

MEMÒRIA 2014



càtedra
de promoció
de la salut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**



Universitat
de **Girona**

Índex

Presentació.....	3
Relació d'activitats organitzades durant l'any 2014	4
Activitats de continuïtat	17
Relació d'activitats on s'ha participat com a col·laborador o donat suport durant l'any 2014..	19
Publicacions de la Càtedra i dels col·laboradors	25
Convenis amb altres organismes	27
Ressò extern	30
Pla d'actuacions de l'any 2015	32

Presentació

La Càtedra de Promoció de la Salut és una unitat estructural de la Universitat de Girona i compta amb el suport de Dipsalut, organisme de salut pública de la Diputació de Girona.

El catàleg de serveis de la Càtedra engloba activitats de formació, recerca, difusió científica i de participació i col·laboració amb altres grups de treball.

Objectius:

La Universitat de Girona té, entre d'altres, l'objectiu de participar en el progrés i desenvolupament de la societat i en la millora del sistema educatiu, promoure activitats d'extensió universitària i l'intercanvi de coneixements i informacions amb altres institucions. Per mitjà de la Càtedra Promoció de la Salut està disposada a:

- Crear un punt de trobada on les institucions i empreses sanitàries puguin explicitar les seves necessitats formatives i on la universitat pugui satisfer-les mitjançant la planificació de la transferència del coneixement.
- Sensibilitzar els professionals de la salut de les nostres comarques de la importància de la promoció.
- Promoure les bones pràctiques en les institucions incorporant la promoció de la salut en les mateixes.
- Actualitzar la formació dels professionals de la salut.
- Transferir coneixements de salut a la comunitat.
- Assessorar als professionals i institucions amb temes de promoció.
- Facilitar l'accés a les fonts d'informació segons les necessitats específiques de les empreses de Girona.
- Organitzar seminaris, jornades i conferències relacionades.
- Consolidar un espai formatiu virtual d'especialització.

Missió:

Actualment la Càtedra treballa amb els reptes d'oferir formació d'alta qualitat, participar en aliances estratègiques amb universitats, organismes, institucions i centres sanitaris, desenvolupar programes d'investigació, incorporar les tecnologies de la informació i vincular-se amb la societat. La Càtedra posa un èmfasi especial a la seva projecció internacional, mitjà per garantir la identificació de l'excel·lència científica, l'agregació de capacitats i la pròpia visualització i posicionament. La Càtedra, en tan que entitat integrada en la societat, promou com a principi motor el fet que la salut és un tema que afecta a tothom i que per això cal una implicació generalitzada en la seva promoció. Aquesta tasca s'ha de fer sempre des d'una perspectiva positiva, no en contraposició a la malaltia, o com deia A. Antonovsky, "hem de mirar allò que generi salut més que les limitacions i causes de malalties".

Relació d'activitats organitzades durant l'any 2014

- Activitats de formació: 10
- Projectes de recerca: 7
- Activitats de divulgació: 3
- Altres: 4

Activitats de formació

Nom de l'activitat	I edició del Curs bàsic sobre la promoció de la salut als hospitals
Tipus d'activitat	Curs online
Data	Del 20 de gener al 10 de febrer de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Xarxa d'Hospitals i Centres promotors de la Salut de Catalunya
Col·laboradors	no
Nombre de participants	34
Enquestes de satisfacció	sí
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Aquest curs té com a objectiu donar a conèixer el concepte de Promoció de la Salut, identificar les bases per a la implementació de la promoció de la salut als hospitals i centres sanitaris i presentar la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Sanitaris Promotors de la Salut.
Documentació annexa	http://www.catedrapromociosalut.com

Nom de l'activitat	Curs de Postgrau Salut i Qualitat de Vida en l'Envel·liment Actiu
Tipus d'activitat	Postgrau
Data	Del 8 de gener a l'14 de maig de 2014
Durada (en hores)	110 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organització <i>online</i>

Altres entitats co-organitzadores	Facultat d'Infermeria
Col·laboradors	Facultat d'Infermeria
Nombre de participants	10
Enquestes de satisfacció	si
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	<p>El curs vol reflexionar entorn al procés d'envelliment i a l'atenció que es dona a les persones que es troben en aquesta etapa de la vida i treballar una aproximació positiva a aquest procés del cicle vital.</p> <p>A la vegada vol potenciar l'intercanvi i la reflexió entorn a l'atenció que reben les persones grans per tal d'analitzar les pràctiques, presentar experiències innovadores i potenciar el treball en xarxa i la comunicació.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre l'envelliment des d'una perspectiva positiva i de salut. - Incorporar els determinants socials de la salut. - Presentar el concepte d'intervenció socio sanitària i comunitària. - Treballar l'aproximació transversal al terme d'envelliment (evolució, transformació, dinàmiques socials). - Incorporar l'enfoc de la promoció de la salut a l'etapa del cicle vital corresponent a l'envelliment. - Promoure la reflexió entorn a l'envelliment actiu.

Nom de l'activitat	Cicle de Tallers "Salut i Joves: dos conceptes en línia"
Tipus d'activitat	Activitat docent
Data	Del 20 de març al 24 d'abril de 2014
Durada (en hores)	25 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable

Col·laboradors	Centre Jove de Salut EMPSA Dipsalut
Nombre de participants	De la UdG: 16
Enquestes de satisfacció	si
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	L'objectiu del cycle de tallers és donar informació sobre educació i promoció de la salut per tal que els i les joves desitgin estar sans, sàpiguen com millorar la seva salut, facin el possible individual i col·lectivament per aconseguir-ho i cerquin ajuda quan la necessitem.

