

MEMÒRIA 2011

Càtedra de Promoció de la Salut



ÍNDEX

Presentació.....	3
Relació d'activitats organitzades durant l'any 2011.....	4
Relació d'activitats on s'ha col·laborat durant l'any 2011	8
Relació d'activitats on s'ha participat durant l'any 2011	9
Convenis amb altres organismes	11
Pla d'activitats 2012	12

Presentació

La Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona és una unitat estructural de la esmentada Universitat amb la col·laboració de Dipsalut organisme autònom de salut pública de la Diputació de Girona.

El catàleg de serveis de la Càtedra engloba activitats de formació, recerca, difusió científica i de participació i col·laboració amb altres grups de treball.

Objectius:

La Universitat de Girona té, entre d'altres, l'objectiu de participar en el progrés i desenvolupament de la societat i en la millora del sistema educatiu, promoure activitats d'extensió universitària i l'intercanvi de coneixements i informacions amb altres institucions. Per mitjà de la Càtedra Promoció de la Salut està disposada a:

- Crear un punt de trobada on les institucions i empreses sanitàries puguin explicitar les seves necessitats formatives i on la universitat pugui satisfer-les mitjançant la planificació de la transferència del coneixement.
- Sensibilitzar els professionals de la salut de les nostres comarques de la importància de la promoció.
- Promoure les bones pràctiques en les institucions incorporant la promoció de la salut en les mateixes.
- Actualitzar la formació dels professionals de la salut.
- Transferir coneixements de salut a la comunitat.
- Assessorar als professionals i institucions amb temes de promoció.
- Facilitar l'accés a les fonts d'informació segons les necessitats específiques de les empreses de Girona.
- Organitzar seminaris, jornades i conferències relacionades.
- Consolidar un espai formatiu virtual d'especialització.

Relació d'activitats organitzades durant l'any 2011

- **Presentació de la “Universitat de Girona, una universitat saludable”** davant els mitjans. Roda de premsa de la rectora Anna Maria Geli.

Data: 26 de gener de 2011

Lloc: Universitat de Girona (UdG)

- **Seminari “Reorientando Servicios hacia la Promoción de la Salud. Construyendo asociaciones y redes”.** A càrrec de la Dra. Amelia Fernández de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá.

Dates: 15 i 16 de febrer de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **II Curs Salut i Joves: Dos conceptes en línia**

Data: 14, 21 i 28 de febrer i 7 i 14 de març de 2011

Lloc: Escola Universitària d'Infermeria i Centre Joves de Salut Integral

- **II Setmana de l'Esport Saludable a la UdG**

Dates: del 21 al 27 de març de 2011

Lloc: UdG

- **Seminari de manipulació manual de càrregues**

Dates: 22 i 25 de març de 2011

Lloc: Facultat de dret de la UdG

- **Jornada de presentació de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables**

Data: 29 de març de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **Curs de prevenció de l'estrès i tècniques de relaxació per PAS.**

Dates: 20 i 30 de març de 2011

Lloc: Escola Universitària d'Infermeria de la UdG.

- **Dia mundial de l'activitat física**

Dates: 7 d'abril de 2011

Lloc: UdG

- **VIII Setmana de la Salut. No som tan diferents.**
 Dates: 26, 27 i 28 d'abril de 2011
 Lloc: UdG
- **I Concurs de Receptes saludables**
 Dates: del 9 al 31 de maig de 2011
 Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG
- **Dia mundial de la Hipertensió Arterial.** Una vida saludable; la millor recepta per controlar la tensió arterial.
 Data: 17 de maig de 2011
 Lloc: Campus de Montilivi i Campus del Barri Vell de la UdG.
- **Curs La Promoció de la Salut**
 Data: 18 de maig de 2011
 Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG
- **Curs de prevenció de l'estrès i tècniques de relaxació per professorat (PDI)**
 Dates: 24 i 25 de maig de 2011
 Lloc: Escola Universitària d'Infermeria de la UdG.
- **Jornada del Dia Nacional de la Nutrició**
 Data: 30 de maig de 2011
 Lloc: Facultat d'Infermeria de la UdG
- **Lliurement de l'acreditació AMED als menjadors de la UdG**
 Data: 6 de juliol 2011
 Lloc: UdG
- **Lliurement del premi del I Concurs de Receptes Saludables**
 Dates: 6 de juliol de 2011
 Lloc: UdG
- **Inici del Programa UdG En forma**
 Dates: 7 de juliol de 2011 (activitat permanent)

