Tipus d'exàmens de salut realitzats

Tipus de reconeixements	2023	2024	2025
Periòdics	352	217	118
Inicials	31	12	22
Incorporació (absència prolongada)	14	6	4
Personal sensible			1

Taula 6. Resultat dels exàmens de Salut (aptituds)

Tipus d'aptituds	2023	2024	2025
Apte	346	184	128
Apte amb restriccions	48	50	14
No s'ha pogut avaluar	3	1	0
Apte condicionat	0	0	1

A la campanya de revisions mèdiques de l'any 2025 han participat 143 usuaris; el 2022, 333; i el 2023, 397. Durant el 2025, en el context del procés de licitació del nou servei de prevenció aliè i en previsió del canvi immediat, la promoció de les campanyes de revisions mèdiques es va dirigir a grups prioritaris per exposició a riscos específics i a processos d'adaptació de llocs de treball, fet que explica la reducció de la participació.

Després de processos d'incapacitat temporal amb baixa superior a 3 mesos, s'ofereix revisió mèdica (procediment OSL-PR-012). Quan es rep l'avís d'una alta mèdica, es revisa si aquesta és superior a 90 dies. En el cas que aquesta baixa hagi sigut superior a aquest temps, s'envia un correu electrònic al treballador/a, oferint-li la possibilitat de programar una revisió mèdica. Amb aquesta revisió mèdica laboral, s'analitzaran tres aspectes: l'estat del treballador, els informes mèdics de la seva baixa i l'avaluació de riscos del seu lloc de treball. Amb aquest anàlisi, el/la metge/essa de medicina del treball, farà el certificat d'aptitud i determinarà si cal alguna adaptació del lloc de treball.

Les dades sobre la durada de les baixes mèdiques (tant per IT comuna com per IT laboral) s'obtenen de Mútua Universal i Muface. A continuació, es presenta el nombre de casos d'alta per tram de durada, extrets de l'Informe d'Absentisme de Mútua Universal per al període de gener a desembre de 2025.

El procés de l'avaluació de la necessitat d'adaptació del lloc de treball no s'activa exclusivament en el moment de la reincorporació després d'una baixa llarga. També es du a terme a petició de la persona treballadora, hagi passat o no per un procés d'IT, així com per necessitats detectades en les revisions mèdiques laborals generals. També s'ha observat que algunes persones que inicialment havien rebutjat la revisió mèdica laboral en reincorporar-se, la sol·liciten posteriorment.

11.3 Adaptació de llocs de treball

S'han gestionat les adaptacions dels llocs de treball per a persones amb necessitats específiques. Aquestes actuacions es basen en el que estableix la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Llei 31/1995) i l'article 25 sobre la protecció de treballadors especialment sensibles, així com en l'article 37 del Reglament dels Serveis de Prevenció (Reial decret 39/1997), que regula la vigilància de la salut i les recomanacions derivades de les revisions mèdiques.

Les adaptacions es duen a terme mitjançant diferents vies, com l'adequació de les condicions laborals, l'adopció de mesures ergonòmiques, canvis en les tasques assignades o en l'organització de les mateixes i l'acolliment a l'Acord de la Mesa d'Universitats Públiques Catalanes pel qual s'estableixen diverses mesures relatives a la prestació de serveis amb malalties d'especial gravetat, garantint així una tornada segura i compatible amb l'estat de salut de la persona treballadora.

Aquest 2025, de manera excepcional, s'han mantinguts les adaptacions aplicades el 2024, sense que el manteniment de l'adaptació requereís d'una revisió mèdica laboral, si no hi havia hagut canvis en la salut de les persones amb el lloc de treball adaptat. Tot i així, s'han fet diverses revisions i només adaptacions. Algunes de les actuacions que s'han dut a terme han estat:

- 3 persones del col·lectiu PTGAS s'han acollit a l'Acord de la Mesa d'Universitats Públiques Catalanes.
- 11 persones han sol·licitat l'inici de l'avaluació de la necessitat d'adaptació del lloc de treball per motius de salut, en aplicació del procediment OSL-PR.012).

Activat el procediment de protecció a treballadores embarassades i/o en període d'al·letament (OSL-PR-004) en 6 ocasions durant el 2025, en tots els casos per PDI que desenvolupa la seva activitat en laboratoris o en l'àmbit sanitari.

11.4 Promoció de la salut

Participació en la Setmana de la Salut, organitzada per Compromís Social i Servei d'Esports.
Participació en comissions.

12 Gestió mediambiental

12.1 Recollida i gestió de residus tòxics i perillosos

L'empresa SCRL CONSENUR SLU realitza el servei de recollida, transport, tractament i eliminació dels residus del grup I, II, III i IV generats a la Universitat de Girona.

L'empresa adjudicatària del servei facilita els envasos i recipients necessaris, així com les etiquetes identificatives dels mateixos.

Es realitza una recollida mensual de tots els residus dipositats en els magatzems dels diferents edificis on es generen.

S'han gestionat les retirades mensuals de tots aquests residus tòxics i perillosos als diferents centres de recollida, sol·licitant el material buit a deixar i resolent les qüestions i dubtes plantejats amb motiu dels diversos processos de docència i recerca.

Material recollit:

S'han retirat en total 1.430 contenidors amb un pes total brut de 12.203,70 kg i un pes total net de 10.431,70 kg.

ANY 2025			
UBICACIÓ	NÚM. CONTENIDORS	PES BRUT	PES NET
Aulari Comú-LEAR	697	5.699,30	4.621,53
Escola Politècnica Superior	35	495,50	468,59
FEP	--	--	--
Facultat Ciències	631	5.619,35	4.989,39
Facultat d'Infermeria i Medicina	67	389,55	352,19

	ANY 2023	ANY 2024	ANY 2025
Nº CONTENIDORS	1.440	1.538	1.430
PES BRUT	12.061,70	12.404,58	12.203,70
PES NET	10.597,22	10.660,06	10.431,70

Mòdul d'emmagatzematge

S'ha col·labora amb l'Àrea d'Estudis de Ciències en la posada en funcionament i implantació dels nous magatzems de productes químics i residus tòxics de la Facultat.

Personal de la empresa instal·ladora DENIOS va impartir una sessió informativa en data 04/12/2025 adreçada al personal implicat en el transvasament i manipulació de productes i residus químics.

Segons consultes formulades s'han gestionat els residus més específics generats en les diverses activitats (àcid fluorhídric, filtres HEPA, ampolla argón, ...).

Formació/informació

S'ha elaborat documentació gràfica, "Fitxa de gestió de residus en els laboratoris" i altres rètols informatius i s'ha facilitat material específic per a la correcta gestió dels residus generats (cubetes, retenidors, etc.).