Nom de l'activitat	Alimentació saludable: mites alimentaris i educació alimentària
Tipus d'activitat	Xerrada-taller
Data	30 d'abril de 2014
Durada (en hores)	2 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable
Col·laboradors	Federació Catalana Entitats Contra el Càncer (FECEC)
Nombre de participants	15
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Taller destinat a repassar els principis de la dieta saludable: com ensenyar a menjar bé i com posar-ho en pràctica.

Nom de l'activitat	Curs: ús professional de la veu
Tipus d'activitat	formativa
Data	8 maig de 2014
Durada (en hores)	1,5 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable
Col·laboradors	Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat

	de Catalunya.
Nombre de participants	15
Enquestes de satisfacció	-
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Curs dirigit a tots els membres de la universitat de Girona que estiguin interessats en treballar la seva veu.

Nom de l'activitat	Curs: ús dels desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA)
Tipus d'activitat	Formació massiva
Data	Del 16 al 30 de maig de 2014
Durada (en hores)	2 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable
Col·laboradors	Dipsalut
Nombre de participants	230
Enquestes de satisfacció	si
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Dirigit a tots els estudiants de la Universitat de Girona. Té com a objectiu facilitar l'aprenentatge de l'ús i del funcionament del DEA (Desfibril·ladors Externs Automàtics).

Nom de l'activitat	Curs "Disseminació i implementació per a la investigació i la pràctica de la promoció de la salut"
Tipus d'activitat	Formativa
Data	26 de juny de 2014
Durada (en hores)	7 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	-
Col·laboradors	-
Nombre de participants	20
Enquestes de satisfacció	sí
Breu justificació de l'interès	Curs a càrrec de la Dra. Maria Eulalia Fernández,

de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	professora del Center for Health Promotion and Prevention Research, School of Public Health de la Universitat de Texas, Health Science Center at Houston. Ha participat en nombrosos projectes relacionats amb la promoció de la salut i la prevenció de malalties i té nombroses publicacions relacionades. Ha estat distingida als EEUU per les seves publicacions científiques.
---	--

Nom de l'activitat	Health Literacy: una eina per millorar la salut
Tipus d'activitat	Curs d'estiu
Data	Del 16 al 18 de juliol de 2014
Durada (en hores)	15 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Departament d'infermeria. Universitat de Girona
Col·laboradors	UdG Formació
Nombre de participants	12
Enquestes de satisfacció	sí
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Curs conduït pel professor Rob Simmons, de la Universitat Thomas Jefferson de Philadelphia, especialista en ciències polítiques, salut pública i salut comunitària.

Nom de l'activitat	Mou-te a la feina!
Tipus d'activitat	formativa
Data	Del 16 de juny al 18 de juliol de 2014
Durada (en hores)	1,15 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable
Col·laboradors	Servei d'Esports de la UdG
Nombre de participants	158
Enquestes de satisfacció	si
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als	L'objectiu d'aquesta iniciativa, promoguda des del Programa UdG Saludable, és dotar el PAS i el PDI de la

objectius de la càtedra:	UdG d'eines útils, reals i pràctiques que puguin utilitzar no només al llarg de la jornada laboral, sinó també fora d'aquesta.
Documentació annexa	https://aserv.udg.edu/MAU/esports/Client/Oferta/Detall/1292

Nom de l'activitat	Curs "Menjar de forma conscient: una aproximació salutogènica en les intervencions nutricionals"
Tipus d'activitat	formativa
Data	23 i 24 d'octubre de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Well Founded
Col·laboradors	-
Nombre de participants	15
Enquestes de satisfacció	si
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra:	Curs a càrrec de la Dra. Lucy Aphramor, coautora de la Guia d'obesitat i sobrepès de la NICE, membre de HAES i experta en <i>Mindful Eating</i> .

Projectes de recerca

Nom:	Estàndards en promoció de la salut
Tipus de participació de la càtedra	Coordinació del grup de treball "Estàndards en Promoció de la Salut" de la xarxa HPH-Catalunya
Altres entitats co-organitzadores	Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya (HPH-Catalunya)
Breu descripció:	Disseny i validació d'estàndards d'equitat en promoció de la salut per la xarxa internacional HPH. Avaluació dels estàndards de promoció de la salut, relacionats amb els pacients als hospitals i centres catalans adherits a la xarxa HPH-Catalunya.

Nom:	Situació de la promoció de la salut a Catalunya
Tipus de participació de la càtedra	Promotor

Altres entitats co-organitzadores	no
Breu descripció: Anàlisi de la situació de la promoció de la salut des dels organismes i institucions públiques a Catalunya.	

Nom:	Beca Fulbright – Programa Especialista
Tipus de participació de la càtedra	La “Beca Fulbright – Programa Especialista” és sol·licitada i concedida l’últim trimestre de 2013. El programa és executat i justificat durant l’any 2014. El Sr Rob Simmons, beneficiari de la beca, va portar a terme el seu pla de treball del 14 al 18 de de juliol. El programa consistia en oferir assessorament i suport en el desenvolupament de programes formatius de la UdG, assessorar als hospitals en temes d’alfabetització per a la salut, assessorar i col·laborar en el desenvolupament de programes d’investigació a la UdG.
Altres entitats co-organitzadores	Fullbright España
Breu descripció: Suport a la recepció i acollida del beneficiari. Coordinació i col·laboració en el desenvolupament del programa de treball del professor durant la seva estada a la Universitat de Girona. Participació en la redacció de la memòria tècnica i administrativa de justificació.	