Lloc: UdG

- **Curs d'estiu “Intervention Mapping” Disseny de Programes per a la Promoció i Educació per la Salut basat en la teoria i la pràctica.** A càrrec de la professora Dra. María Eulalia Fernández de la Escuela de Salud Pública Centro de Promoción de la Salud y la Investigación de Prevención, Universidad de Houston, Texas.

Dates: del 27 de juny a l'1 de juliol de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **Curs d'Estiu sobre la Promoció d'un envelliment saludable**

Dates: 12 i 13 de juliol de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **Presentació del llibre Confidències d'un docent. Reflexions d'un metge aprenent de mestre.** A càrrec de l'autor Dr. Dani Figuerola, director de la Fundació Rossend Carrasco i Formiguera.

Data: 29 de setembre de 2011

Lloc: Biblioteca Emili Grahit de la Universitat de Girona

- **I Jornada en Promoció de la Salut i Envelliment Actiu**

Data: 25 Octubre 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **Barraques Saludables a les fires de sant Narcís de Girona**

Dates: del 28 d'octubre al 5 de novembre de 2011

Lloc: Recinte de les barraques de Girona

- **Dia mundial de la prova ràpida del SIDA**

Data. 20 de novembre de 2011

Lloc: UdG

- **UdG cardioprotégida.** Instal·lació de DEAs i formació al personal. La UdG és la única universitat cardioprotégida de Catalunya i de l'Estat Espanyol.

- **2à edició Curs de Postgrau en Cures pal·liatives**

Dates: del 13 d'octubre de 2011 al 15 de març de 2012

Lloc: Facultat d'Infermeria de la UdG

- **Celebració del Dia Mundial del SIDA**

Dates: 1 de desembre de 2011

Lloc: UdG

- **Traducció del llibre “The Hitchhiker’s guide to salutogenesis” del Professor Bengt Lindström i la Professora Monica Eriksson de la seva versió original en anglès al castellà sota el títol “Camino salutogénico hacia la promoción de la salud”**
- **Seguiment de la proposta de la Càtedra de Promoció de la Salut per esdevenir centre col·laborador de la Organització Mundial de la Salut.**
- **Secretaria de la Xarxa HPH-Catalunya (Xarxa d'Hospitals i Serveis Promotors de la Salut de Catalunya)**
- **Secretaria de la xarxa US.Cat (Xarxa d'Universitats Saludables de Catalunya)**
- **Coordinació del Programa UdG Saludable**

Relació d'activitats on s'ha col·laborat durant l'any 2011

- **El futur de la Càtedres de la UdG i la transcendència de coneixements.**

Data: 25 de gener de 2011

Lloc: Fontana d'Or, Girona.

- **Dia Mundial sense fum**

Dates: 31 de maig de 2011

Lloc: Hospital Josep Trueta, Girona.

- **Lliurament de l'acreditació AMED als 9 establiments de restauració de la Universitat i del Parc Científic i Tecnològic de la UdG**

Data: 6 de juliol de 2011

Lloc: Campus de Ciències de la Salut (seu de les facultats de Medicina i Infermeria)

- **Curs de Dinamitzadors dels Parcs urbans de salut i les Xarxes d'itineraris saludables.**

Dates: de març a octubre de 2011.

Lloc: Espais de formació de Dipsalut, Parc Científic i Tecnològic de la UdG.