Concurs per l'adjudicació del servei

Al complir-se el termini de vigència del contracte s'ha gestionat la nova licitació del Servei de retirada, transport, gestió i eliminació dels diferents residus químics i residus bio-sanitaris (tipus III i IV) de la UdG.

S'ha elaborat tota la documentació necessària per l'expedient de contractació: proposta de contractació, plec de prescripcions tècniques, plec de clàusules administratives, diversos informes de justificació del servei, document de criteris d'adjudicació, ...

Diversos

Gestió de la neteja especial de diferents espais per un cas de malaltia contagiosa

12.2 Comissió de Sostenibilitat i eficiència energètica

OSL no ha participat a cap reunió en el 2025

Annex I. Calendari de formacions 2025

PROGRAMA DE FORMACIONS 2025															
CODI	IDIOMA	NOM CURS	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol	ag.	set.	oct.	nov.	des.	
F_OSL01	CAT	SEGURETAT I SALUT A LA UDG	G1_9 gener	G2_6 febrer G4_11 febrer G5_11 febrer	G3_6 març	G6_3 d'abril G9_9 d'abril	G7_8 maig	G10_5 juny	G11_3 jul		G12_4 set G13_10 set	G14_2 octubre	G15_6 nov	G16_4 des G17_16 des G17_17 des	
F_OSL06	CAT	ESPECÍFIC ERGONOMIA MANIPULACIÓ CÀRREGUES			11 març FC 13:30-15:30H										
F_OSL07	CAT	SEGURETAT LABORATORI INICIAL										22 octubre Grup 1			
F_OSL10	CAT	ESPECÍFIC HIGIENE. CABINES DE BIOSEGURETAT				29 abril 10h a 11:30h									
F_OSL11	CAT	ESPECÍFIC HIGIENE. VITRINES			ANUL-LAT										
F_OSL12	CAT	ESPECÍFIC SEGURETAT. GASOS TÈCNICS I CRIOGÈNIA				10 abril 9h a 13h							3 novembre Grup 2		
F_OSL13	CAT	PLANS D'AUTOPROTECCIÓ - EQUIPS D'EVACUACIÓ I PRIMERA INTERVENCIÓ		18 febrer EPS											
F_OSL14	CAT	EXTINCIÓ D'INCENDIS - PRÀCTIC-EXTINTORS			14 març GR1 8 a 11h GR2 10h a 13h										
F_OSL15	CAT	PRIMERS AUXILIS/ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT							16 juliol GR1 9h-13h GR2 14h-18h						
F_OSL19	CAT	GESTIÓ. COORDINACIÓ D'ACTIVITATS						12 juny 12h a 13:30h					12 novembre Grup 2		
F_OSL20	CAT	GENERAL CURS BÀSIC						11 de juny al	14 de juliol. Grup 2						
F_OSL22	CAT	ESPECÍFIC CANCERÍGENS-CITOESTÀTICS		12 i 14 febrer 10h a 13h											
F_OSL36	CAT	Consignes bàsiques d'actuació en cas de vessament de productes químics			11 març FC 13:30-15:30H										
F_OSL38	CAT	Prevenió de riscos psicosocials. Protocol per a la prevenció de l'assetjament psicològic.			GR1 Comandam 24 març 11h a 13h	GR2 (com) 2 abril 11h a 13h GR3 (gen) 9 abril 11h a 12h GR4 (gen) 24 abril 11h a 12h GR5 (gen) 24 abril 13h a 14h									
F_OSL47	CAT	Formació específica: treball en alçada			13 març 7:30h - 15:30h							27 octubre Grup 2			
F_OSL46		Mobilitat_Emocions en joc						11 de juny							
F_OSL52		Específic. Tècnic anatomia		3 febrer 17h a 19h										22 desembre 15 h a 17 h	
F_OSL66		Pla de millora de l'avaluació de riscos psicosocial. PDI	16 i 31 gener 11h a 13h		13,20 i 27 març 11h a 13h	2 abril 13h a 14h									
F_OSL68		Abordatge de la conducta suïcida en l'àmbit universitari				11 abril UCSOP									
F_OSL71		Comunicació. Com afecta la comunicació interpersonal en un equip i identificació de mesures de millora.					12 i 19 Maig								
F_OSL72		Prevention of psychosocial risks. Psychological support for PhD students						10-jul							
FO_OSL22	ES	PRL Research Laboratories (online course)										Curs online 2h	Curs online 2h	Curs online 2h	
F_OSL73	CAT	Prevenió de riscos psicolocials. Eines i habilitats per a la gestió de conflictes i situacions d'assetjament											G1_10 i 17 nov. G2_14 i 21 nov.		

Annex II. Calendari de Plans d'autoprotecció Simulacres i formació 2025

Execució activitats relacionades amb els plans d'autoprotecció											
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	SETEMBRE	CTUB	NOVEMBRE	DESEMBRE
VISITA REVISIÓ OSL-Centre. Visita a les instal·lacions. Verificació de l'estat i de la situació general i execució de mesures correctores.	EPS	FEP BM	FLL-FT-BBV FC	FI-FM FD	AL FCEE	AC-LEAR CIAE					
SESSIÓ COMITÈ D'AUTOPROTECCIÓ El Comitè d'Autoprotecció es reunirà un cop l'any com a mínim per a programar la planificació anual de les actuacions a realitzar, la formació i els simulacres.	EPS (27/1)		BM (03/7)							FEP (06/11) FC (18/11) FCEE (28/11)	FD (04/12)
FORMACIÓ INTEGRANTS EQUIPS En funció dels canvis de personal integrant dels equips d'intervenció en emergències.		EPS (18/2)	14/3 (curs pràctic extinció incendis) FC (17/3) BM (19/3)								
SIMULACRE Totes les activitats incloses en l'àmbit d'aplicació del Decret 30/2015 estan obligades a dur a terme simulacres de supòsits d'activació del pla d'autoprotecció amb una periodicitat mínima anual.	AL (28/1)	EPS (28/2)		FD (22/04) AC-LEAR (30/4)				BM (10/9)		FEP (18/11)	FC (11/12)

Relació d'edificis

FC (Facultat de Ciències)

FD (Facultat de Dret)

FCEE (Facultat de Ciències Econòmiques i Empresariales)

EPS (Escola Politècnica Superior)

BM (Biblioteca Montilivi)

AC/LEAR (Aulari Comú/LEAR)

AL (Àligues)

FLL-FT-BBV (Facultat de Lletres i Turisme i Biblioteca Barri Vell)

FEP (Facultat d'Educació i Psicologia)

FI-FM (Facultat d'Infermeria i Medicina)

CIAE (Centre d'Informació i Atenció als Estudiants)*

PAV (Mòduls Centrals Campus de Montilivi)*

*Es tracta de dos espais que no requereixen PAU. S'elaboraran unes normes d'actuació en cas d'emergència i es farà difusió de les mateixes als ocupants.