Nom:	Motor de recerca per a la recerca bibliogràfica
Tipus de participació de la càtedra	Disseny, coordinació i execució del projecte
Altres entitats co-organitzadores	Dipsalut: entitat beneficiària
Breu descripció: Disseny i redacció de la proposta inicial i configuració de la proposta definitiva juntament amb els tècnics de Dipsalut. S’automatitzen les cerques bibliogràfiques a través de bases de dades d’accés online. S’aposta per a la construcció d’una aplicació al Programa Mendeley, en el que es distribuirà la informació en dos seccions: informació general i informació específica. Es posa en marxa del motor de recerca.	

Nom:	Sol·licitud de subvenció per afavorir la mobilitat de professors visitants en ensenyaments universitaris oficials de
-------------	---

	màster i doctorat a la Universitat de Girona
Tipus de participació de la càtedra	Disseny, justificació i pla d'activitats
Altres entitats co-organitzadores	-
Disseny, justificació i pla d'activitats de la memòria de sol·licitud de subvenció per afavorir la mobilitat de la professora colombiana Amèlia Fernández per a la impartició de cursos en el màster de Promoció de la Salut. Subvenció atorgada per la Universitat de Girona.	

Nom:	Ajudes a la investigació programa "Ignacio H Larramendi" Fundació Mapfre La Universidad un entorno generador de salud.
Tipus de participació de la càtedra	Disseny, redacció i presentació de la sol·licitud.
Altres entitats co-organitzadores	-
Disseny i redacció del projecte tècnic. Complementació dels formularis i la documentació administrativa requerida per a la sol·licitud de la subvenció. Subvenció no concedida.	

Nom:	L'educació per a la salut des de l'hospital transfronterer de la Cerdanya
Tipus de participació de la càtedra	Disseny, redacció i presentació de la sol·licitud. Execució del projecte i justificació final de projecte
Altres entitats co-organitzadores	-
Disseny, redacció i presentació de la sol·licitud. Execució del projecte: realització de la diagnosi inicial i del Pla d'Implementació de l'Educació i la Promoció de la salut a l'Hospital Transfronterer de la Cerdanya Memòria justifica de final de projecte Subvenció concedida.	

Activitats de divulgació: jornades, conferències...

Nom de l'activitat	Presentació de la guia "Alfabetització per a la salut. Estàndards i recomanacions per als professionals de la salut"
---------------------------	---

Tipus d'activitat	Presentació de llibre
Data	18 de setembre de 2014
Durada (en hores)	3 hores
Tipus de participació de la càtedra	Co-organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Xarxa HPH-Catalunya
Col·laboradors	la Generalitat de Catalunya a Girona
Nombre de participants	50
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	Aquesta publicació forma part de la col·lecció de la Càtedra de Promoció de la Salut que edita conjuntament amb Documenta Universitaria i ha rebut el suport de la Xarxa HPH-Catalunya i del Departament de Salut a través de l'Agència Catalana de Salut Pública.

Nom de l'activitat	Campanya "Passo de fumar"
Tipus d'activitat	Jornada de difusió
Data	27 de novembre 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organització
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable
Col·laboradors	Agència de salut Pública de Barcelona Hospital Dr. Josep Trueta de Girona
Nombre de participants	-
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	Muntatge de tres taules informatives on es van fer cooximetries. Una al campus de Montilivi, una davant de la Facultat de Lletres i una a les Facultats d'Infermeria i Medicina. Les taules van ser gestionades per equips de dues o tres estudiants d'infermeria de les 12 a les 14 hores del dia 27 de novembre.

Nom de l'activitat	Dia Mundial de lluita contra la SIDA a la UdG
Tipus d'activitat	Jornada divulgativa
Data	2 de desembre 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organització
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable SALUTACCIÓ
Col·laboradors	-
Nombre de participants	-
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	La campanya informativa es realitza al Campus Centre i al Campus Montilivi de la Universitat de Girona. Es posa una taula informativa sobre la SIDA, VIH i la prova ràpida i es permet per la prova a totes aquelles persones que estiguin interessades. En paral·lel es realitza un mural al campus de Montilivi.

Altres

Nom de l'activitat	Visita i reunió a la seu de la World Health Organization Regional office for Europe
Tipus d'activitat	Reunió de treball
Data	12 de març de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	World Health Organization, divisió de promoció de la salut.
Col·laboradors	-
Nombre de participants	2 UdG i 5 WHO
Enquestes de satisfacció. S'han fet?	no
Breu justificació de l'interès	Per tal d'avançar en el procés de col·laboració entre la

de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	Càtedra de Promoció de la Salut i la Organització Mundial de la Salut (WHO), dos membres de la Càtedra es van reunir a la WHO Regional office for Europe de Copenhaguen amb membres de la divisió de promoció de la salut.
--	--

Nom de l'activitat	Celebració del Dia d'Acció Global per al dret a la salut a Girona
Tipus d'activitat	Acte de sensibilització
Data	25 d'octubre de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Facultat d'Infermeria
Col·laboradors	-
Nombre de participants	-
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	L'article 25 dels Drets Humans declara que " tota persona té dret a un nivell de vida que assegni, per a ell i la seva família, la salut i el benestar, especialment quant a alimentació, vestir, habitatge, assistència mèdica i als serveis socials necessaris; també té dret a la seguretat en cas d'atur, malaltia, incapacitat, viduïtat, vellesa o altra manca de mitjans de subsistència independent de la seva voluntat". L'acte va comptar amb la participació d'estudiants de la Facultat d'Infermeria, el grup de música amateur les Xuic, la fotògrafa Mònica Sala i el dibuixant Jaume Rondós, va consistir en la recollida de desitjos i propostes en pro del dret a la salut per part de les persones que accedien a col·laborar.

