

**IP SEMINARIUM**  
**MUTUO CUIDADO**  
 "para pensar nuestro cuerpo social y personal y nuestros valores compartidos"

**ALEMANIA** Michael Schulz Ph. D.  
**ARGENTINA** Ines Riego Ph. D.  
**BRASIL** Simone Imperatore Ph. D.  
**CD. DEL VATICANO** Excm. Sr. Octavio Ruiz Arenas  
**COLOMBIA** Humberto Grimaldo Ph. D.  
**CUBA** Pablo Guadarrama Ph. D.  
**ECUADOR** Diógenes Díaz Ph. D.  
**Excm. Sr. Jimmy Candell**  
**ESPAÑA** Jose Luis Cañas Ph. D.  
**Maria Rosa Terradellas Ph. D.**  
**ITALIA** Fabrizio Frinolli Ph. D.  
**MEXICO** Claudia Rivera Ph. D.  
**Mirna Zabaleta Ph. D.**  
**VENEZUELA** Victor Martin Ph. D.

Se llevara a cabo  
**Del 7 abril al 19 de Mayo de 2020**  
 Todos los martes 10:00 am  
**Hora de Colombia (GMT -5)**

INSCRIPCIONES [hgrimaldo@ucatolica.edu.co](mailto:hgrimaldo@ucatolica.edu.co)  
 CUPO Limitado

ORGANIZAN  
**ORSALC**  
 AUSEPICA  
**CARDBE**  
 Estrategia, Muevas & Pasos

FOTOGRAFIA Y CONCEPCION: [PiperLazadadRock](https://www.instagram.com/piperlazadadrock)

M. Rosa Terradellas Piferrer  
 Cátedra Responsabilidad Social Universitaria  
 Universitat de Girona (España)

# EL CONTEXTO DEL COVID-19 en España

## Datos

7/4/2020

- 135.032 casos de coronavirus diagnosticados,
- 13.055 muertos = 9,6%
- Se han curado 40.437 personas = 29,9%
- Nuevos contagios diarios descendiendo del 20% al 4%

## Medidas iniciales

- 13 marzo cierre escuelas y universidades
- 14 marzo- Estado de alarma. Confinamiento parcial población hasta 11 abril

## Nuevas medidas

- 6 abril – Confinamiento total población excepto servicios esenciales.
- 8 abril – Presentación al Parlamento de prolongación estado alarma hasta 26 de abril de 2020
- Mayo- junio medidas para el desconfinamiento escalado.
- Escuelas, universidades, grandes superficies y eventos. Previsiones: Hasta septiembre sin actividad presencial

# EL CUIDADO MUTUO – ¿CÓMO LO PERCIBIMOS?



Cátedra



UdG



Ciudadania





VIURE POSITIVAMENT L'EXPERIÈNCIA DE SER VEÏNS I VEÏNES

# Presentació del projecte Edificis Positius a Girona

**Lloc:** CAIXAFORUM GIRONA (C. Ciutadans, 19, 17004 Girona)

**Quan:** Dimecres 9 d'octubre | 19:00h

Inscripcions: <http://tallers.edificispositius.cat>

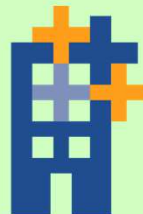
[www.edificispositius.cat](http://www.edificispositius.cat)

Impulsat per Cooperativa sense ànim de lucre  
 Amb la col·laboració de Ajuntament de Girona  
 Promogut per Ajuntament de Tàrragona  
 Amb el finançament de Ajuntament de Tàrragona

## Universitat de Girona Càtedra de Responsabilitat Social Universitària



**TSR**  
Territori Socialment Responsable



Edificis Positius

**TSR**  
Territori Socialment Responsable  
Cooperativa sense ànim de lucre  
Edificis Positius



### ALGUNES RECOMANACIONS PER VIURE POSITIVAMENT L'EXPERIÈNCIA DE CONFINAMENT PROVOCADA PEL CORONAVIRUS

#### MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ DE CONTAGI

- Deixeu sempre una distància de 2 m entre persones.
- No compartiu l'ascensor.
- No toqueu baranes, manetes, poms, interruptors, botons d'ascensor... sense protegir la mà amb roba, mocador o guants, o feu-ho amb la mà no dominant.
- Netegeu bé i sovint les zones comunes i especialment les que toquem amb les mans.
- No feu servir el mateix calçat per casa que per sortir al carrer.
- Renteu-vos bé les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques 70%.



#### ALGUNS CONSELLS

- Penseu en les persones dependents, gent gran que viu sola o persones amb alguna discapacitat que necessitin suport per evitar que surtin al carrer.
- Us proposem crear un grup de WhatsApp o Telegram que us ajudi a comunicar-vos i conèixer si algú té necessitats específiques.
- Feu un ús responsable de les zones comunes.
- Si es demana menjar o algun producte a domicili, preneu totes les mesures higièniques recomanades.