- **Dia Mundial Contra el Càncer de Mama**

Dates: 18, 19 i 22 d'octubre de 2011

Lloc: UdG

- **1 tema, 2 llibres - 2a Trobada social i sociosanitària : Envelliment actiu.** Proposada per l'ETFERSASO

Data: 27 d'octubre de 2011

Lloc: Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

- **Programa "Solidaritat a l'empresa" de l'AECC**

Dates: Novembre 2011

Lloc: UdG

Relació d'activitats on s'ha participat durant l'any 2011

- **Roda de premsa per la presentació de la UdG Saludable i del certificat AMED.**

Data: 26 de gener de 2011

Lloc: Sala de Juntes del Rectorat, Escola Universitària d'Infermeria.

- **CompHP (Developing competencies and professional standards for health promotion capacity building in Europe) Project Second all partners meeting**

Dates: 3 i 4 de febrer de 2011

Lloc: St. Denis, Paris.

- **Jornada Capacitat local per a l'acció.** El treball en xarxa en polítiques socials des del territori.

Data: 29 d'abril de 2011

Lloc: Auditori palau de congressos de Girona.

- **II Jornada R+D+I en TIC i Salut**

Dates: 4 i 5 de maig de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la UdG

- **Conferència del CIE (Consell Internacional d'Infermeria)**

Dates: 4 i 5 de maig de 2011

Lloc: Malta

- **XIX International Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services.** Improving health gain orientation in all services: better cooperation for continuity in care.

Data: de l'1 al 3 de Juny de 2011

Lloc: Turku, Finlàndia.

- **Symposium Twenty Years of Capacity Building in Health Promotion: ETC-PHHP Experience and Future Strategies**

Dates: del 25 al 27 de juliol de 2011

Lloc: Zagreb, Croàcia.

- **20th ETC-PHHP Summer Courses 2011**

Dates: del 25 de juliol al 6 d'agost de 2011

Lloc: Zagreb, Croàcia.

- **3a edició Medicina i Salut en el Món Rural: Àfrica i Europa des d'una Perspectiva Comparada.** Cursos d'Estiu de la Càtedra Martí Casals de Medicina i Salut en l'Àmbit Rural.

Dates: 9 i 10 de setembre de 2011

Lloc: Museu d'Història, Espai del Metge i de la Salut Rural. Sant Feliu de Guíxols

- **XI Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería de la ALADEFE y al III Encuentro Latinoamerica-Europa.**

Dates: Del 18 al 24 de Setembre de 2011.

Lloc: Coïmbra, Portugal.

- **V Congreso Internacional - I Congreso nacional de Universidades Promotoras de la Salud.** "Comunidades universitaria construyendo salud"

Data: del 5 al 7 d'octubre de 2011

Lloc: San José, Costa Rica.

- **Jornada per la Promoció de la salut mitjançant activitat física i alimentació saludable**

Data: 26 Octubre de 2010

Lloc: Barcelona

- **Col·laboració en l'avaluació de diversos projectes de Dipsalut**

- **Formació joves i salut**
- **Parcs urbans saludables**

- **Participació a la Taula de Salut de Girona**

- **2a Rueda de innovación**

Data: 28 abril 2011

Lloc: Bogotà

- **II Fòrum Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona**

Data: 1 de desembre de 2011

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de al UdG

Convenis amb altres organismes

La Càtedra de Promoció de la Salut va subscriure, el 31 de juliol de 2008, un conveni de col·laboració amb DIPSALUT, organisme autònom de salut pública de la Diputació de Girona. Tenen com a objectiu la creació d'una estructura que fomenti la transferència del coneixement i la investigació en relació amb la Promoció de la Salut en les comarques gironines. El conveni es va iniciar el 2008 i s'ha prorrogat fins el 2014.