No és d'aplicació la necessitat d'existència de CAU ni la realització de

Annex III- MEMÒRIA DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT

MEMÒRIA DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT Estudi Epidemiològic

Document elaborat per GESEME

INDEX**1. Objectius****2. Descripció activitats de Vigilància de la Salut**

2.1. Medicina del treball

2.2. Vigilància de la Salut Col·lectiva

2.3. Vigilància de la Salut Individual

2.4. Pla de Vigilància de la Salut

2.5. Avaluació inicial de l'estat de salut i planificació

2.6. Activitats de Vigilància de la salut individuals

2.7. Activitats de Vigilància de la salut col·lectiva

2.8. Exàmens de salut

2.9. Formació i Informació

3. Estudis epidemiològics

3.1. Anàlisi dels exàmens de salut

4. Relació d'exàmens de salut realitzats**5. Conclusions**

1. **OBJETIUS**

L'empresa UNIVERSITAT DE GIRONA amb CIF/NIF: ESQ6750002E en compliment de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, ha concertat amb GESEME, l'especialitat de Vigilància de la Salut.

La memòria de Vigilància de la Salut té com a principals objectius:

- . Analitzar els resultats de la Vigilància de la salut dels treballadors i en col·laboració amb la resta d'integrants del servei de prevenció, investigar i analitzar les possibles relacions entre l'exposició als riscos professionals i els perjudicis per a la salut; D'aquesta manera, conèixer l'impacte que el treball té sobre la salut dels treballadors.
- . Informar a l'empresari, i a les persones o òrgans amb responsabilitat en matèria de prevenció, de les conclusions que es derivin dels exàmens de salut.

2. **DESCRIPCIÓ D'ACTIVITATS DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT**

2.1. **Medicina del Treball**

La **Medicina del Treball** ha estat definida per l'Organització Mundial de la Salut com:

“L'especialitat mèdica que, actuant aïllada o comunitàriament, estudia els mitjans preventius per aconseguir el més alt grau de benestar físic, psíquic i social dels treballadors, en relació amb la capacitat d'aquests, amb les característiques i risc del seu treball, l'ambient laboral i la influència d'aquest en el seu entorn, així com promoure els mitjans per al diagnòstic, tractament, adaptació, rehabilitació i qualificació de la patologia produïda o condicionada pel treball”.

La disciplina de Medicina del Treball comprèn el conjunt d'actuacions sanitàries aplicades als treballadors per avaluar el seu estat de salut en relació als riscos laborals als quals estan exposats

2.2. **Vigilància de la Salut Col·lectiva**

Inclou les activitats que tota empresa ha de desenvolupar en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals en l'especialitat de Medicina del Treball (artículo 22 de la Llei/1995, de Prevenció de Riscos Laborals així com desenvolupar les funcions específiques

recollides en l'ap.3 de l'art.37 del Reglament dels Serveis de Prevenció).

Programació i planificació de les activitats de l'especialitat de Medicina del Treball.

Anàlisi de l'Avaluació Inicial de Riscos i les mesures correctores per dissenyar els protocols dels exàmens de salut a realitzar, de forma individualitzada i específica i que inclouran aquelles proves que impliquin les menors molèsties al treballador i siguin proporcionals al risc (article 22.1 Llei 31/95).

Pla d'Actuació de la Medicina del Treball- Protocols de Vigilància de la Salut. Memòria anual de Vigilància de la Salut.

Col·laboració amb les autoritats sanitàries en les labors de vigilància epidemiològica, provisió i manteniment del Sistema d'Informació Sanitària en Salut Laboral, segons s'estableix en l'article 39 del Reglament dels Serveis de Prevenció.

2.3. Vigilància de la Salut Individual

Execució dels **exàmens de salut** específics segons els protocols dissenyat

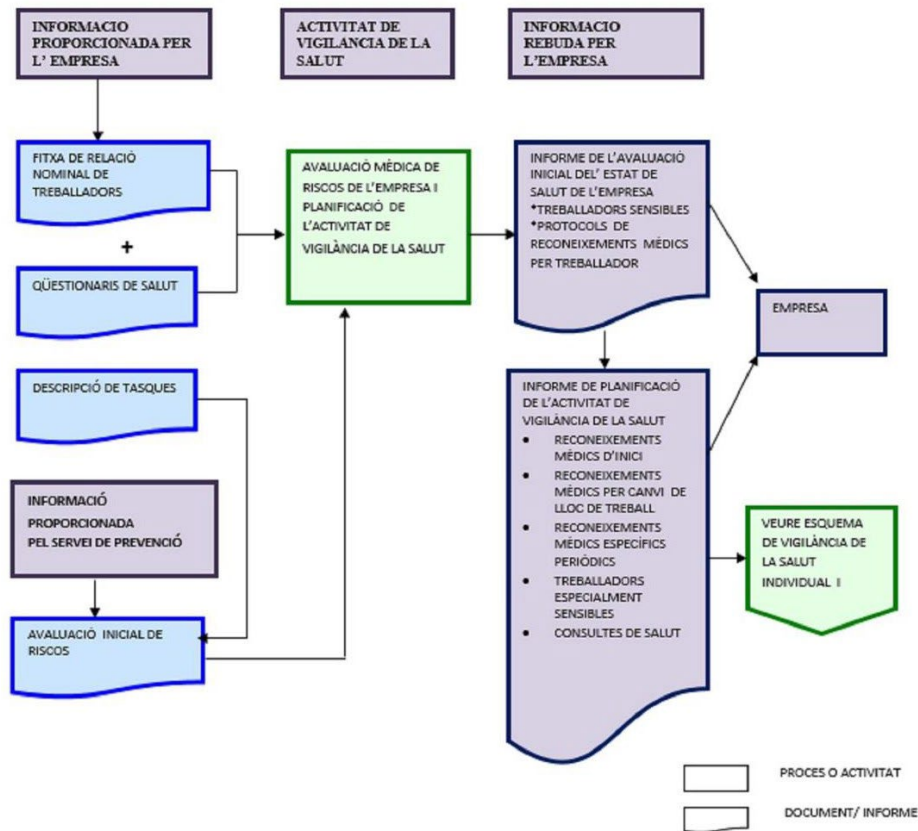
Una vegada realitzats els exàmens de salut, s'analitzaran els resultats tant a nivell individual (amb la corresponent emissió de les **cartes d'aptitud**) com col·lectivament amb criteris epidemiològics, amb la finalitat d'investigar i analitzar les possibles relacions entre l'exposició als riscos professionals i els perjudicis per a la salut.