Nom de l'activitat	Celebració del Dia Mundial de lluita contra la SIDA
Tipus d'activitat	Acte de sensibilització
Data	1 de desembre de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	Organitzadora

Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG saludable SALUTACCIÓ
Col·laboradors	-
Nombre de participants	-
Enquestes de satisfacció	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	Taula informativa. Intervenció amb la voluntat de sensibilitzar la població vers aquesta malaltia i al mateix temps motivar l'adquisició de coneixements d'aquesta a través de la informació promovent així un canvi d'hàbits i proporcionant informació sobre els recursos existents.

Nom de l'activitat	Cursa popular universitària en suport a La Marató de TV3
Tipus d'activitat	Jornada solidària
Data	14 de desembre de 2014
Durada (en hores)	5 hores
Tipus de participació de la càtedra	organitzadora
Altres entitats co-organitzadores	Pla UdG Saludable Ajuntament de Girona Club d'Atletisme de Girona Bombers Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta
Col·laboradors	Fundació La Marató de TV3 Xarxa USCAT
Nombre de participants	-
Enquestes de satisfacció. S'han fet?	no
Breu justificació de l'interès de l'activitat en relació als objectius de la càtedra	A través del Pla UdG Saludable es va participar a la 8a Marató per La Marató de TV3. A la carpa situada a la Plaça Independència, els voluntaris, estudiants de la Facultat de Medicina i Infermeria, van recollint donatius a canvi de samarretes. A més a més residents de cardiologia i personal d'Infermeria de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta van estar realitzaran proves de glicèmia i pressió a les persones que ho van desitjar a canvi de donatius voluntaris.

Es van recaptar més de 3.100 euros per La Marató.

Activitats de continuïtat

Activitats de continuïtat: 11

Nom:	Programa UdG Saludable
Responsabilitat:	Coordinació del Programa UdG Saludable, Universitat de Girona.

Nom:	Health Promoting Hospitals and Health Services network
Responsabilitat:	La Càtedra és membre de la Health Promoting Hospitals and Health Services network (HPH).

Nom:	Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya
Responsabilitat:	Secretaria de la Xarxa d'Hospitals i Serveis Promotors de la Salut de Catalunya (Xarxa HPH-Catalunya).

Nom:	Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salut (RIUPS)
Responsabilitat:	La Càtedra és membre de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salut (RIUPS).

Nom:	Xarxa Europea Health Promoting Universities
Responsabilitat:	La Càtedra és membre de la xarxa europea Health Promoting Universities (HPU)

Nom:	Red Española de Universidades Saludables
Responsabilitat:	La Càtedra està implicada des de 2008 en la seva creació i des de 2013 exerceix funcions de vocalia i forma part de diferents grups de treball.

Nom:	Xarxa d'Universitats Saludables de Catalunya
Responsabilitat:	Secretaria de la Xarxa d'Universitats Saludables de Catalunya (USCAT)

Nom:	Grup de treball salutogènesi en llengua espanyola
Responsabilitat: Coordinació del. Grup de treball salutogènesi en llengua espanyola	

Nom:	SALUTACCIÓ
Responsabilitat: Membre de la taula SALUTACCIÓ (Taula de Salut a Girona)	

Nom:	Consortio interamericano de Universidades y Centros Formadores en Promoción de la Salud
Responsabilitat: Membre del consorci i representació de la UdG.	

Nom:	European Training Consortium in Public Health and Health Promotion (ETC-PHHP)
Responsabilitat: Membre del consorci i representació de la UdG.	

Relació d'activitats on s'ha participat com a col·laborador o donat suport durant l'any 2014

- Activitats de formació: 3
- Projectes de recerca: 2
- Activitats de divulgació: 11
- Altres: 4

Activitats de formació

Nom:	Accions de salut per joves. Pack jove de 50 hores.
Institució:	SALUTACCIÓ
Tipus de col·laboració:	
<p>Programa dirigit a alumnes de la Universitat de Girona que inclou 25 hores de teoria i 25 hores de pràctiques. Es tracten temes relacionats amb la promoció de la salut. l'objectiu és aconseguir que els estudiants puguin actuar com a agents de salut. Les hores pràctiques es realitzen en intervencions comunitàries adreçades als joves.</p>	
Dates: octubre – novembre 2014	

Nom:	Curs de capacitació de promotors de salut
Institució:	Fundació SHE
Tipus de col·laboració:	
<p>La Fundació SHE ha organitzat el "Curs de capacitació de promotors de la salut" certificat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona.</p>	
Dates: del 6 d'octubre al 20 de novembre de 2014	
Lloc: Cardona	

Nom:	23th ETC-PHHP Summer Courses 2014
Institució:	European Training Consortium in Public Health and Health Promotion (ETC-PHHP)
Tipus de col·laboració:	
<p>El Summer School de l'ETC, que va néixer com a activitat formativa, de difusió i de sensibilització en promoció de la salut arreu d'Europa, es diferencia clarament per la metodologia que utilitza. De caire internacional i multidisciplinar, combina seminaris teòrics i interactius amb sessions pràctiques en grups de treball tutoritzats i centrats</p>	

en el desenvolupament d'una proposta de projecte internacional relacionada amb el tema del curs.