- **Participació en la Xarxa Europea d'Universitats Saludables (Health Promoting Universities)**
- **Participació en la Xarxa internacional d'Hospitals i Serveis Sanitaris Promotors de la Salut (Health Promoting Hospitals) i coordinació de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya (HPH-Catalunya)**
- **Consorcio Iberoamericano de Universidades i Centros Formadores en Promoción de la Salud**
- **International Network Migrant Friendly**
- **Hospitals i Institucions de la Regió Sanitària de Girona adherides a la xarxa HPH, tals com d'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) i l'Hospital Universitari Josep Trueta**
- **Conveni de col·laboració amb la Fundació Laporte Universidad de los Pacientes**
- **Autorització per a la traducció de 4 llibres d'interès en promoció de la salut al català**

Pla d'activitats 2012

- **II Jornada HPH**

Dates: octubre

Lloc: Barcelona

- **Cicle de tallers “Salut i Joves, dos conceptes en línia”**

Dates: febrer de 2012

Lloc: UdG

- **Curs de comunicació en Salut**

Dates: 29 de febrer de 2012

Lloc: UdG

- **Conferència “Una vida sense fum”**

Dates: febrer de 2012

Lloc: UdG

- **CURS sobre comunicació sanitària per a professionals de la salut**

- **Curs de Postgrau La Promoció d'un Envelliment Actiu**

- **Programes de dinamització comunitària en l'àmbit de la salut**

Dates: març 2012

- **Reunió Consorcio Iberoamericano de Universidades y Centros de Formación de Personal en Educación para la Salud y Promoción de la Salud**

Lloc Mèxic

Data: abril 2012

- **Participació en la “5a Conferencia Latinoamericana y 4a Conferencia Interamericana de Promoción de la Salud y Educación para la Salud”**

Lloc: Mèxic

Data: abril

- **Dia Mundial de l'Activitat Física i l'Esport**

Dates: del 6 al 20 d'abril de 2012

Lloc: UdG

- **Jornada sobre la llei d'autonomia personal i la dependència**
- **Curs de cessació tabàquica**

Dates: maig de 2012

Lloc: UdG

- **I Simposi Arc mediterrani en Promoció de la salut**

Dates: maig de 2012

Lloc: Parc científic i Tecnològic de la UdG

- **II concurs de Receptes Saludables**

Dates: maig de 2012

Lloc: UdG

- **Cens d'especialització en Educació per la Salut**

Dates: novembre 2012

- **Edició del llibre “La Promoción de la Salud: 25 Años después” d'àmbit internacional**
- **Traducció de quatre llibres d'interès en Promoció de la salut a llengua catalana**
- **Butlletí Informatiu sobre novetats en Promoció de la Salut: bimensual**
- **Guia de Recursos per a millorar la qualitat de vida de les persones**
- **Seguiment de la proposta de la Càtedra de Promoció de la Salut per esdevenir centre col·laborador de la Organització Mundial de la Salut.**
- **Concurs de curtmetratges “Curts de Salut”**
- **Col·laboració amb Dipsalut en el disseny d'itineraris saludables entre els campus de la Universitat de Girona**
- **Cicle de conferències sobre Promoció de la Salut**
- **Assessorament en el procés d'implementació de la promoció de la salut a l'hospital transfronterer de Cerdanya per obtenir l'acreditació “d'Hospital Promotor de la Salut” de la OMS**

- **Projecte sobre xarxes d'autoaprenentatge en metodologia d'investigació i promoció de la Salut**
- **Sessions formatives de comunicació a la consulta**
- **Jornada transfronterera sobre salut mental**
- **Formació sanitària per a professionals de l'àmbit social**
- **Formació social per a professionals de l'àmbit de la salut**
- **Membre del grup de recerca del 21st IUHPE World Conference on Health Promotion in 2013**
- **Comitè científic del grup de llengua hispana del grup de treball de recerca 21st IUHPE World Conference on Health Promotion in 2013**
- **Participació a les reunions de les xarxes a les quals pertany la Càtedra (REUS, US.Cat, UdG saludable, HPH-Catalunya)**