L'examen de salut constitueix l'activitat sanitària individual més completa de la Vigilància de la Salut; La seva finalitat consisteix a avaluar l'estat de salut del treballador en funció del risc laboral al que està exposat.

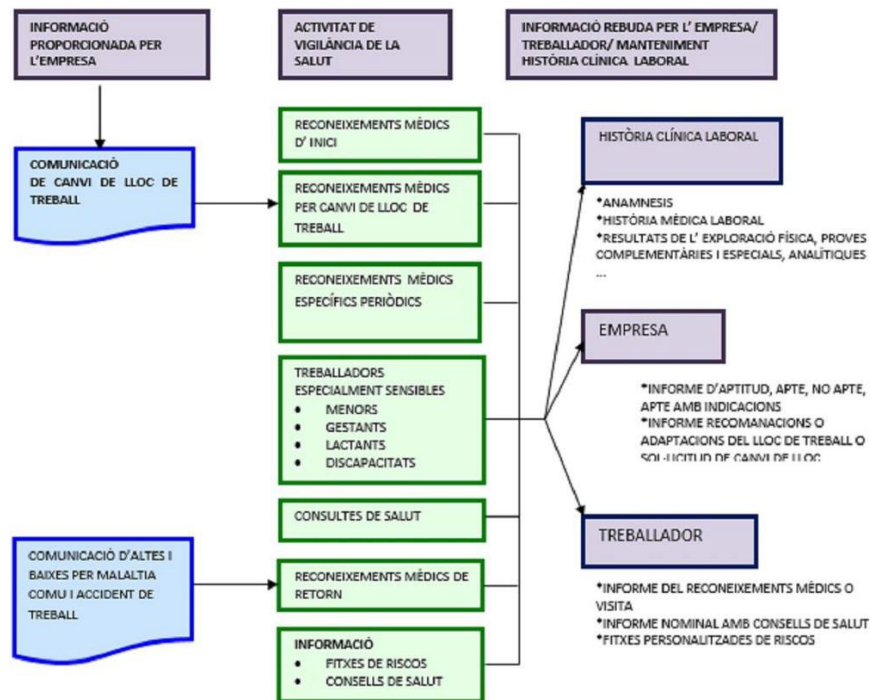
2.4. Pla de Vigilància de la Salut

ACTIVITAT	DATA REALITZACIÓ
Estudi i anàlisi de l'Avaluació de riscos general i per lloc de treball.	Inici contracte
Estudi Epidemiològic a partir dels resultats de Vigilància de la Salut	22/01/2025
Gestió Integral de la Salut. Memòria anual d'activitats- Estudis epidemiològics	09/01/2026

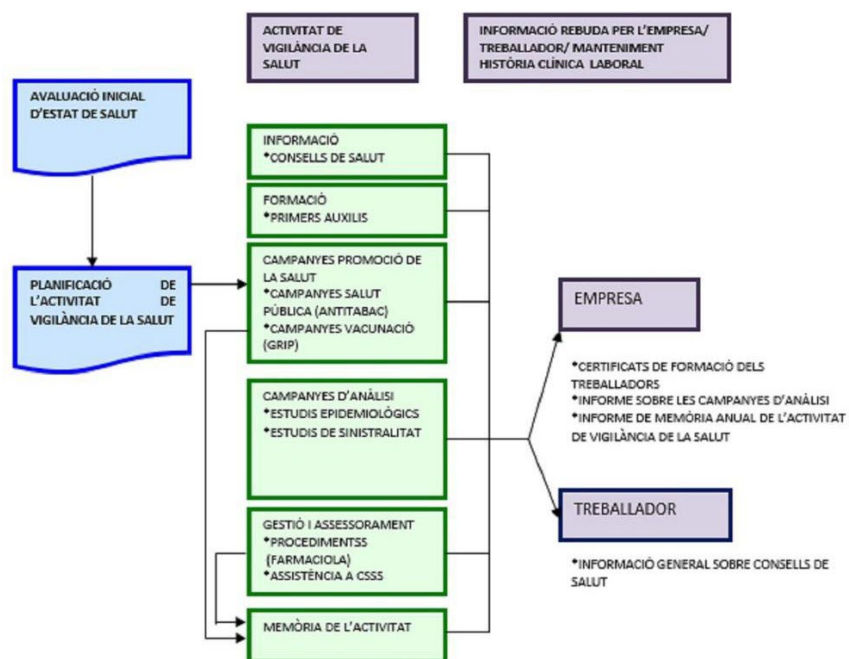
2.5. Avaluació inicial de l'estat de salut i planificació



2.6. Activitats de vigilància de la salut individual



2.7. Activitats de vigilància de la salut col·lectiva



2.8. Exàmens de Salut

Els reconeixements mèdics específics, es realitzarien en funció dels protocols establerts per Vigilància de la Salut, segons els riscos del seu lloc de Treball.

Aquesta *vigilància solament podrà dur-se a terme quan el treballador presti el seu consentiment. D'aquest caràcter voluntari solament s'exceptuaran, previ informe dels representants dels treballadors, els supòsits en els quals la realització dels reconeixements sigui imprescindible per avaluar els efectes de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors o per verificar si l'estat de salut del treballador pot constituir un perill per al mateix, pels altres treballadors o per a altres persones relacionades amb l'empresa o quan així estigui establert en una disposició legal en relació amb la protecció de riscos específics i activitats d'especial perillositat.

Aquestes mesures de vigilància i control de la salut dels treballadors es duran a terme per personal sanitari amb competència tècnica, formació i capacitat acreditada.

Tipus de Reconeixements:

- 1.-**Inicials**: A l'inici de l'activitat, abans de l'exposició als riscos laborals
- 2.-**Periòdics**: Amb una periodicitat específica, no necessàriament anual, depenent dels riscos als quals està exposat el treballador i de l'estat de salut del propi treballador.
- 3.-**Canvi de lloc de treball**.
- 4.-Per **reincorporació després d'absències perllongades** per motius de salut
- 5.-D'**orientació diagnòstica**: quan el treballador presenta símptomes d'una possible patologia i para podi determinar el tipus de contingència.
- 6.-Situacions especials (treballadors **especialment sensibles**, valoracions de risc d'embaràs): per avaluar si la seva situació és compatible amb el seu lloc de treball.