L'ETC-PHHP actualment l'integren les universitats de Zagreb, Wrexham, Bergen, Wageningen, Perugia, Liverpool, Trondheim, Cagliari, Rennes i Girona, juntament amb dues consultories independents. Des del 1991 ha organitzat 22 cursos d'estiu o Summer School de promoció de la salut, en 13 ciutats que han rebut uns 569 participants de 44 països diferents.

Dates: del 21 de juliol a l'1 d'agost de 2014

Enllaç: <http://www.etc-summer-school.eu/>

Projectes de recerca

Nom:	MEM-TP (Training Packages for health professionals to improve access and quality of Health services for migran and ethnic minorities including the Roma)
Cap de fila:	Escuela Andaluza de Salud Pública
Tipus de col·laboració: Entitat col·laboradora. Recerca i transferència d'informació sobre la formació que s'imparteix. Projecte co-finançat per el Programa de Salut de la UE (2008-2013)	

Nom:	Validació de la traducció a l'espanyol del qüestionari 141009 HLQ 2014
Cap de fila:	Deakin Population Health SRC, Faculty of Health, Australia.
Tipus de col·laboració: Realització del qüestionari i recull de comentaris sobre l'adaptació lingüística i cultural del qüestionari traduït de l'anglès a l'espanyol a una mostra de 15 participants d'edats i professions diverses.	

Activitats de divulgació: jornades, conferències...

Nom:	Celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física a Catalunya
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus de col·laboració: Data: 6 d'abril de 2014	

Lloc: Vall de Sant Daniel, Girona.
 L'objectiu de la jornada ha estat transmetre la necessitat de fer 30 minuts d'activitat física moderada cada dia i sensibilitzar la població de la importància de ser actius, tal i com recomana l'Organització Mundial de la Salut.
 Enllaç: <http://www.diamundialactivitatfisica.cat/>

Nom:	2nd European Health Literacy conference
Institució:	Department of Public Health Aarhus University Health Literacy Europe
Tipus de col·laboració: Participació a la conferència. Dates: del 10 a l'11 d'abril de 2014. Lloc: Aarhus, Dinamarca.	

Nom:	Converses Pedagògiques 2014: L'educació i l'àmbit de la salut
Institució:	Facultat d'Educació i Psicologia de la UdG
Tipus de col·laboració: Ponència "La promoció de la salut avui". Les Converses Pedagògiques van adreçades als estudiants del Grau en Pedagogia, a la resta d'estudiants de la Facultat d'Educació i Psicologia i del conjunt de la UdG, als professionals del món de l'educació i, en general, a totes les persones que tenen interès per l'educació i els reptes que se li plantegen. Dates: 22 i 24 d'abril.	

Nom:	22a Conferència de la Xarxa Internacional d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut
Institució:	Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH-Catalunya)
Tipus de col·laboració: Membres del Comitè Organitzador i del Comitè Científic. La 22a Conferència de la Xarxa Internacional d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut es va celebrar primera vegada ha a Espanya. Prop de 900 professionals de la salut de 43 països hi van assistir. Dates: 23, 24 i 25 d'abril. Lloc: Barcelona Web oficial de la conferència: http://www.hphconferences.org/barcelona2014.html	

Nom:	Dia Mundial sense tabac
-------------	--------------------------------

Institució:	Fundació Oncolliga
Tipus de col·laboració:	En motiu del Dia Mundial Sense Tabac, El Programa UdG Saludable en col·laboració amb la Fundació Oncolliga, va crear una presentació per difondre a través de les pantalles digitals de les facultat de la UdG.

Nom:	II Fira de la Gent Gran de Figueres
Institució:	Serveis de Benestar Social de l'Ajuntament de Figueres Consell Municipal de la Gent Gran de Figueres
Tipus de col·laboració:	La Càtedra ha muntat un estand informatiu durant tot el dissabte on ha difós les activitats de formació que organitza en l'àmbit de l'envelliment actiu, les activitats del programa Aula Josep Torrellas-Formació Sènior +50 i ha fet difusió del programa Girona, territori cardioprotegit fent demostracions de l'ús del DEA. Data: 14 de juny Lloc: Figueres

Nom:	GIRONA novaCultura Salut
Institució:	Fundació Oncolliga
Tipus de col·laboració:	Data: del 25 al 28 de setembre 2014 GIRONA nova Cultura Salut ha estat concebuda per Oncolliga Girona a fi de donar a conèixer les eines i els camins que ens ajudaran a gestionar les nostres emocions, a conèixer la importància de les relacions socials, i a connectar amb la plenitud del nostre ser espiritual per gaudir d'una vida més saludable. L'edició 2014 ha tingut per objectiu l'afrontament de situacions difícils, tant pròpies com dels nostres éssers estimats.

Nom:	Exposició monitoritzada. Ètica etílica
Institució:	SALUTACCIÓ
Tipus de col·laboració:	Data: octubre 2014 Exposició monitoritzada pensada perquè els joves agafin consciència dels perills del consum abusiu d'alcohol, que a vegades relacionen amb les barraques de Girona.

Nom:	I Jornada de Salut Pública, d'Ens locals i PINSAP
Institució:	Generalitat de Catalunya
Tipus de col·laboració:	Assistència i participació amb la presentació de dos pòsters: "BepSALUT: el butlletí

electrònic en promoció de la salut” i “Accions de salut en joves”.

