

Curs Ho pots deixar quan vulguis? Repensar (de nou) les addiccions 2019-2020 2n semestre

Dates i horari:

Dimecres 11 i 25 de març de 15 a 19 h

Dimecres 18 de març de 12 a 17 h

Divendres 13 i 20 de març de 9 a 13 h

Lloc:

11, 13 i 20 de març aula M20-015 al mòdul M20 dels barracons del **Campus de Montilivi** (entrada pel costat del servei de préstec de bicis UdG)

18 de març que es realitzarà una visita a un servei de Barcelona (desplaçament gratuït per les persones inscrites al curs, anada i tornada gratuïta)

25 de març a la Sala d'actes de la Facultat d'Educació i Psicologia del Campus de Barri Vell

Resum de continguts: Segons dades de la Organització Mundial de la Salut, una de cada quatre persones patirà un trastorn mental a la seva vida. Els trastorns mentals amb més prevalença en l'actualitat són els relacionats amb les conductes addictives, especialment derivades del consum d'alcohol o altres drogues. Però a més dels trastorns per ús de substàncies existeixen addiccions a multitud de conductes. Aquestes anomenades socioaddiccions, addiccions socials o addiccions sense substància inclouen les noves tecnologies, al sexe, a les compres, al joc, a l'esport, al treball, dependència emocional, codependència, etcètera. Les addiccions, que són desordres o trastorns físics, psíquics i emocionals greus, generen molt de malestar en les persones que les pateixen i al seu entorn, especialment el més proper, com la família o les amistats. La càrrega moral i l'estigma que pesa sobre les persones que presenten conductes addictives generen negació, vergonya, ocultació i la impossibilitat en moltes ocasions de parlar obertament per a buscar solucions a temps. L'objectiu d'aquesta formació és dotar d'un coneixement bàsic i actualitzat sobre conductes addictives, considerades de forma ampla, en totes les seves fases i amb una consideració holística. Està coordinat per Fran Calvo, doctor en psicologia, psicopedagog i educador social, especialista en addiccions i professor associat de la Universitat de Girona. Han confirmat la seva participació com a docents el Dr. Xavier Carbonell, catedràtic de Blanquerna (URL) i especialista investigador en conductes addictives relacionades amb la tecnologia.

Desenvolupament i mètode: El curs combinarà metodologies de sessions magistrals i dinàmiques pràctiques i vivencials per a comprendre el fenomen de les addiccions.

Dimecres 11 de març		Ponent
15 a 15.15 h	Presentació del curs	Unitat de Compromís Social de la UdG
15.15 a 16.15 h	Cap un abordatge comunitari de la salut mental	Dr. Claudi Camps
16.15 a 17.15 h	La Xarxa d'addiccions en l'actualitat	Dra. Begoña Gonzalvo
17.15 a 17.30 h	Pausa	
17.30 a 19 h	Drogues i drogodependències. Conceptes bàsics	Dra. Fran Calvo
Divendres 13 de març		Ponent
9 a 11 h	Factors aerobiològics de les addiccions	Dr. Domènec Serrano
11.30 a 13 h	El procés de l'addicció. Del consum experimental a la dependència	Dr. Fran Calvo
Dimecres 18 de març		Ponent
12 a 13.30 h	Desplaçament a Barcelona	(gratuït per les persones inscrites al curs)
13.30 a 15.30 h	Visita al centre integral d'atenció a les drogodependències Lluís Companys (Arc de Triomf, Barcelona)	Equip del centre
15.30 a 17 h	Desplaçament a Girona	(gratuït per les persones inscrites al curs)
Divendres 20 de març		Ponent
9 a 10.30 h	Comunicar-se amb persones amb problemes d'addicció	Dr. Fran Calvo
11 a 13 h	Ronda de preguntes i dinàmiques vivencials i d'autoconeixement	Dr. Fran Calvo
Dimecres 25 de març		Ponent
15 a 17 h	Addiccions comportamentals?	Sra. Mercè Soms
17 a 18.30 h	Consideración crítica de la adicción a videojuegos y móvil	Dr. Xavier Carbonell
18.30 a 19 h	Ronda oberta de preguntes i comentaris	Assistents i ponents

Ponents

Dr. Fran Calvo: Diplomant en educació social, llicenciat en psicopedagogia i doctor en psicologia. És referent dels programes de reducció de danys de la província de Girona, professor associat i investigador de l'Institut de Qualitat de Vida de la UdG. Els seus interessos en la recerca són les addiccions a drogues, la reducció de danys associats als consums de drogues i l'ús de la tecnologia com a factor de protecció en persones amb problemes de salut mental i exclusió social, sobre els que ha publicat més d'una vintena d'articles científics en revistes científiques de referència.

Dr. Claudi Camps: Metge psiquiatra. És director assistencial de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona, reconeguda pels principals experts europeus com una de les xarxes més eficients d'Europa. L'any 2016 li va ser concedida per la Generalitat de Catalunya la medalla al mèrit sanitari Josep Trueta i el mateix any el Servei Català de la Salut el va premiar com a líder de la experiència més innovadora en salut mental en els 25 anys de història del Catsby. L'any 2017 el parlament de Catalunya va decidir que el model comunitari de Girona era el model de referència i s'havia d'estendre a la resta de Catalunya. Ha participat en diferents publicacions de referència estatal en rehabilitació psicosocial i ha estat revisor de la versió espanyola "Conjunto de guías sobre servicios y políticas de salud mental", de la OMS.

Dra. Begoña Gonzalvo: Metge psiquiatra. És cap de servei dels serveis d'addiccions de la província de Girona. Llarga experiència en investigació clínica, atenció mèdica i formativa en el camp de les Addiccions (Unitat Conductes Addictives Hospital Sant Pau, Hospital Vall d'Hebron, CAS Benito Menni-Germanes Hospitalàries).

Dr. Domènec Serrano: Llicenciat en Medicina, especialista en Psiquiatria. Doctor per la Universitat Autònoma de Barcelona. Actualment és Cap de Servei d'Hospitalització d'Aguts de Psiquiatria (que inclou les unitats d'Adults, Infantojuvenil, Patologia Dual i Desintoxicació i Urgències) al Parc Hospitalari Martí i Julià, que pertany a l'IAS, ubicat a Salt. També és professor associat i coordinador de l'assignatura de conducta humana (psiquiatria i psicologia mèdica) a la Universitat de Girona.

Sra. Mercè Soms: Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica. Des del 1988 treballa en centres d'atenció a les drogodependències, actualment responsable de la Unitat d'atenció al Joc Patològic i altres Addiccions No Tòxiques de la "Xarxa de Salut Mental" del Institut de

Assistència Sanitària (IAS)- Professora associada en la Universitat de Girona durant 17 anys.
Experiència com a docent i en camp de la investigació.

Dr. Xavier Carbonell: Doctor en psicologia. Catedràtic de la FPCEE Blanquerna (Universitat Ramon Llull). Des de 1985 és psicòleg clínica en el Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències Garbívent de Barcelona. Les seves àrees d'interès en la recerca són les addiccions a drogues i l'efecte de la tecnologia digital en el comportament.

**Heu d'assistir a un mínim del 80% de les hores del curs perquè us el validem.
Ens reservem el dret d'anular el curs en el cas que no hi hagi prou inscripcions.**