Gestió dels exàmens de salut:

S'ofereix la relació dels exàmens de salut a tots els treballadors de l'Empresa, i es realitzen en el període entre **01/01/2025 - 31/12/2025** un total de: **143** Exàmens de Salut.

2.9. Formació i informació

S'ha posat a disposició dels treballadors informació relativa a la salut derivats dels riscos als que son sotmesos, així com els hàbits saludables a seguir, tot això, durant el transcurs dels exàmens de salut que es varen realitzar.

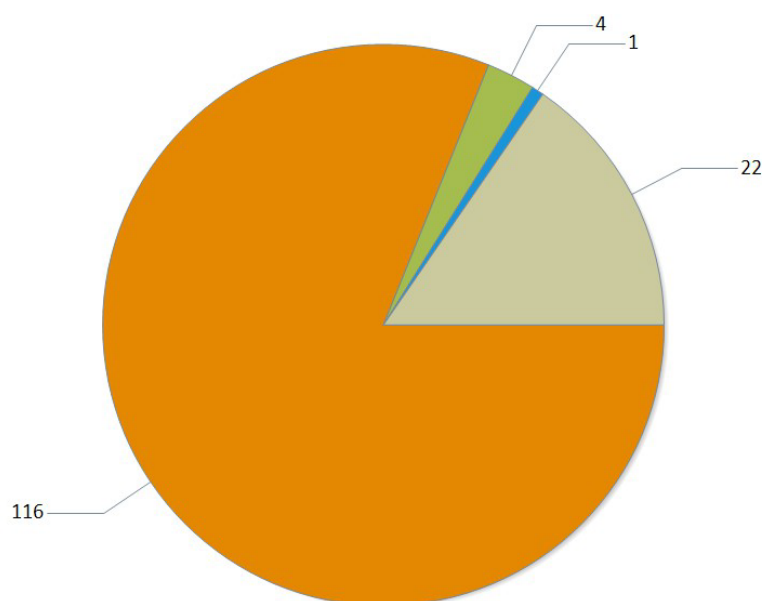
3. ESTUDI EPIDEMIOLÒGIC

Total de reconeixements mèdics específics en base a risc realitzats en el període establert: **143** Reconeixements Mèdics.

3.1. Anàlisis dels exàmens de salut

Tipus d'exàmens de Salut Realitzats:

Tipus de reconeixements	Quantitat
Periòdic	116
Incorporació (absència perllongada)	4
Específic	1
Inicial	22

Tipus de reconeixements


■ Periòdic
 ■ Incorporació (absència perllongada)
 ■ Específic
 ■ Inicial

Reconeixements mèdics per llocs de treball:

Llocs de treball	Quantitat
*P. DOCENT (no laboratori)	13
*CONSERGE	2
*PAS TASQUES OFICINA; BECARI; DISSENY; OSL	22
*PDI BIOLOGIA, CIÈNCIES AMBIENTALS, QUÍMICA	4
*P. DOCENT BIOL./INVEST.(mostres biològiques)	10
*TECNIC ESPECIALISTA LAB.(mostres biològiques)	5
*P.DOCENT CIÈNCIES-BIOLOGIA-ANATOMIA	4
*TECNIC ESPECIALISTA LABORATORI	17
*PDI LEQUIA / ICRA	37
*PAS TÈCNIC / INFORMÀTIC/ DEP. ESTADÍST./DELINEANT	2
*P. DOCENT QUÍMICA-INVESTIGACIÓ (prod. químic)	27

P. DOCENT (no laboratori)*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- PVD
- Càrrega mental/risc psicosocial
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

CONSERGE*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- Moviments repetitius

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

P. DOCENT QUÍMICA-INVESTIGACIÓ (prod. químic)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Postures forçades
- PVD
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració dermatològica
- Exploració neurològica

BIBLIOTECARI/A*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

OPERARI/A MAGATZEM*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- PVD
- Alçada (>2 metres)

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

PDI LEQUIA / ICRA*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- HBsAc (Hepatitis B Superficie Ac, cuantificació). Suero
- HAV IgG (Hepatitis A IgG Ac). Suero
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

TECNIC ESPECIALISTA LABORATORI*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

PAS TASQUES OFICINA; BECARI; DISSENY; OSL*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

PDI BIOLOGIA, CIÈNCIES AMBIENTALS, QUÍMICA*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Postures forçades
- Moviments repetitius
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular

PROTOCOLS:

- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Siderèmia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

TECNIC LABORATORI ANATOMIA*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Temperatures extremes calor
- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- Moviments repetitius
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- HBsAc (Hepatitis B Superfície Ac, cuantificació). Suero
- 2.5-Hexanodiona (Metabolit n-Hexano y Metil-n-butilcetona). Orina final

jornada y setmana

- AC. FORMIC (Metab.Metanol) en orina al FINAL DE LA SETMANA
- Fenols Totls (Metabòlits Fenol). Orina final de jornada
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

P. DOCENT BIOL./INVEST.(mostres biològiques)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- HBsAc (Hepatitis B Superficie Ac, cuantificació). Suero
- HAV IgG (Hepatitis A IgG Ac). Suero
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

P.RECTORAT-XOFER*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- PVD
- Conducció

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Siderèmia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

PAS TECNIC ESPORTIU*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- Moviments repetitius
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

PDI ENGINY. MEC.-CONST INDUS. RX*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Temperatures extremes calor
- Radiacions ionitzants
- Postures forçades
- PVD
- Exposició a pols
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- ECG
- Anàlítica radiacions ionitzants (+Perfil 2)
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració dermatològica
- Exploració neurològica

PDI ENGINEY. MEC.-CONST (pols)-DE SISTEMES*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Temperatures extremes calor
- Postures forçades
- PVD
- Exposició a pols
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració dermatològica
- Exploració neurològica

PDI DOCENT QUÍMICA-INVESTIGACIÓ (productes citostàtics)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Postures forçades
- PVD
- Esforços sostinguts de veu
- Uns altres

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Siderèmia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

P. DOCENT QUÍMICA-INVESTIGACIÓ (amiant)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Postures forçades
- PVD
- Exposició a pols
- Amiant
- Esforços sostinguts de veu

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Siderèmia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració dermatològica
- Exploració neurològica
- RX tòrax perfil
- RX tòrax front
- RX tòrax obliqua

TECNIC ESPECIALISTA LABORATORI (fitosanitaris)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Plaguicides
- Plaguicides amb fitosanitaris
- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- Colinesterasa Sèrica. Suero
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Colinesterasa (Acetilcolinesterasa) Eritrocitaria (Metab. Organofosforats y