Data: 8 d’octubre de 2014

Lloc: Barcelona

Nom:	Estand informatiu de reducció de conductes de risc a les fires i festes de Sant Narcís
Institució:	SALUTACCIÓ
Tipus de col·laboració:	Dates: octubre – novembre 2014 Taula informativa. L’objectiu de l’actuació és la reducció de les conductes de risc entre la població jove que participen en aquesta festa. Amb la intervenció d’aquesta barraca es pretén transmetre als joves i al seu entorn més pròxim la necessitat de l’oci responsable a través de diverses “Nits temàtiques” que permeten tractar específicament les diferents conductes de risc.

Nom:	IV Jornada del Pla de Salut 2011-2015. Fem Salut, construïm futur.
Institució:	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
Tipus de col·laboració:	Assistència i participació amb les presentacions de pòsters científics “la xarxa Catalana d’Universitats saludables (US.CAT)”, “Avaluació de la implementació de la promoció de la salut als hospitals i centres sanitaris” i “bepSALUT: el butlletí electrònic de promoció de la salut”. Data: 28 de novembre de 2014 Lloc: Sitges

Altres

Nom:	V Setmana de l’Esport Saludable a la UdG
Institució:	UdG Esport
Tipus de col·laboració:	Col·laboració en la difusió de les activitats. Dates: del 24 al 28 de març 2014. Lloc: Universitat de Girona

Nom:	Expo Jove. Taula informativa
-------------	-------------------------------------

Institució:	Salutacció
Tipus de col·laboració:	Taula informativa amb els següents objectius: Sensibilitzar a la població jove sobre els problemes de salut amb més prevalença (drogues, sexualitat i sida/MTS, principalment) i motivar l'adquisició de coneixements a través de la informació. Fomentar una actitud de responsabilitat entre els joves. Informar als joves sobre les intervencions de Salutacció.

Nom:	Projectes de Dipsalut
Institució:	Dipsalut, Diputació de Girona
Tipus de col·laboració:	Suport en els projectes de promoció de la salut.

Nom:	Activitats diverses de Les Vetes
Institució:	Fundació Les Vetes
Tipus de col·laboració:	Difusió de diverses activitats destinades a la gent gran realitzades per la Fundació Les Vetes.

Publicacions de la Càtedra i dels col·laboradors

Llibres

Autor/s	Rosa Suñer i Manel Santiñà (eds.)
Títol del llibre	Alfabetització per a la salut: estàndards i recomanacions per a professionals de la salut
Editorial	Documenta Universitaria
ISBN	978-84-9984-240-0

Autor/s	Rima R. Rudd, Jennie E. Anderson
Títol del llibre	La alfabetización para la salud en el entorno de hospitales y centros sanitarios
Editorial	Documenta Universitaria
ISBN	978-84-9984-237-0

Actes de congressos

Nom del congrés o jornada	22nd International Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services
Data i lloc de celebració	Del 23 al 25 d'abril de 2014, Barcelona
Nom de la publicació	Clinical Health Promotion
Data de publicació	2014

Nom del congrés o jornada	4a Jornada del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015
Data i lloc de celebració	28 de novembre de 2014, Sitges.
Nom de la publicació	4a Jornada del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015
Data de publicació	2014

Altres publicacions

Títol	BepSALUT
Descripció	Edició d'un butlletí electrònic informatiu en Promoció de la Salut. Editat en català i castellà.

	Periodicitat quadrimestral. <ul style="list-style-type: none"> - Gener: monogràfic “La crisi i els seus impactes en la salut” - Maig: monogràfic “Salut en totes les polítiques - Setembre: monogràfic “Entorns de salut”
URL	www.udg.edu/bepsalut

Títol	Butlletí Saludable
Descripció	Edició d'un butlletí electrònic informatiu en promoció de la salut destinat a la comunitat universitària. Editat en català. Periodicitat quadrimestral.
URL	www.udg.edu/udgsaludable

Convenis amb altres organismes

Institucions participants	Universitat de Girona i Dipsalut
Breu descripció del propòsit del conveni	Creació de la Càtedra de Promoció de la Salut, estructura que fomenta la transferència del coneixement i la investigació en relació amb la Promoció de la Salut en les comarques gironines.
Data signatura	31 de juliol de 2008
Abast temporal	El conveni es va iniciar el 2008 i s'ha prorrogat fins el 2018.
Aporta finançament extern?	Sí
Documents annexos	http://www.dipsalut.cat/

Institucions participants	Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació (FUdGIF) i Càtedra de Promoció de la Universitat de Girona
Breu descripció del propòsit del conveni	Col·laboració pel Curs de Postgrau en Salut i Qualitat de Vida en l'Envel·liment Actiu (122019)
Data signatura	16 octubre de 2013
Abast temporal	Calendari: del 8 de gener al 8 de juny de 2014
Aporta finançament extern?	No
Documents annexos	http://www.fundacioudg.org/

Institucions participants	Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació (FUdGIF) i Càtedra de Promoció de la Universitat de Girona
Breu descripció del propòsit del conveni	Col·laboració pel Curs d'Estiu en Health Literacy: Una eina per a millorar la Salut (138034)
Data signatura	27 maig de 2014
Abast temporal	Calendari: del 8 de gener al 8 de juny de 2014
Aporta finançament extern?	No
Documents annexos	http://www.fundacioudg.org/