#### INFORMACIÓ DEL DEPARTAMENT DE SALUT DE LA GENERALITAT

- El període d'incubació és de 2-14 dies.
- Es transmet per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb secrecions.
- Renta't les mans sovint (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques 70%), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn).
- Tapa't la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentat les mans de seguida (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques 70%).
- Evita el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no comparteu les pertinences personals.
- Evita compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

#### TENS CONEIXEMENTS MÈDICS?

Davant la possibilitat de col·lapse sanitari, si hi ha algun veí o veïna amb coneixements mèdics, pot oferir-se a la comunitat de veïnatge per atendre consultes, primers auxilis, o casos no vinculats al COVID-19.

#### USEM DE MANERA RESPONSABLE ELS RECURSOS SANITARIS

Descarrega't l'app STOP COVID19 CAT i fes el test

Informació sobre coronavirus  
[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)  
<http://canalsalut.gencat.cat/corinfo/>

Consultes generals  
**012 | 010**

Emergències  
**112**

Urgències per coronavirus i sanitàries  
**061**



[www.edificispositius.cat](http://www.edificispositius.cat)

Viu positivament l'experiència de ser veïns i veïnes | [www.edificispositius.cat](http://www.edificispositius.cat)

/edificispositius @edificispositiu @edificispositius /edificispositius

# CUIDADO MUTUO EN LA UdG

## LA UdG EN CASA: <https://www.udg.edu/es/acasa/>

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Documentos oficiales' page of the University of Girona. The browser's address bar shows the URL 'udg.edu/es/acasa/Documents-oficials'. The website's navigation menu includes 'Futuros estudiantes', 'Estudiantes', 'Alumni', 'Empresas', 'Medios de comunicación', 'Directorio', and 'Identificación'. The main navigation bar features 'Conoce la UdG', 'Estudia', 'Estructura', the 'Universitat de Girona' logo, 'Investiga', 'Vive la UdG', and 'Internacional'. On the left side, there is a list of links: 'Documentos oficiales', 'Docencia no presencial', 'Servicios a distancia', 'Salud en casa', and 'FAQS'. The main content area has a large heading 'Documentos oficiales' and a sub-heading 'La UdG en casa'. Below this, a paragraph explains that the university is applying measures for scenario 4 of the COVID-19 adaptation. At the bottom left, there is a 'Contacto' section with the university's name and address: 'Edificio Àguilas, Pl. Sant Domènec, 3'. At the bottom right, there is a section titled 'COMUNICADOS Y RESOLUCIONES DEL RECTOR'. The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 12:58 on 7/1/2020.

udg.edu/es/acasa/Documents-oficials

Futuros estudiantes Estudiantes Alumni Empresas Medios de comunicación / Directorio Identificación CA EN

Conoce la UdG Estudia Estructura **Universitat de Girona** Investiga Vive la UdG Internacional

[Documentos oficiales](#)  
[Docencia no presencial](#)  
[Servicios a distancia](#)  
[Salud en casa](#)  
[FAQS](#)

## Documentos oficiales

### La UdG en casa

La UdG está aplicando las medidas previstas en el escenario 4 de las medidas de adaptación al COVID-19, que son la respuesta a los decretos del Gobierno de la Generalitat y del gobierno del Estado. Este escenario implica una serie de instrucciones temporales.

**Contacto**

**Universidad de Girona**

Edificio Àguilas  
Pl. Sant Domènec, 3

COMUNICADOS Y RESOLUCIONES DEL RECTOR

Escríu aquí per cercar

12:58 7/1/2020

# CUIDADO MUTUO EN LA SOCIEDAD



## INSOLIDARIDAD

- Individualismo
- Supremacía tecnología > humano
- Priorizar economía > salud
- Incumplimiento normas bien común
- Desatender indicaciones científicos.



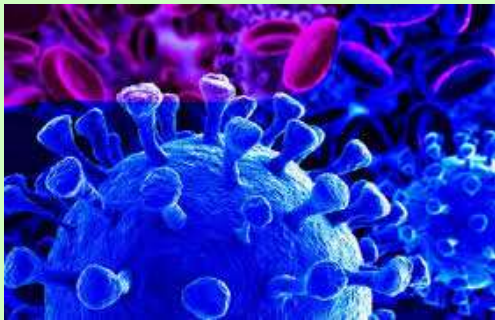
## SOLIDARIDAD

- Compromiso con el bien común
- Humanismo > tecnología
- Priorizar salud > economía
- Aceptación normas bien común.
- Atender indicaciones científicos.
- Valorar y agradecer personal en 1 línea
- Ofrecer apoyo y colaboración.
- Comprensión aplicación códigos éticos.
- “Sólo el pueblo salva al pueblo”

# Y cuando esto termine tendremos fuerzas para transformar el mundo en otro mejor

Muchas gracias!!!!

TODO IRA BIEN!  
ENS EN SORTIREM!  
ANDARA TUTTO BENE!  
EVERYTHING WILL BE ALRIGHT!  
TOUT IRA BIEN!



[rosa.terradas@udg.edu](mailto:rosa.terradas@udg.edu)

[dir.crsu@udg.edu](mailto:dir.crsu@udg.edu)