Paration). Sang

- Exploració neurològica

TECNIC ESPECIALISTA LAB.(mostres biològiques)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- HBsAc (Hepatitis B Superficie Ac, cuantificació). Suero
- HAV IgG (Hepatitis A IgG Ac). Suero
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració neurològica

P.DOCENT CIÈNCIES-BIOLOGIA-ANATOMIA*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Agents biològics
- Temperatures extremes calor
- Postures forçades
- Manipulació manual de càrregues
- Moviments repetitius
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- Perfil analític
- Exploració dermatològica
- ECG
- 2.5-Hexanodiona (Metabolit n-Hexano y Metil-n-butilcetona). Orina final

jornada y setmana

- AC. FORMIC (Metab.Metanol) en orina al FINAL DE LA SETMANA
- Fenols Totls (Metabòlits Fenol). Orina final de jornada
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys

P. DOCENT QUÍMICA-INVESTIGACIÓ (amiant-rx)*PROTOCOLS:**

- Agents químics
- Radiacions ionitzants
- Postures forçades
- PVD
- Exposició a pols
- Amiant

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Espirometria
- Agudeses visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria
- ECG
- Anàlisi de radiacions ionitzants (+Perfil 2)
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Siderèmia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Exploració dermatològica
- Exploració neurològica
- RX tòrax perfil
- RX tòrax front
- RX tòrax obliqua

TÉCNIC PREVENCIÓ RISCOS - ADMINISTRACIÓ*PROTOCOLS:**

- Postures forçades
- PVD

EXPLORACIONS I PROVES COMPLEMENTARIES:

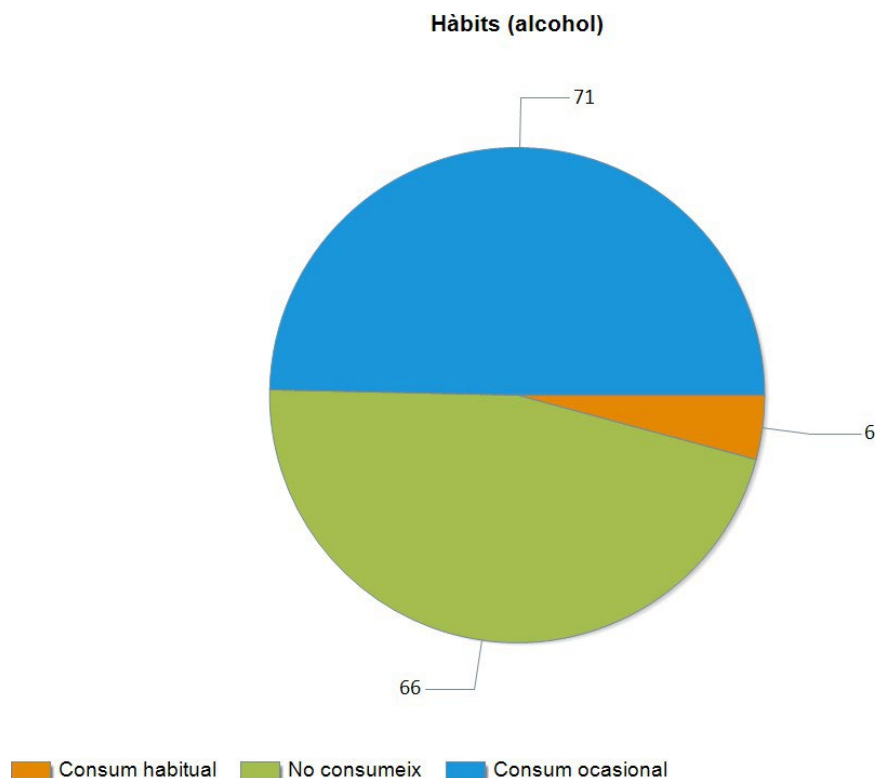
- Perfil analític
- ECG
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sang oculta en femta > 45 anys
- ELIMINAR/SUBSTITUIR Sideremia dones
- ELIMINAR/SUBSTITUIR PSA homes > 44 anys
- Examen preventiu sobre la base de risc
- Exploració osteomuscular sobre la base de risc
- Exploració neurològica
- Espirometria
- Agudesa visual/Cromatisme/Exploració ocular
- Audiometria

La població objecte del present estudi (treballadors de l'empresa que van realitzar el reconeixement mèdic en el període objecte d'aquest estudi), està composta segons edat i sexe, de la següent manera:

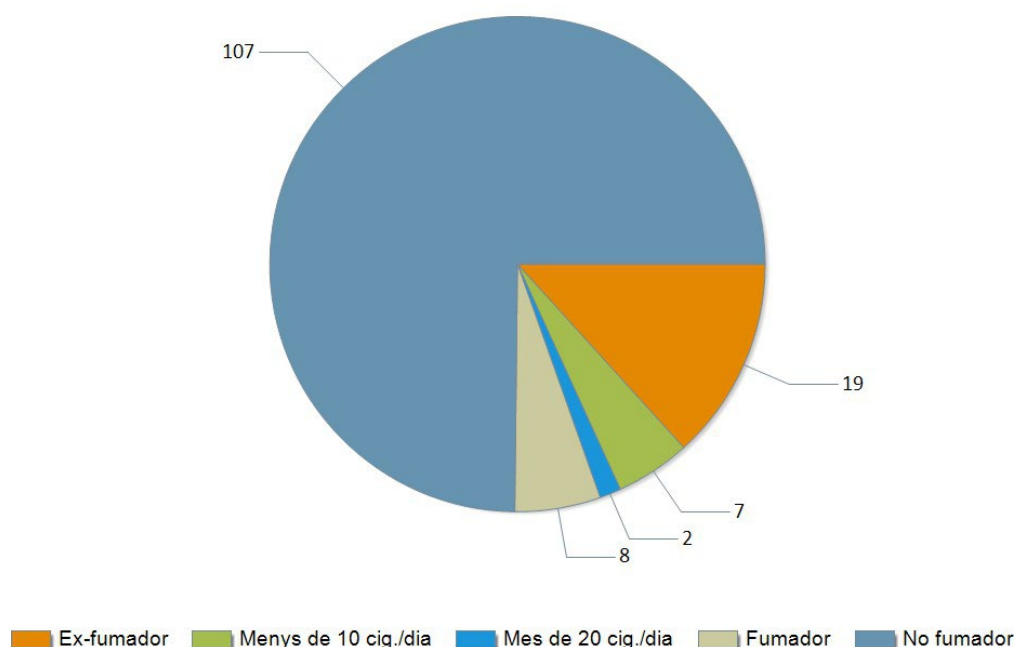
Edat	Homes	Dones
< 20 anys	0	0
de 21 a 30 anys	12	22
de 31 a 40 anys	11	18
de 41 a 50 anys	13	15
de 51 a 60 anys	12	29
> 60 anys	3	8
Total	51	92

Hàbits:

Hàbits alcohol	Quantitat
Consum habitual	6
No consumeix	66
Consum ocasional	71



Hàbits tabac	Quantitat
Ex-fumador	19
Menys de 10 cig./dia	7
Mes de 20 cig./dia	2
Fumador	8
No fumador	107

Hàbits (tabac)


Índex de massa corporal:

El sobrepès i l'obesitat s'associen amb un augment de la morbiditat i la mortalitat. Aquest increment depèn clarament del grau de sobrepès o obesitat, i és més elevat per als individus amb major IMC.