Institucions participants	Grup de recerca Gilab i Càtedra de Promoció de la Salut
Breu descripció del propòsit del conveni	L'objectiu de l'acord marc és la implantació de la plataforma ACME com a plataforma de suport a la docència dels cursos impartits per la

	Càtedra de Promoció de la Salut.
Data signatura	30 d'octubre de 2012
Abast temporal	La seva durada s'estableix per un període d'1 any, prorrogable tàcticament per períodes iguals successius.
Aporta finançament extern? No	
Documents annexos http://gilab.udg.edu/container/copy_of_spanish	

Institucions participants	Universitat de Girona i Fundació privada biblioteca Josep Laporte
Breu descripció del propòsit del conveni	La Universitat de Girona a través de la Càtedra de Promoció de la Salut està disposada a progressar en la col·laboració amb la Fundació Laporte. Col·laboració en l'àmbit de la formació i la recerca, així com la difusió de coneixement. Participació de professorat, estudiants i professionals en l'àmbit de la salut i social en les activitats de formació, informació i educació relacionada amb la Universidad de los Pacientes.
Data signatura	9 de març de 2011
Abast temporal	S'estableix per una durada de 3 anys prorrogables tàcticament per períodes iguals o successius.
Aporta finançament extern? No	
Documents annexos http://www.fbioseplaporte.org/	

Institucions participants	Universitat de Girona i Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)
Breu descripció del propòsit del conveni	Conveni marc de col·laboració en les àrees d'assistència, docència, investigació i gestió.
Data signatura	5 d'abril de 2013
Abast temporal	3 anys prorrogables.
Aporta finançament extern? no	
Documents annexos	

Institucions participants	Universitat de Girona i Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona
Breu descripció del propòsit del conveni	Conveni marc de col·laboració en l'àmbit de la formació i la recerca, així com la difusió del coneixement.

Data signatura	9 d'abril de 2013
Abast temporal	3 anys prorrogables.
Aporta finançament extern?	no
Documents annexos	

Institucions participants	Administración del Principado de Asturias, a través de la Consejería de Sanidad (Dirección General de Salud Pública), Universidad de Alicante, Universitat de Girona, Instituto Marco Marchioni, Dirección General de Salud Pública de Aragón, Agència de Salut Pública de Catalunya, Escuela Andaluza de Salud Pública, Agència de Salut Pública de Barcelona, Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria, Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, y el Instituto Vasco de Innovación Sanitaria.
Breu descripció del propòsit del conveni	PROTOCOLO DE INTENCIONES PARA EL DESARROLLO DE UNA ALIANZA DE SALUD COMUNITARIA PARA EL DESARROLLO DE UNA RED DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS Y DE ACTIVOS EN SALUD.
Data signatura	5 de maig de 2013
Abast temporal	període 2013-2017
Aporta finançament extern?	no
Documents annexos	

Institucions participants	Universitat de Girona i OPEN COURSE WARE (OCW)
Breu descripció del propòsit del conveni	La UdG ha considerat d'interès participar en aquesta iniciativa, constituint el seu propi "opencourseware-site": espai Web que conté materials docents creats per professors, que s'ofereixen lliurement i són accessibles universalment via Web.
Data signatura	15 de maig de 2013
Abast temporal	Per un període de 10 anys.
Aporta finançament extern?	no
Documents annexos	

Ressò extern

- Premsa escrita: 5

Premsa escrita

Mitjà	EL PUNT AVUI (Girona)
Data	19/09/2014
Títol de l'article o escrit	Guia per millorar la comunicació entre metges i pacients. Els experts destaquen la importància de l'alfabetització en salut per aconseguir millors resultats

Mitjà	REGIÓ 7
Data	19/09/2014
Títol de l'article o escrit	Cardona presenta el curs SHE per captar promotors de la salut

Mitjà	DIARI DE GIRONA (Salut)
Data	08/05/2014
Títol de l'article o escrit	Canviant la cultura dels hospitals i serveis sanitaris per promoure bona salut

Mitjà	DIARI DE GIRONA (Salut)
Data	03/04/2014
Títol de l'article o escrit	Treballar transversalment per reduir desigualtats en salut

Mitjà	DIARI DE GIRONA (Salut)
Data	16/01/2014
Títol de l'article o escrit	El recorregut de la Promoció de la Salut

Premis i distincions

Distinció	Premio Cine y Salud 2014: ámbito latinoamericano
Organisme que l'atorga	Gobierno de Aragón (XII Certamen Cine y Salud)

Persona guardonada	Càtedra de promoció de la Salut de la UdG
Distinció	Primer premi al pòster “Does the primary healthcare centre of Salt help health literacy? The opinion of the providers” presentat a la 22ena Conferència Internacional de la xarxa d’ Hospitals i Serveis Promotors de la Salut.
Organisme que l’atorga	Health Promoting Hospitals and Health Services Network
Persona guardonada	Estudiants del Màster de Promoció de la Salut, Núria Pagès, Elena Olabarrieta, Marina Figueras, Montse Arboix i la seva Directora, la Dra. Dolors Juvinyà.

Pla d'actuacions de l'any 2015

Activitats de formació

- ✓ Formació massiva per a estudiants **Ús dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA)** a la UdG. Gener- març 2015.
- ✓ Primera edició del programa “espais de trobada intergeneracional a la universitat” organitzat conjuntament amb el Casal de la gent Gran de Figueres.
- ✓ Cicle de tallers per a PAS i PDI **Carmanyoles saludables** a la UdG. Febrer – març 2015.
- ✓ Cicle de tallers **Joves i Salut: dos conceptes en línia**. Març - abril de 2015.
- ✓ Col·laboració en la formació **Pack jove 50 hores** per estudiants de la UdG. Octubre – novembre 2015.
- ✓ Programa per a PAS i PDI de la UdG **Mou-te a la feina!**. Febrer – juliol 2015.
- ✓ Organització d'un **curs d'estiu** en el marc del programa “La Universitat a l'estiu” sobre alfabetització per a la salut en col·laboració amb la xarxa HPH-Catalunya, juliol 2015.
- ✓ Col·laboració en la organització de la **24st ETC Summer Course**. Cagliari, Itàlia, juliol- agost 2015.
- ✓ Organització del curs de **Postgrau salut i qualitat de vida en l'envelliment actiu**. Gener – juny 2015.
- ✓ Disseny d'un curs **d'especialització en promoció de la salut**.
- ✓ Organització de diverses formacions a través de la **plataforma de formació virtual**.
 - Realització del **curs bàsic sobre promoció de la salut als hospitals i centres sanitaris**
 - Realització del **curs d'aprofundiment la promoció de la salut als hospitals i centres sanitaris**
 - Realització del **curs bàsic d'alfabetització per a la salut**.
 - Disseny d'un **curs sobre envelliment actiu**.
 - Realització d'un **curs sobre primers auxilis**
- ✓ Recolzament al **curs de capacitació de promotors de la salut** realitzat en el marc del programa Healthy Communities del projecte Cardona Integral.
- ✓ Promoció de la realització de **cursos sobre emergències psicològiques**.

Activitats de divulgació: jornades, conferències...

- ✓ Col·laboració en l'organització d'activitats a la **Setmana de la Salut** de la Facultat d'Infermeria, abril 2015.
- ✓ Disseny i realització d'una obra de teatral divulgativa de promoció de la salut. Aquesta activitat s'engloba dins la celebració dels 25 anys de les càtedres de la UdG.
- ✓ Col·laboració amb la taula de Salut Jove de Girona, SALUTACCIÓ, en la organització de diverses activitats dirigides a la promoció de la salut dels joves.
- ✓ Celebració del **Dia Mundial contra la Hipertensió Arterial**. Maig 2015.
- ✓ Participació al **23st International Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services**. Oslo, 2015.
- ✓ Organització del **II Simposi de Promoció de la Salut del Mediterrani**. 3,4 i 5 de juny de 2015.
- ✓ Col·laboració en la organització de la **I Jornada del Pla UdG Saludable**. 16 d'abril, 2015

Projectes editorials

- ✓ Traducció del llibre de la Organització Mundial de la Salut "**Health Literacy – sòlid facts**".
- ✓ Edició de "**bepSALUT**". De periodicitat quadrimestral (gener, maig, setembre)
- ✓ Edició del "**Butlletí Saludable**". De periodicitat quadrimestral (febrer, juny, octubre).
- ✓ Seguiment de les consultes del **fons documental de promoció de la salut** que es troba a la Biblioteca de la Universitat de Girona i es pot consultar a <http://salut.udg.edu>.
- ✓ Increment del fons documental de promoció de la salut.
- ✓ Difusió del contingut del fons documental a través de l'edició del seu contingut en el bepSALUT i altres publicacions.

Projectes de recerca

- ✓ Continuïtat al projecte d'identificació d'actius i estructures que treballen en la promoció de la salut a nivell estatal.
- ✓ Organització i impuls del grup de treball sobre salut i món local.

- ✓ Participació activa en el Comitè avaluador de les beques “**Educar Menjant**” i “**Actívica**” de la Fundació Jaume Casademont.
- ✓ Participació en l’avaluació de projectes de la convocatòria realitzada per l’Hospital Sant Joan de Déu.
- ✓ Assessorament a Dipsalut, a la xarxa d’Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya, a la Xarxa Catalana d’Universitats Saludables, a professionals de la salut, a estudiants, a grups de recerca, i a altres entitats públiques i privades, en la realització d’iniciatives i projectes de l’àmbit de la promoció de la salut.

Altres

- ✓ Activitats relacionades amb el programa “**Passo de Fumar**”, programa de cessació de consum de tabac i cànnabis.
- ✓ Organització del **III Concurs de Receptes saludables**. Maig 2015.
- ✓ Seguiment de la proposta de la Càtedra de Promoció de la Salut per esdevenir centre col·laborador de la Organització Mundial de la Salut.
- ✓ Coordinació del **Programa UdG Saludable**.
- ✓ Membre de la **Health Promoting Hospitals and Health Services network**
- ✓ Secretaria de la **Xarxa d’Hospitals i Serveis Promotors de la Salut de Catalunya** (Xarxa HPH-Catalunya)
- ✓ Membre de la xarxa europea **Health Promoting Universities** (HPU)
- ✓ Participació ne diferents grups de treball de la **Red Española de Universidades Saludables**
- ✓ Secretaria de la **Xarxa d’Universitats Saludables de Catalunya** (USCAT)
- ✓ Coordinació del **Grup de treball salutogènesi en llengua espanyola**
- ✓ Membre de **SALUTACCIÓ** (Taula de Salut a Girona)
- ✓ Membre del **Consortio interamericano de Universidades y Centros Formadores en Promoción de la Salud**
- ✓ Membre del **European Training Consortium in Public Health and Health Promotion** (ETC-PHHP).