El sobrepès i l'obesitat es defineixen com una acumulació anormal o excessiva de greix que pot ser perjudicial per a la salut. Com indicador de sobrepès o obesitat utilitzem l'Índex de Massa Corporal (IMC), encara que cal considerar-ho a títol

indicatiu perquè és possible que no es correspongui amb el mateix nivell de grossor en diferents persones.

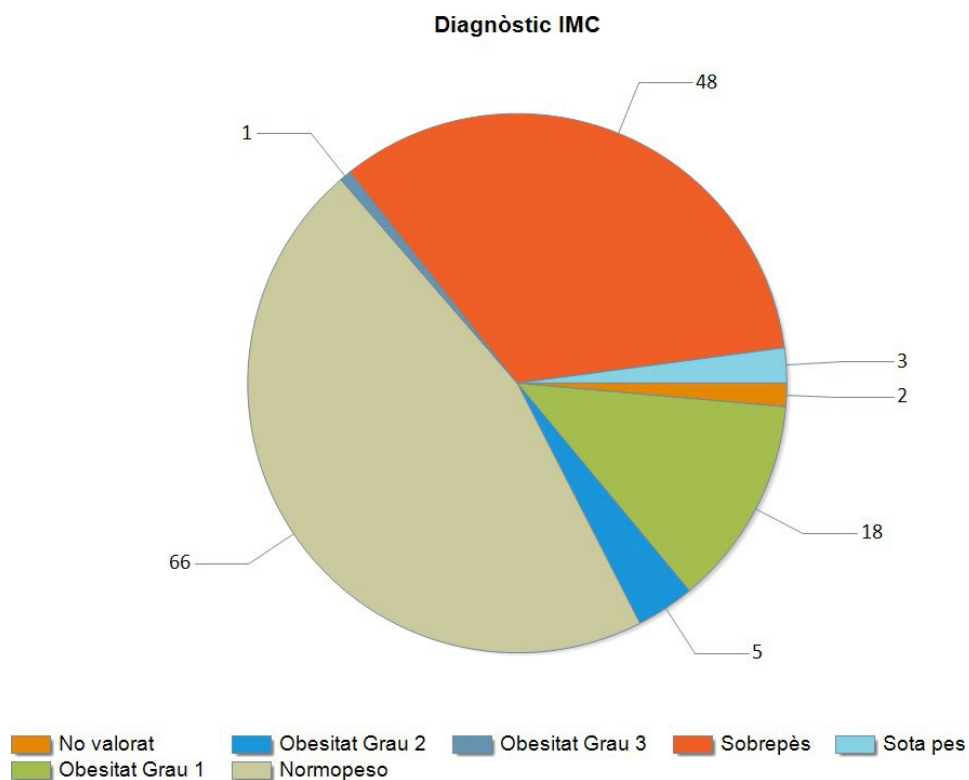
La definició de l'OMS és la següent:

(1) Un IMC igual o superior a 25 determina sobrepès.

(1) Un IMC igual o superior a 30 determina obesitat.

Normopès	18.5-24.9
Sobrepès	25.0-29.9
Obesitat Grau 1	30.0-34.9
Obesitat Grau 2	35.0-39.9
Obesitat Grau 3	≥ 40

Diagnòstic IMC	Quantitat
No valorat	2
Obesitat Grau 1	18
Obesitat Grau 2	5
Normopeso	66
Obesitat Grau 3	1
Sobrepès	48
Sota pes	3



Principals Patologies detectades:

1.- ALTERACIONS NO CLASIFICADES COM A CIE

CIE10	Patologia	Quantitat
0003cie	Element d'analítica alterat	1
0401cie	Alteracions de la dentició / genives	1
11030008_2020CIE	Dolor / inflamació cara posterior de turmell	1

2.- MALALTIES DE L'OÏDA I DE L'APÒFISI MASTOIDE

CIE10	Patologia	Quantitat
H93.8	Altres trastorns especificats de l'oïda	1

3.- MALALTIES DE L'ULL I ELS SEUS ANNEXOS

CIE10	Patologia	Quantitat
H35.5	Distròfia hereditària de la retina	1
H53.8	Altres alteracions visuals	14

4.- MALALTIES DEL SISTEMA RESPIRATORI

CIE10	Patologia	Quantitat
J96	Insuficiència respiratòria, no classificada en una altra part	4

5.- MALALTIES ENDOCRINES, NUTRICIONALS I METABÒLIQUES

CIE10	Patologia	Quantitat
E67.8	Altres tipus de hiperalimentació especificats	1
E75.5	Altres trastorns de l'emmagatzematge de lípids	4

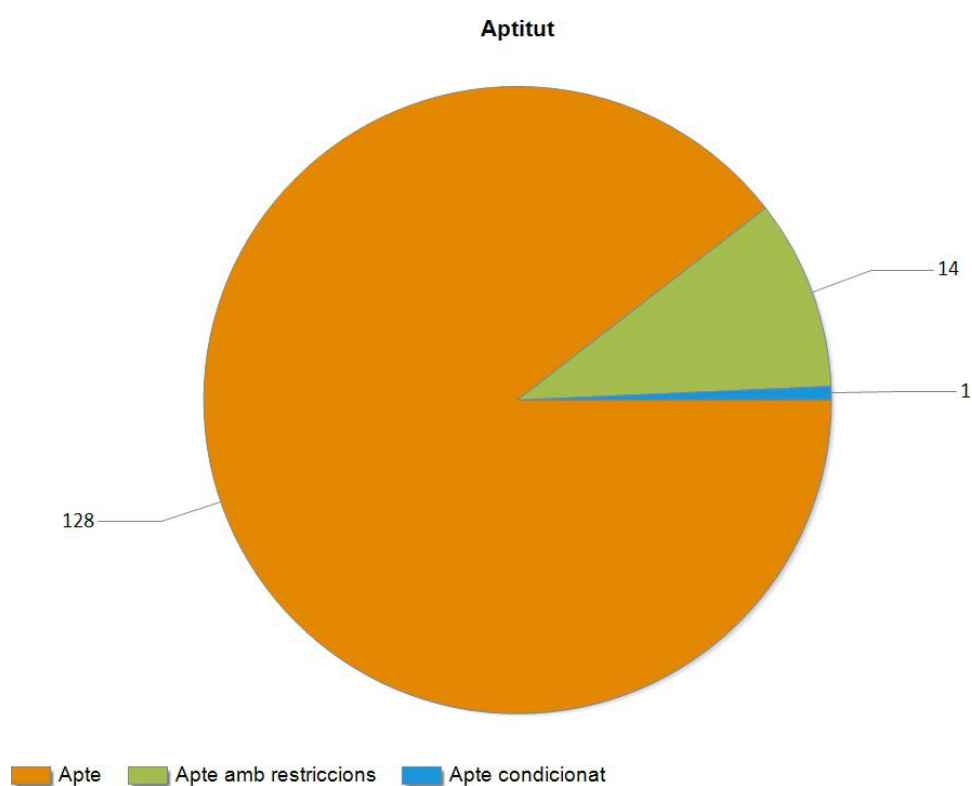
6.- SÍMPTOMES, SIGNES I TROBALLES ANORMALS CLÍNICS I DE LABORATORI, NO CLASSIFICATS EN UNA ALTRA BANDA

CIE10	Patologia	Quantitat
R03.0	Lectura elevada de la pressió sanguínia, sense diagnòstic d'hipertensió	2
R71	Anormalitat dels eritròcits	1
R73.9	Hiperglicèmia, no especificada	1
R79.9	Trobada anormal en la química sanguínia, sense altra especificació	25

R80	Proteinúria aïllada	1
R94.3	Resultats anormals en estudis funcionals cardiovasculars	5
R94.8	Resultats anormals en els estudis funcionals d'altres òrgans i sistemes	37

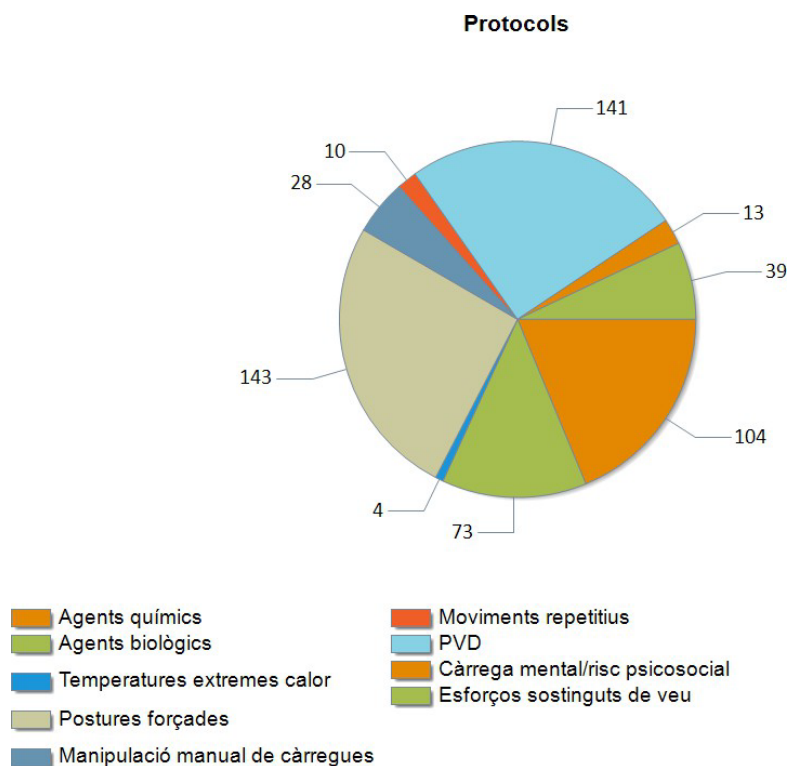
Aptituds:

Tipus d'aptitud	Quantitat
Apte	128
Apte amb restriccions	14
Apte condicionat	1



Protocols específics aplicats:

Protocols	Quantitat
Agents químics	104
Agents biològics	73
Temperatures extremes calor	4
Postures forçades	143
Manipulació manual de càrregues	28
Moviments repetitius	10
PVD	141
Càrrega mental/risc psicosocial	13
Esforços sostinguts de veu	39



4. RELACIÓ D'EXÀMENS DE SALUT REALITZATS

S'ha procedit a l'extracció del contingut comprès entre la pàgina 44 i la pàgina 51, atès que incloïa dades personals relatives als exàmens de salut efectuats.

5. CONCLUSIONS

1.- Les alteracions detectades en els exàmens de salut, susceptibles de seguiments, són remeses al metge.

2.- Es realitza una anàlisi col·lectiva de possible patologia osteomuscular present en els treballadors de l'empresa i d'alteracions visuals, per considerar globalment els camps que podrien afectar-se en major mesura segons els riscos als quals estan exposats els treballadors de l'empresa, obtenint els següents resultats

El 9% del personal reconegut, presenta una alteració de l'agudesia visual que es recomana la seva revisió.

En 85% de les exploracions realitzades de l'aparell locomotor no s'han detectat alteracions.

El 15% dels treballadors que van realitzar l'examen de salut específic segons risc, presenta alteracions en l'exploració física osteomuscular, i dins d'aquests, en el 11% dels casos, les alteracions detectades són a nivell de la columna vertebral; el 3% dels casos, les alteracions detectades són a nivell d'extremitats superiors; el 3% dels casos, les alteracions detectades són a nivell d'extremitats inferiors.

Especial menció a alteracions de columna vertebral detectades durant l'exploració física present en 0 casos amb cervicàlgia; 0 casos amb dorsàlgia; 0 casos amb lumbàlgia.

3.-El 51% del personal reconegut, presenta un índex de massa corporal en rang de sobrepès o obesitat. L'obesitat augmenta el risc de malaltia cardiovascular.

4.- S'han detectat algunes alteracions a l'analítica de sang.

Alteracions de l'emmagatzemat de lípids, detectada en 4 dels casos.

La hipercolesterolèmia augmenta el risc de malaltia cardiovascular.

Alteracions en transaminases, detectades en 0

5.- Es detecten 2 caso/s hipertensió arterial durant el reconeixement.
I 2 casos no tenien coneixement d'hipertensió arterial, recomanant visita per el seu metge de família per valorar diagnòstic i possible tractament.

Oficina de Salut Laboral (OSL)
Universitat de Girona

<http://www.udg.edu/salutlaboral>